无印良品的整理收纳

无印良品
家庭整理收纳
高品质的生活美学



日本知名整理收纳大师梶谷阳子，
无印良品家庭整理收纳术大公开！

Part1 无印良品收纳术

Part2 开放式博物架的收纳办法

Part3 无印良品最佳收纳工具

Part4 收纳实例集

中信出版集团

版权信息

书名:无印良品的整理收纳

作者:[日]梶谷阳子

译者:曹永洁

ISBN:9787508676401

中信出版集团制作发行

前言

你会在哪个瞬间感觉自己的家是舒适自在的呢？

当家人露出笑脸时，当看到喜欢的物品时，当拥有向往的物品时，我感到家是舒适自在的。

家是生活的重要场所，为了使自己和家人住得舒适，合理利用空间归置必要的物品，是非常重要的。如果坚持不置一物，固然可以保持宽敞的空间，但一家人生活在一起，还是需要很多必需品。而这些物品以什么样的状态位于家里的什么位置，就成为舒适度日的关键所在。

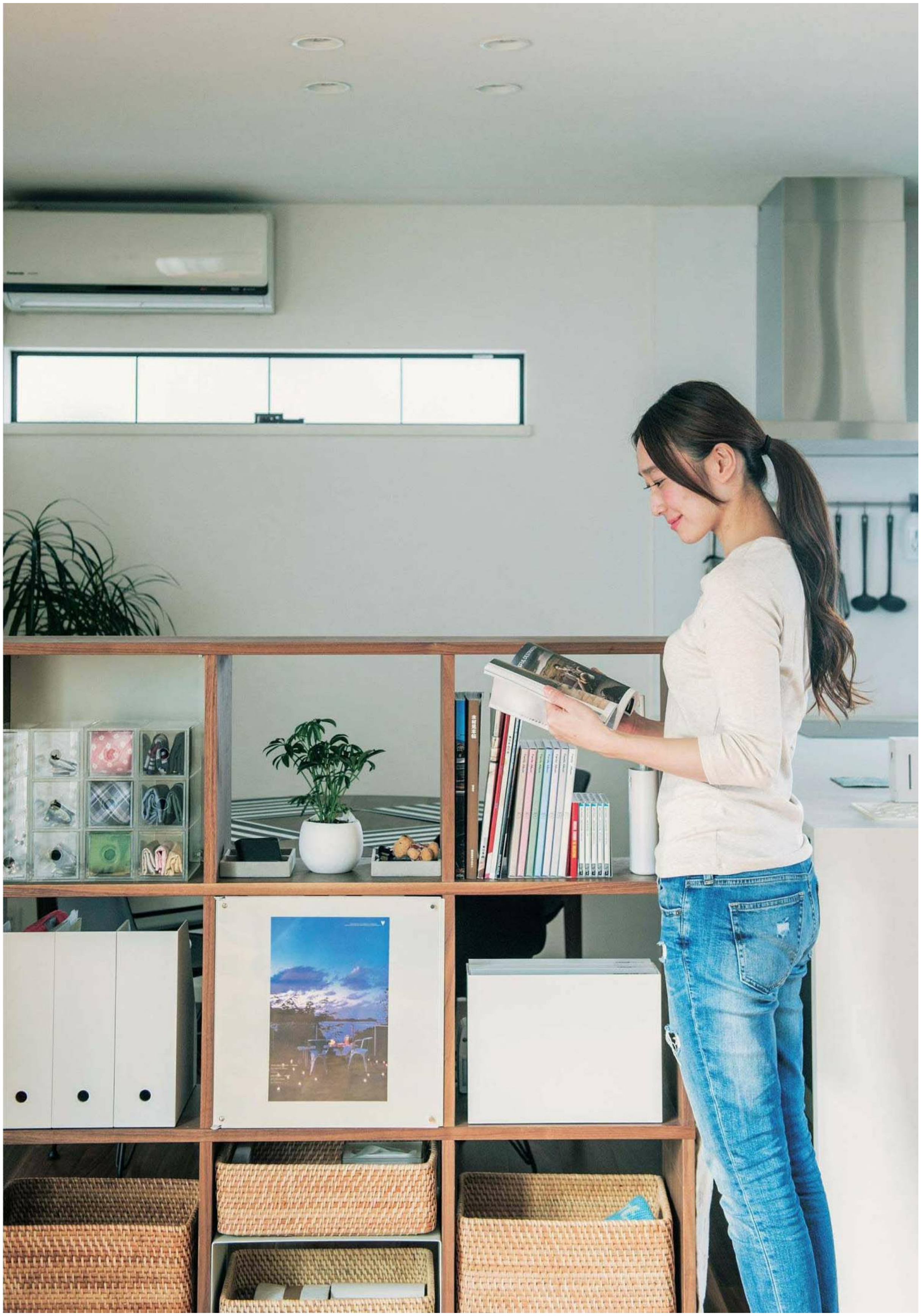
正因为空间有限，所以我置办任何物品都会谋定而后动。我会从性能、便利度，以及跟房间的搭配等多个角度进行选购，只有真正中意的东西才可以登堂入室成为家庭一员。

环视我家，处处可见各种无印良品的归置用具。我并不是刻意挑精品来买，但这些真正得心应手的东西，每一件都成了“无印良品”*。这些材质多样、功能齐全、适用于任何房间，并且跟周围的物品能和睦相处的归置用具，是我营造舒适家居的得力助手。

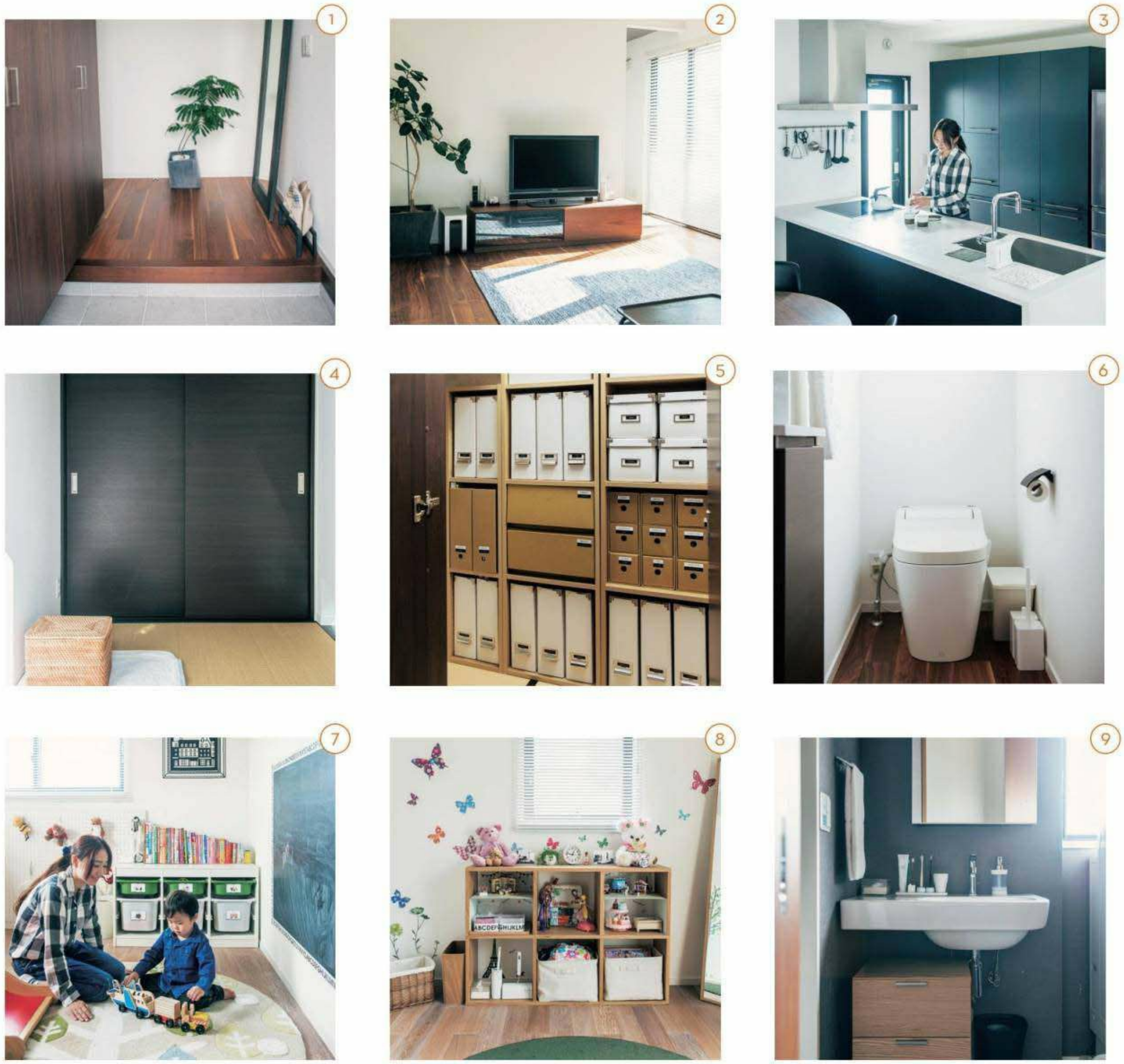
整理收纳物品时，根据房型、物品以及使用人的不同，最佳的收纳位置和收纳方法都会有所不同。这些可以配合不同房间、不同收纳人而呈现无限收纳可能的归置用具是我的最爱。当然家中也并不尽是无印良品的产品，但任何时候都能触手可及的它们，对我来说就是无印良品[注]。

---

1. “无印良品”的本意是“没有商标的优质产品”。——编者注



梶谷家的房间结构示意图





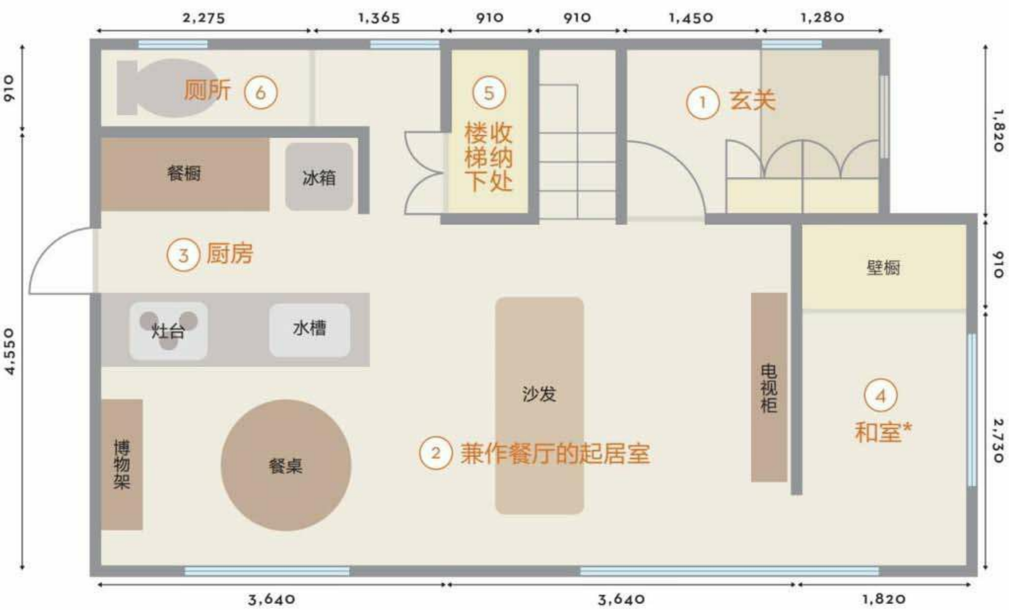
家庭基本信息

成员构成 ………………… 夫妇
女儿（7岁）
儿子（2岁）
住房形态 ……… 独门独院
面积 ………………… 115㎡
建筑年龄 ………………… 4年
房型 ………………… 3LDK
（即3居室＋餐厅+厨房）

建这所房子时，我最在意的是一楼的房型，因为即使孩子长大以后，这里仍然是家人聚会的场所。为了处处都能感觉到家人的存在，我

特意在一楼做了开放式的厨房，这是我最满意的地方。

1F



2,275
1,365
910
910
1,450
1,280
910
1,820
910
4,550
2,730
厕所 ⑥
⑤ 楼梯下
收纳处
① 玄关
餐橱
冰箱
③ 厨房
壁橱
灶台
水槽
沙发
电视柜
④ 和室*
博物架
餐桌
② 兼作餐厅的起居室
3,640
3,640
1,820

2F



1,820
1,820
1,820
600
3,640
洗面台
洗衣机
博物架
1,820
衣橱
2,730
浴室
⑨ 卫生间
⑦ 儿童房1
博物架
910
厕所
书桌
⑪
工作空间
⑩
步入式衣橱
床
卧室
床
衣橱
⑧ 儿童房2
博物架
2,730
3,640
露台
1,210
3,640

单位：毫米

*和室：日本传统样式房间，以天然木材装饰装修，功能不固定。——编者注

明白了“基本原则”，房间就会成为舒适的空间

整理收纳的基本原则

取出所有物品



物品的增减一定是人为使然。首先，把所有物品都取出来，看看自己有哪些东西。

整理之后的收纳至关重要

所谓“整理收纳”是颇有深意的词组。正如“整理”之后才是“收纳”的文字排列，不整理是无法收纳的。当你认为必须把塞满东西的空间收拾一下时，你会增加收纳家具和收纳用品，但这样并不能解决问题。首先，你必须进行整理。查看现存的所有东西，认清哪些是现在的生活所必需的，然后把不要的东西清理掉。进行“整理”之后，才能进入“收纳”步骤，因此才有“整理收纳”一词。

基本步骤:

放弃物品——放弃的标准非常简单。除了有纪念意义的东西以外，一律用“现在是否使用”来判断。不要用“或许以后用得着”、“花大价钱买来的”等未来或过去的事为基准，重要的是“现在”。

1.重新检查物品



2.分类



按类别来分类：T恤类、衬衫类、下装类等。要一边考虑“怎样分类使用时更方便”一边将之分类。衣服可以先按着装者来分类，再进一步按类别分类，这样搭配起来会更省力。

3.收纳



衬衫可以用衣架或夹子挂起，T恤类可以竖起来摆放，下装可以立起放进抽屉。收纳的基本原则是“把东西放在易取易放的地方”。想一下以什么样的方式收纳，才能毫不费力地取放，来决定适合自己的收纳方法吧。

七分整理，三分收纳

1.重新检查物品



所谓“整理收纳”，最重要的工作是“整理”，可以说“七分整理，三分收纳”。跟现有物品面对面地操作，相当费时费力。但是，“面对现有物品”同时也是“面对如今的自己”。塞满东西的空间是必要的吗？适合现在的自己吗？认真地对视，整理的不光是物品，心情也一起收拾起来。把握真正必需品的数量，进行有效的收纳吧。

2.分类

◎以使用频率为基准

自己家中所有的物品都可以以“使用频率”来区分。除了日用品之外，还有女儿节人偶、圣诞树等季节性用品，以及旅行用的旅行箱等一年只用几次的物品。按照使用频率来分类，可以将经常用的物品收纳到易取放的地方，高效率地度过每一天。但是，防灾用品、急救箱等紧急情况用品，则要归于高频使用的一类。

◎按使用场合、目的来分类

分类时要想一下“这个东西是做什么用的”，把同一用途的东西放在一处。例如：把外出用的手帕、纸巾等放一起；把邮寄物品用的剪刀、胶带、绳子等归置一处。另外，也可以按“使用场所”来分类。即使是同一物品，充分考虑到它是由谁在何处使用，也是非常重要的。

◎放弃无用之物

在整理时，即使明白应该以“使用或不使用”来判断，还是会有很多物品诸如崭新却不合适的衣服、没有故障的家电等不舍放弃的东西，想扔又扔不了，即使是我也会遇到同样的难题。这种时候，可以利用慈善机构、跳蚤市场、回收商店等，让物品到需要它的人身边去。

犹豫不决时的检验条目

即使只有一条切中，也要选择放手。与物品认真对视吧！

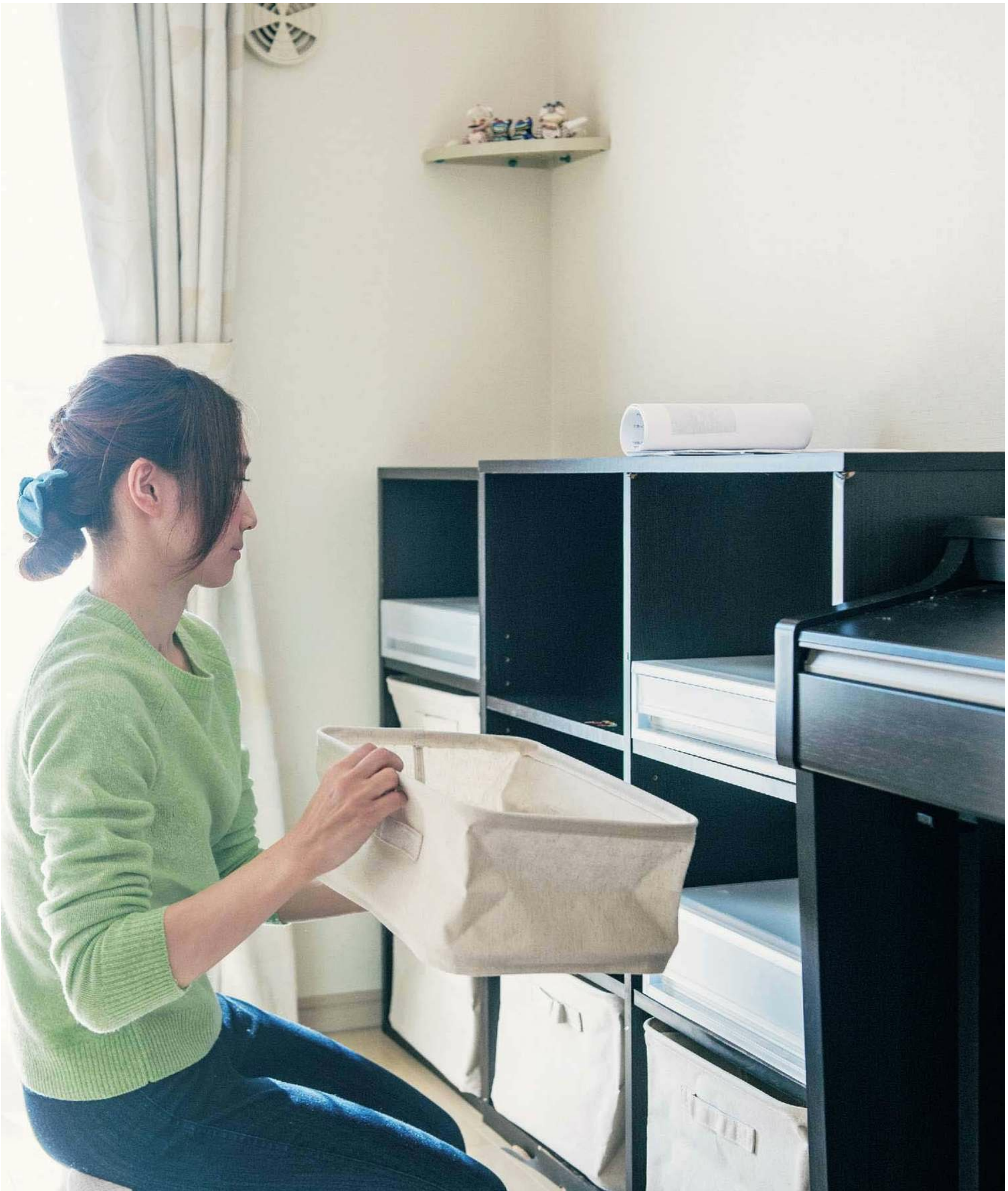
衣服

- □ 应季的衣服却一次都没穿过
- □ 尺寸不合适了
- □ 已经不适合现在的自己

物品

- □ 几乎没有使用机会，失去它也不会带来不便
- □ 过多的囤货
- □ 认为或许总有一天会用到而保留下来的物品

3.收纳



布置收纳空间时要考虑是否便于取用

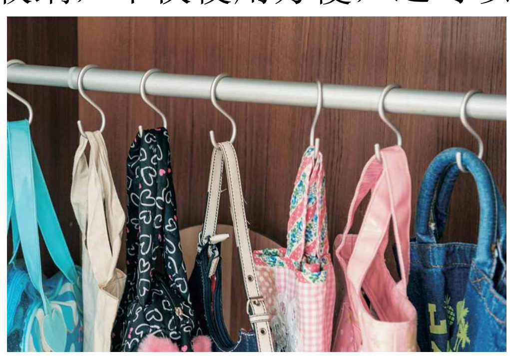
与物品面对面的工作结束后，你对于现在的生活所需的物品数量已经有了把握，终于可以进入收纳阶段了。在布置收纳空间时，你要明确何人、何时，以怎样的频率取用这些东西，把使用频率高的物品放在易取放的位置。然后，你要考虑以怎样的方式收纳这些物品会更方便些。收纳用品的颜色以及收纳的方法，会改变室内装饰的气氛。虽说装饰风格接近理想状态是好事，但也不要一味追求整齐的外观，不要忘记让全家人都取用方便这一点。

方便使用的收纳窍门



缩小体积

在考虑便于取放的时候，要优先考虑使用时是否方便。从包装容器中取出来，缩小体积收纳，不仅使用方便，还可以有效利用空间。



挂起来

取放物品时，不用踮脚、不用弯腰是最省力的。可以结合使用者的身高，利用挂钩、挂杆等。



竖起来

放置物品时，不一定都使用叠放的方法。适合竖起来放置的东西有很多，如衣物和平底锅等烹饪用具，竖放的优点是一目了然，不用花时间寻找。



空间切分

充分利用空间，使物品便于取放的关键是切分空间。把较深的壁橱分为里外两部分，或者把抽屉内部切分为数个四方形，这样会更容易分类放置的物品。

Part1
无印良品收纳术

使用无印良品的收纳物，过上舒心生活的梶谷家，关注选择那些收纳用具的理由，介绍不同场所的用具使用方法和收纳技巧。



选择无印良品的理由

选择理由之一

用品尺寸适合家居的规格，不会浪费空间。

选择理由之二

设计简洁，使用方便。

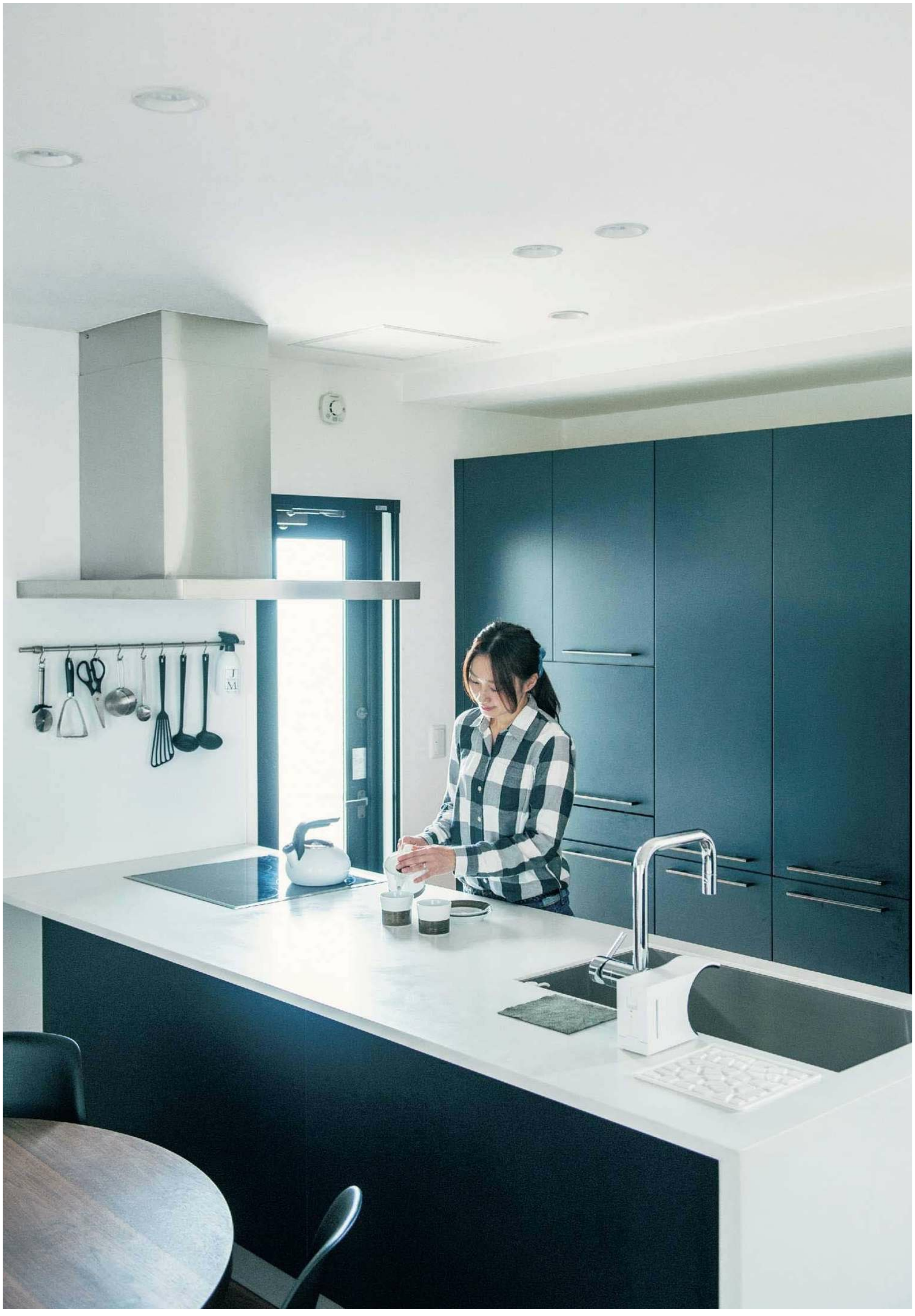
选择理由之三

可以在多个地方结合自身需要循环使用。

厨房

把厨房变成一个可以和孩子一起做料理的地方

忙碌的生活中，每天不得不待的地方就是厨房。正因为如此，才需要一个让人喜欢做饭的厨房。不仅是我一个人，我需要的是能和孩子一起在里面度过美好时光的厨房。每一套厨具都是我精心挑选收集起来的。考虑到要和孩子一起使用，我会精心配置烹饪用具和调味料，而且只买真正需要的，还会设计好做饭时的最小活动路线。这些细小的心思使厨房成为我最爱的地方。





餐橱

把餐具分为家庭自用和来客使用两类会更方便。选用最有效活用空间的横格结构，可以提升收纳容量。把经常使用的家庭餐具靠外摆放，孩子用的餐具放在孩子可以拿到的位置。

蔬菜储物盒内部用隔板分隔开

把可以常温保存的蔬菜，放入餐橱最下面的塑料盒中，以便随时按需取用。把塑料盒按分类间隔开，经常食用的土豆、胡萝卜、洋葱等可以贴上标签，标明位置。



尽量把储备食物从包装盒中取出来，放入保鲜盒中，并贴上写有保质期的标签。

A塑料箱隔板·大·4枚入（约65.5×0.2×11厘米）

用钢丝篮来收纳赠品餐具

食品及厨房用具原则上要放在厨房里，赠品餐具也不例外。可以在餐橱最上层腾出专用空间，把它放入镂空的钢丝篮内，一目了然，以免遗忘。选用带把手的篮子，可以轻松取放。

A　不锈钢网篮（约37×26×8厘米）





使用频率低的小杂物收入塑料箱

孩子使用的纸盘、纸杯等使用频率较低的零零碎碎的东西，使用塑料箱收纳的话，不会因摆放不当而浪费空间。带有把手的塑料箱，会使拖拉很顺滑。

B塑料箱（约15×11×8.6厘米）

C塑料箱(约15×22×8.6厘米)

D塑料箱（约15×22×16.9厘米）



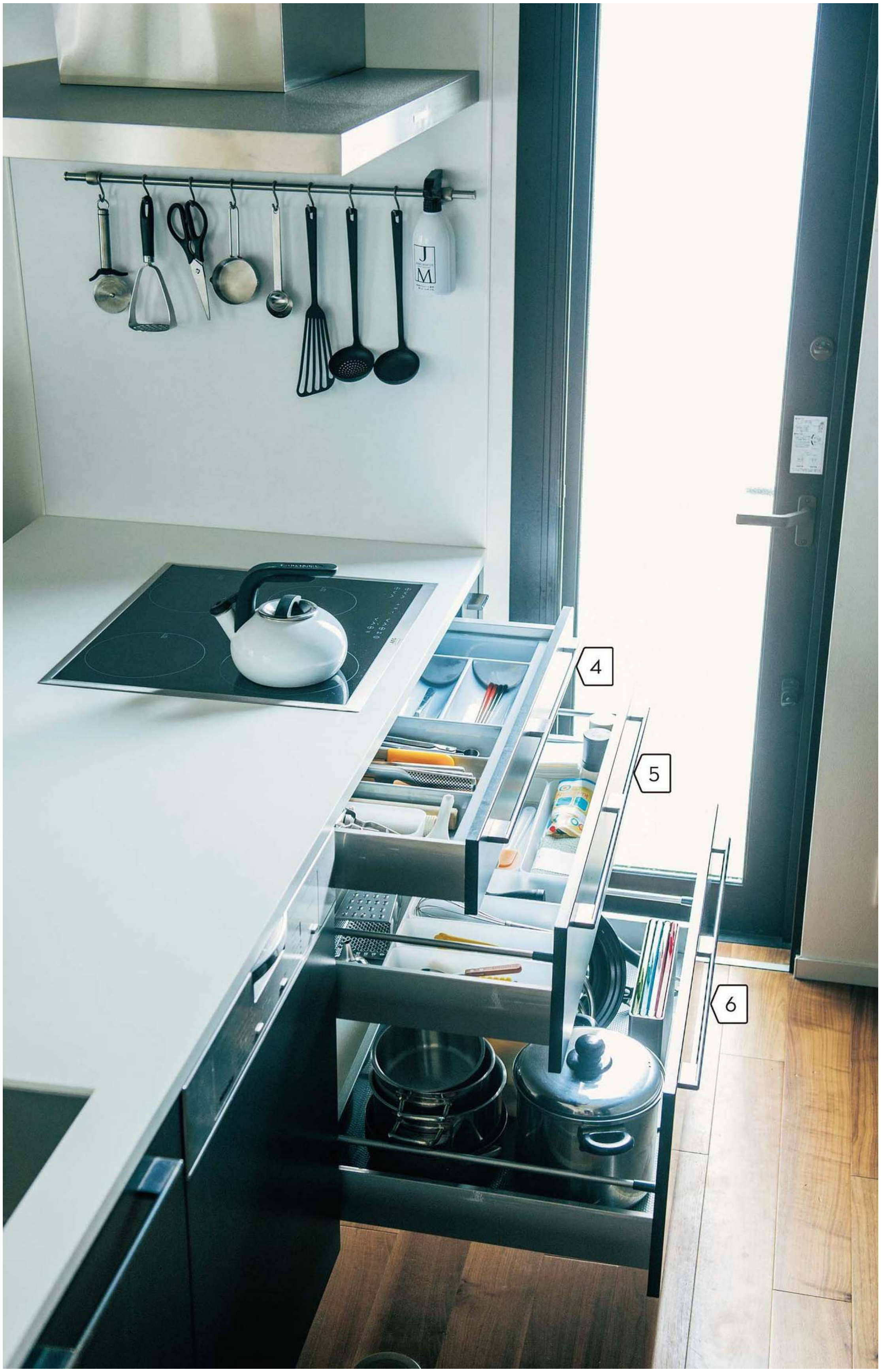
孩子们食用的点心类放入这里面就解决了，可摆放在下层，方便他们自己取用。

把每天的早餐面包放入钢丝篮

我们家的早餐是面包，我和丈夫也喝咖啡。为了让早餐准备工作顺利进行，我会把面包和咖啡固定放在烤箱旁边。这样做起早餐来就不用四处移动。

E不锈钢网篮（约26×18×18厘米）


E


4
5
6

电炉下方

电炉下方的收纳空间与料理的效率密切相关。抽屉里放置些什么？怎么搭配？怎么放置？处理好这些问题会大大缩短料理时间。



经常使用的餐具要精挑细选，放入最上层收纳

上层要放置经常使用的调味用具和夫妇俩用的进餐用具。把菜刀、夹子等放在离灶台最近的位置，伸手可取，非常方便。进餐用具分为来客使用和家庭自用，把家庭自用的餐具放入这里，可以方便使用。

把整理盒平面摆放，使所收物品一目了然

中段放置使用频率较低的烹饪器具、做便当需要的物品，以及孩子们的进餐用具等。平面摆放整理盒，可以让所有东西都一目了然。孩子们的用具要放在他们自己能取放的位置。



分档的搁物台，可竖放平底锅

最下层抽屉有一定高度，可以放置煮锅和平底锅。由于空间有限，要严格选择确实需要的东西。平底锅和锅盖都单独竖放，不可叠放，以便伸手可取。



A、C塑料整理盒·小（约8.5×8.5×5厘米）

B、E塑料整理盒·中（约8.5×25.5×5厘米）

D 塑料整理盒·大（约11.5×34×5厘米）

F 有机玻璃分隔台·3段式（约26.8×21×16厘米）



冰箱

为了防止搞不清楚冰箱最里边到底放了些什么，冰箱里可以使用盒子。这样既能有效利用空间，又方便拖拉，易于管理。大一点儿的盒子可以放每天的食材以及储备食物等。







麦茶放入冷水桶，放倒收到橱架上

冰箱门的空格我想用来放置使用频率高的调味料，把搁在这里很占

空间的麦茶装入冷水桶，放倒后收到橱架上，节省出的冰箱门的储藏空间可以被更有效利用。

A有机玻璃冷水桶（冷水专用 约2升）

用细高的储米器把米放入冰箱保存

我家的米都放入冰箱储存，冰箱专用储米器的盖子可以当计量杯使用，非常便利。因为身材苗条，储米器完全可以放入蔬菜篮内收纳。把大米放入冰箱，餐橱就可以被更有效使用。

B冰箱专用储米器（约2千克）

空隙和死角

仔细检查一下收纳场所，你会意外发现一些可用空间。如果用它来收纳“有用的东西”，它就会变成有效的储存空间。但如果仅仅因为无处可塞而把任何东西都胡乱放进这些空隙的话，那这些空隙就会塞满没用的东西。

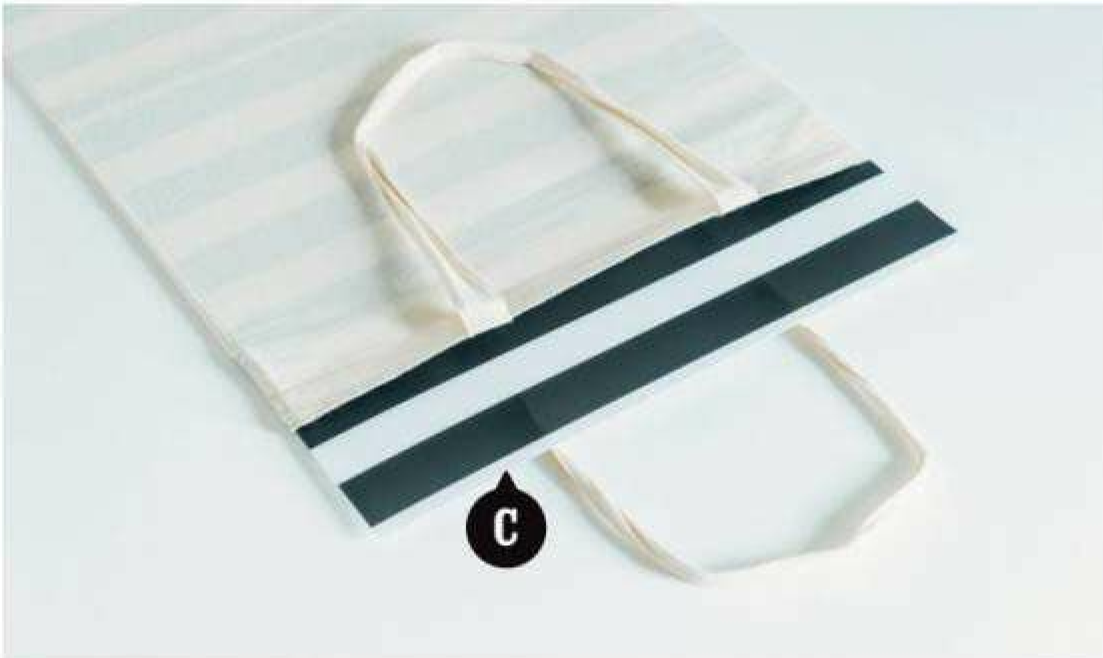

J
M

使用频率较高的厨房用具可以挂在墙面上，伸手可及，非常方便。如果挂上一排自己喜欢的工具，烹饪的积极性会大幅提升。



水槽下放置清洗剂、清扫用品，以及不同尺寸的垃圾袋，数量要少，够用即可。使用带轮子的架子，方便收放。


餐橱门内侧
C



餐具垫放入自制的布包里

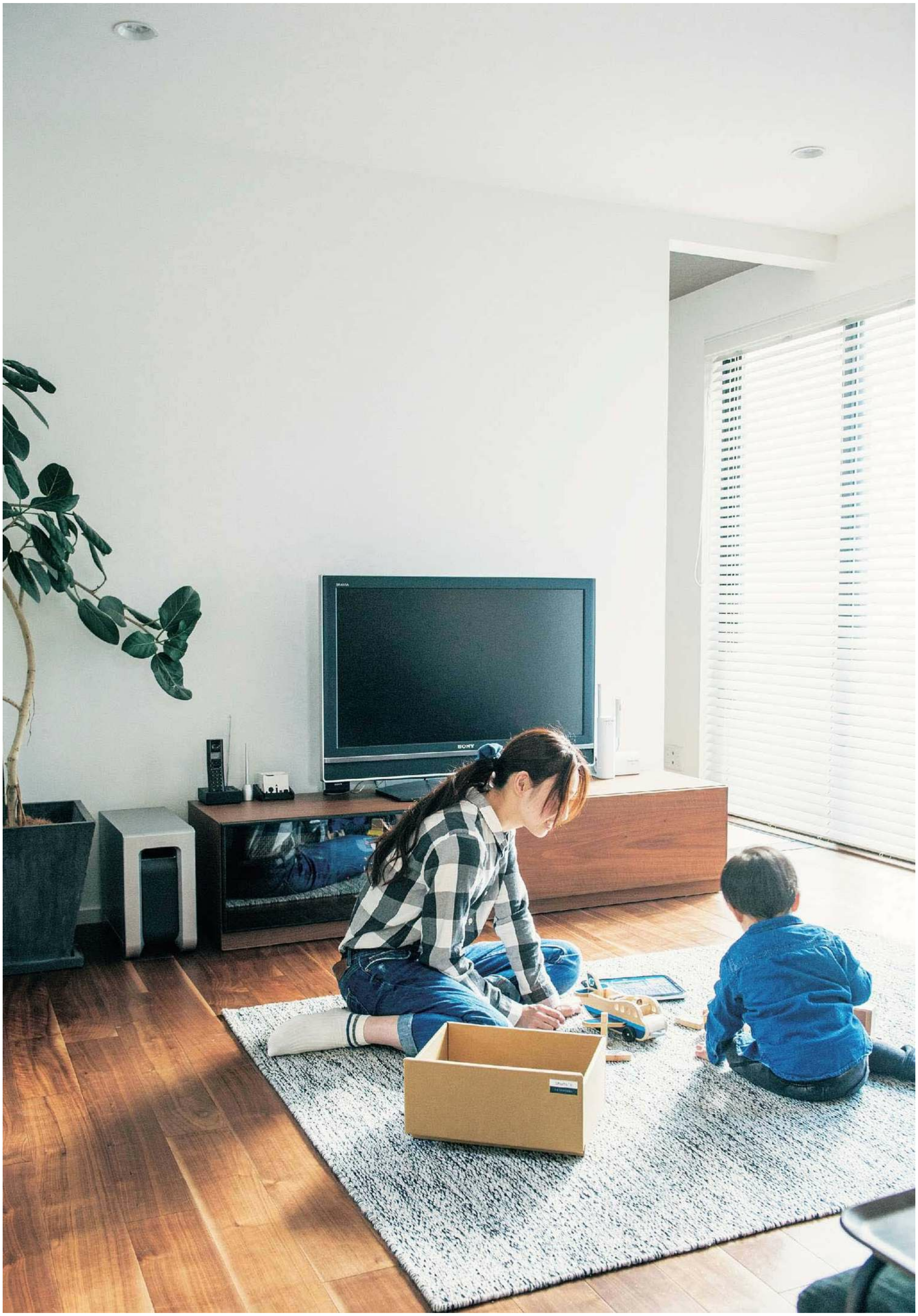
我家的餐橱门内侧有个很棒的收纳空间，原本无处收纳的餐具垫放入尺寸正好的布包里，收在餐橱门后，轻松取放，孩子们也可以帮忙摆放。

C A3纸大小的个性布包（手工制作）

起居室

结合现在的生活，重新审视家具，有效利用空间

起居室是一家人待得最多的场所。我希望它能成为七岁的女儿和两岁的儿子开心玩耍、作为父母亲的我们可以彻底放松休憩并守护孩子的空间。以前，地毯上有张矮桌，除了能放一下东西别无他用，所以就撤去了。没有了矮桌，孩子们玩耍的空间变得更宽敞，这里成为孩子们最喜欢的地方。


SONY

电视柜

收纳日常生活中经常使用的杂物。孩子们用的物品要尽量放置在外侧。选择使用透明的收纳用品，贴上标签，使里面放置的内容可以一目了然。





日益增多的CD和DVD用CD包来管理

一大堆的CD、DVD全部从包装盒里取出来，收入CD包里。CD包分为大人用的和孩子用的，贴上标签，以便孩子们查找。

A塑料CD、DVD包·2层·40张/层·共可收纳80张

沙发四周

沙发是全家人休憩的场所。可以挨着孩子们聊聊天，看看电视。孩子们入睡后，坐在沙发上享受一个人的时间也是我的乐趣之一。

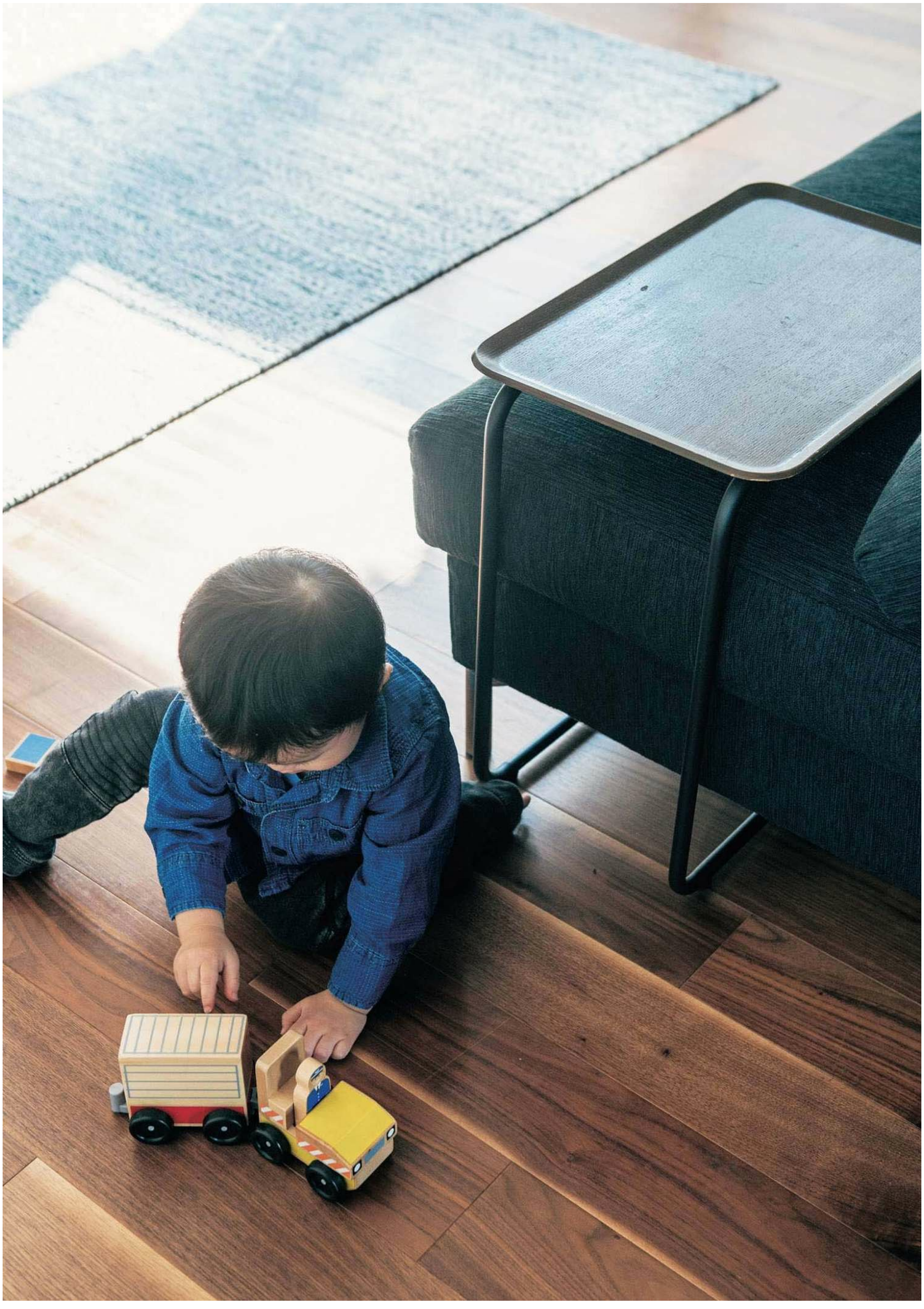


把垃圾箱放在沙发下

沙发下放置一对筐子，其中一个放置坐在沙发上经常用到的遥控器、抽纸等。另外一个当垃圾箱使用，把原本放在通道上的垃圾箱放到沙发底下，可以确保通道的顺畅。



B木盒（约26×10×5厘米）



在每天的忙碌中，自己放松片刻的时间也是必要的。侧桌的大小正好可以用来放置咖啡和书本。我喜欢它的原因还在于，桌脚可以伸入沙发下，不会占用空间。

三层博物架

为了使起居室和餐厅成为令人心情愉悦的舒适空间，我购入了博物架。它可以结合各种生活习惯长期使用，很合我心意。



A叠放式博物架·3层×3列·高密度板材（122×28.5×121厘米）

B叠放式抽屉·4层·高密度板材（37×28×37厘米）

C塑料铅笔盒·横式·小（约17×5.1×2厘米）

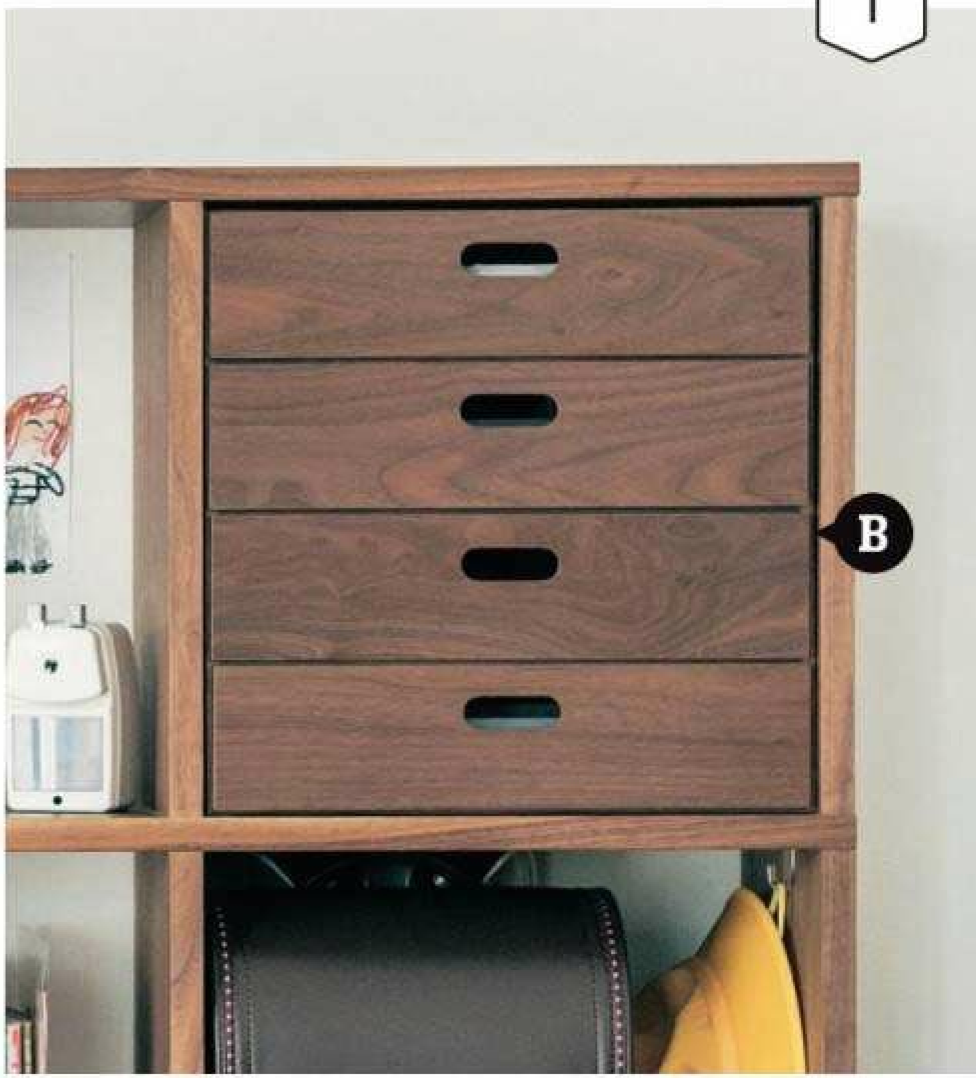
D不锈钢分隔板·小（约10×8×10厘米）

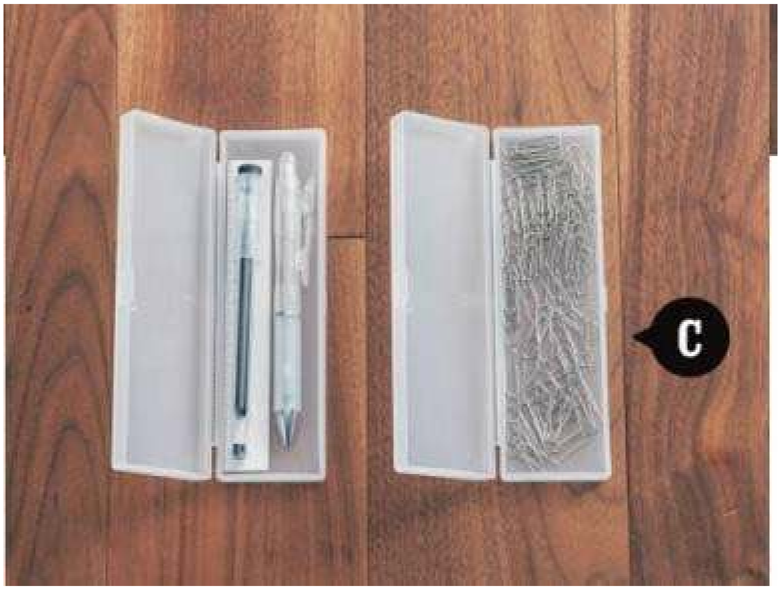
E硬纸盒·带盖式（约25.5×36×32厘米）

F再生纸双孔文件夹50毫米管式（A4·金属件长5厘米·深灰色）



1





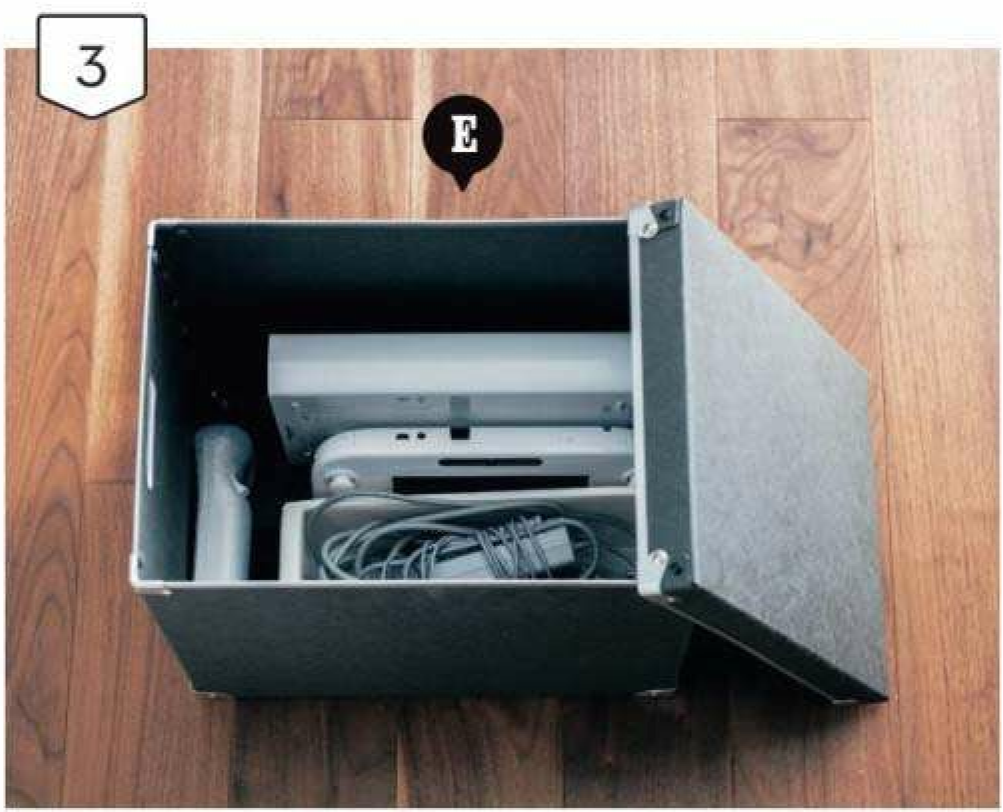
铅笔盒的选择要考虑方便家中的收纳，选个头小的

工作使用的东西可以收纳在抽屉里。用整理盒来确定和区分物品的放置位置。外出时需要的笔记用具也放在铅笔盒里。考虑到不用的时候可立起来收纳，我们家选择了个头较小的。



用隔板来收纳相册

在家人一起聚会聊天的起居室，摆上充满回忆的相册，可以用绘本和玩偶等喜欢的物件来装饰。如果相册歪倒的话看上去会很乱，也不好取放，可以使用小巧的隔板使它们整齐摆放。



游戏手柄等收纳在硬纸盒里

孩子们玩游戏的操作手柄，要放得离电视机远一点儿，防止过度使用。游戏机和电线也全部装入盒子，盖上盖子，不用担心灰尘。





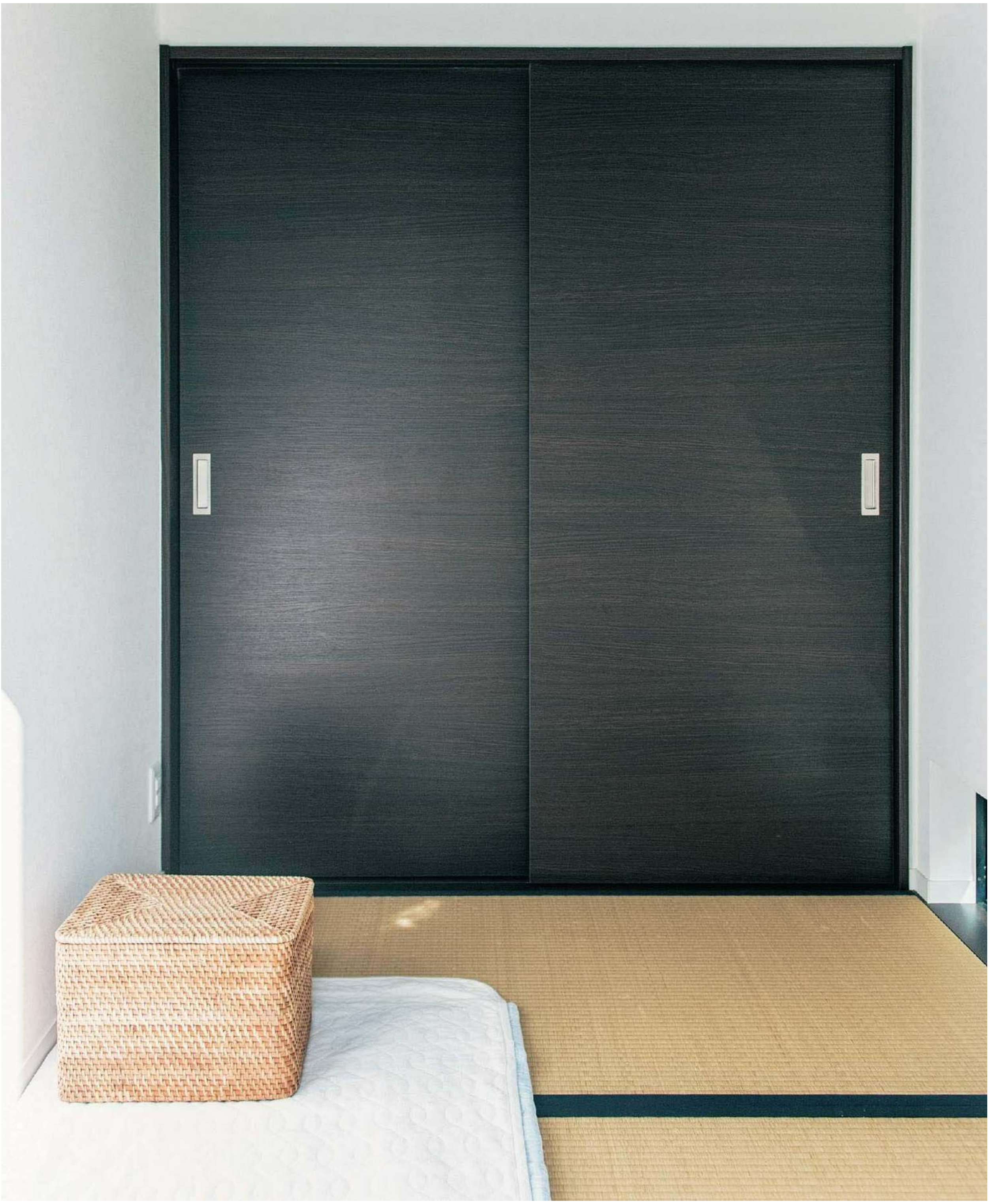
日益增多的纸类文件用开孔的文件夹来管理

对于积攒太多会难以处理的纸类文件，我想出了这个既简单又可以长期保存的方法。按类别放入不同文件夹，文件夹装满后再重新检查，不要的就撕碎扔掉，这样可以轻松管理。

和室

带壁橱的和室虽然不大但却是很有用的空间

在我强烈要求下建造的三个榻榻米大小的和室房间，成为了照顾孩子的地方，我现在在这里给儿子换尿布。壁橱作为家里唯一一个大仓库，收纳了使用频率较低的生活杂物，以及圣诞树、女儿节人偶、头盔等装饰用品和季节家电。“壁橱”这个词语容易给人“塞满杂物”的感觉，但如果正确使用的话，它会成为全家人舒适生活的有力帮手。





壁橱

如果错误使用壁橱，这里很容易成为“塞满杂物”的地方。

制订可靠的计划，把它变成舒适生活的收纳库吧！

1.用抽屉式的收纳箱来收纳生活杂物

抽屉式的箱子可以放置从大到小的各种生活杂物。另外，筛选物品时，那些不知道该不该扔掉的东西，也可以暂时收在这里。

2.把空间分为方便使用的方格

灵活使用方格，把空间按内外、上下区分。按照使用频率和使用目的，来决定把什么东西放在什么位置。

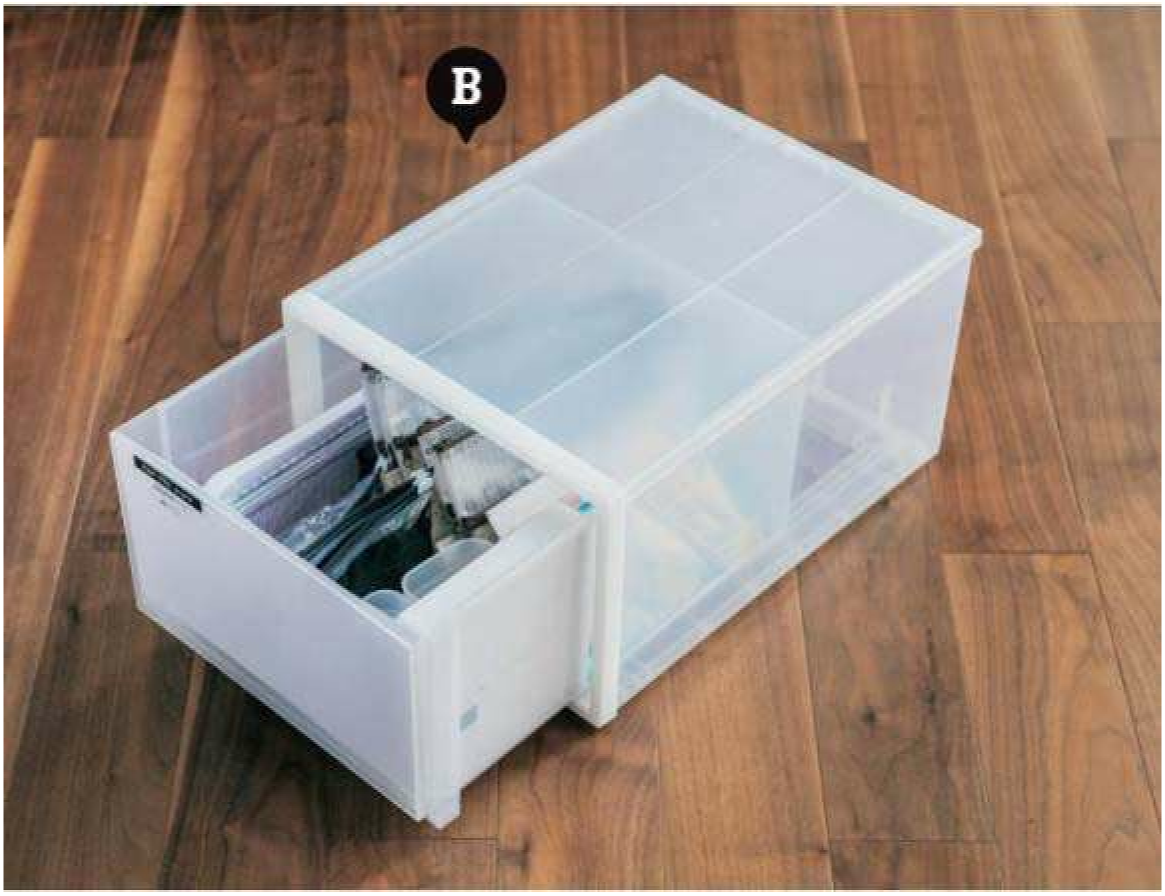
3.大型的和重量级的物品放在下层

女儿节人偶等大型物件、缝纫机等季节性家电可以放在这里。体积大、分量重的物品不容易取放，放在下层会方便一些。

4.每天使用的儿童物品放入抽屉中保管

这里放置两岁儿子的替换衣物等。放在下层是为了坐着也能取出来，而且也方便孩子自己取放。


1
D
A
Household goods
B
For the work
Household goods
C



抽屉叠放的高度要考虑能否轻松够到

设置上层的抽屉高度时，要考虑自己能否轻松够到。上层抽屉可以放置使用频率低的生活杂物、打扫用具、个头较大的纪念品等。在整理物品时难以取舍的东西，以及要送人的东西，你也可以暂时将它们搁置在这里。



用文件盒配合方格架使用

把壁橱分割成格子架会增加收纳量，准确按照格子架的高度和宽度，摆放上文件盒即可。这里最适合分类放置缝纫用具、冠婚丧祭用品等零碎的杂物。



在壁橱内用横杆和布料制成帘子，营造整齐的外观

当打开壁橱时，百物杂陈的外观会使心情也沉重起来。用横杆和布料制成帘子，可以营造整齐的外观。帘子选用了我非常喜欢的面料，壁橱也不再让人懒得去打开。



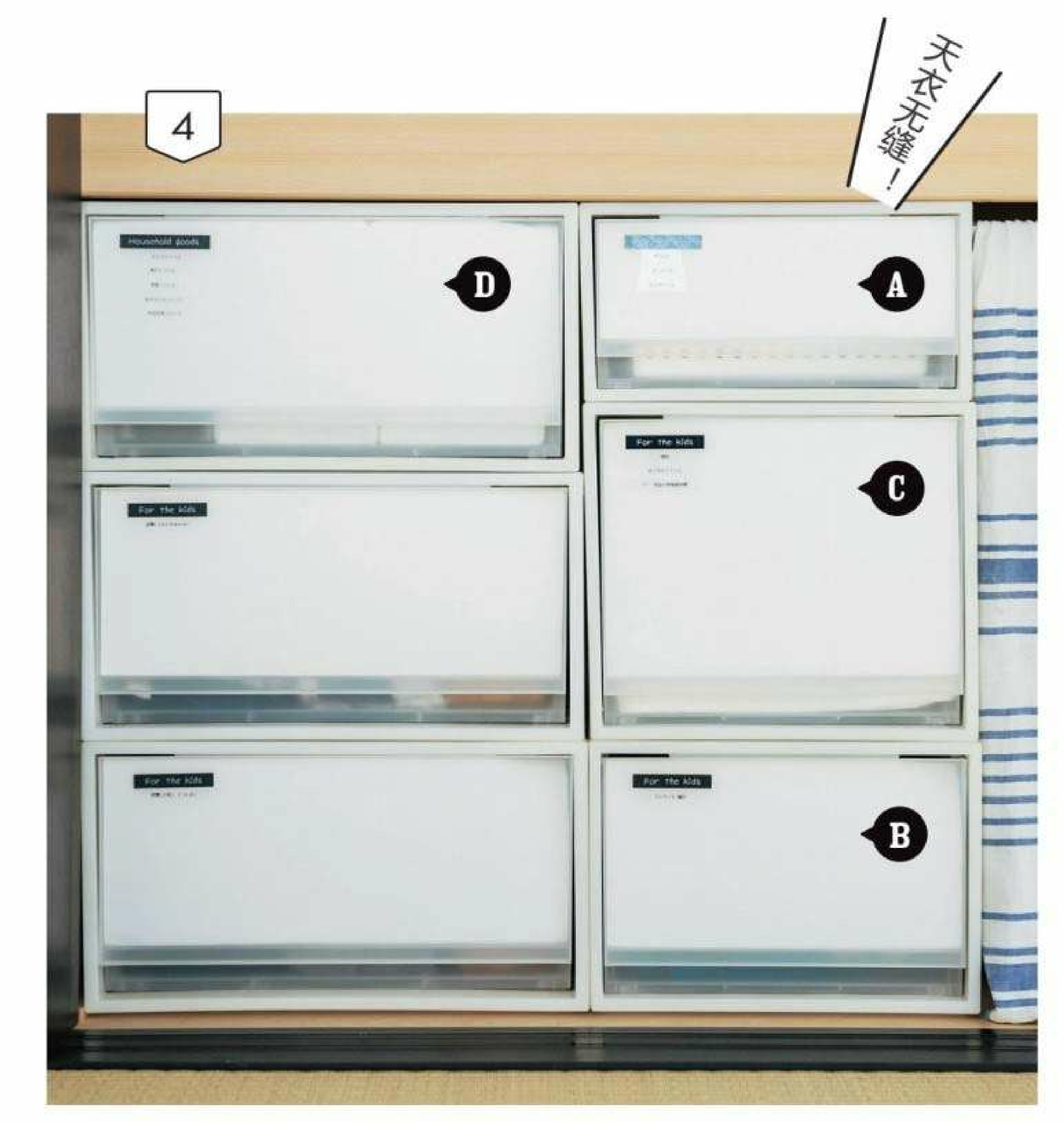


下层放置照顾两岁的儿子需要的一些物品，如棉棒等零碎用品，以及衣物等。放到孩子够得着的地方，他自己也能取出来。像毛毯之类的

常用物品，放在低处孩子坐着也能取出来，非常方便。

独具一格的不锈钢工具箱

工具类要严格选择实际需要的物品。工具箱的盖子内侧粘上魔术贴，大一点儿的东西可以粘在魔术贴上收纳，收放都很方便。我喜欢它的独具一格。



A抽屉式塑料收纳箱·小（约34×44.5×18厘米）

B抽屉式塑料收纳箱·中（约34×44.5×24厘米）

C抽屉式塑料收纳箱·深（约34×44.5×30厘米）

D抽屉式塑料收纳箱·大（约44×55×24厘米）

E塑料文件盒·宽·A4用·浅灰（约15×27.6×31.8厘米）

F塑料文件盒·A4用·浅灰（约10×27.6×31.8厘米）

G不锈钢调节杆·细·M/银色（70~120厘米、外径：1.3厘米）

H不锈钢工具箱（约38×18×13厘米）

楼梯下收纳处

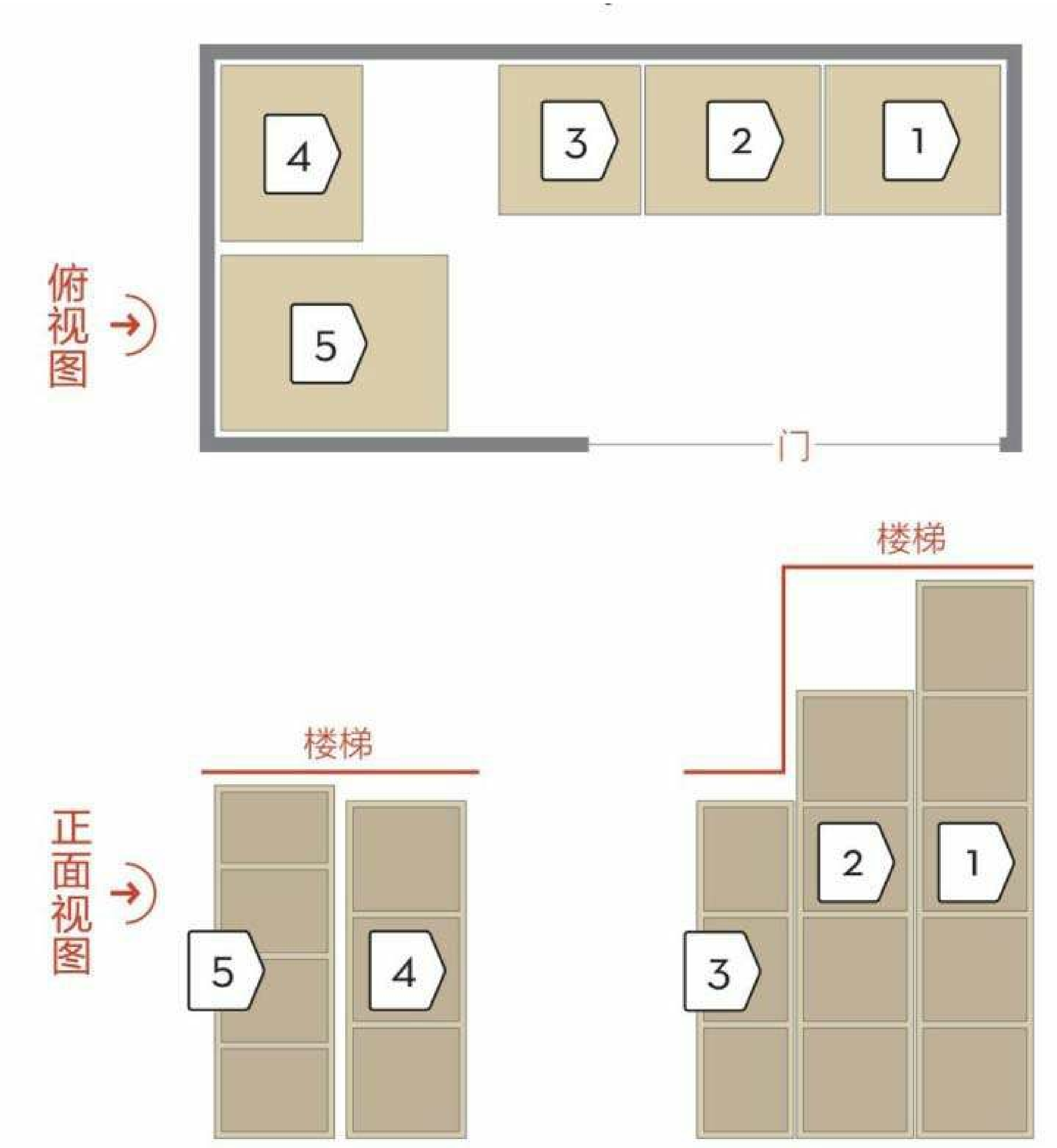

Instruction manual
Documents
Cleaning
Book
Battery
Kitchen stock
Marker pen
Tape
Kitchen stock

楼梯下面“秘密基地”式令人兴奋的空间

楼梯下的空间由于高度不均，是个不好处理的收纳场所。但由于我家的这个地方正好位于餐厅和起居室的中间，所以我想把它营造成一个可以成为孩子“秘密基地”的房间，用来放置孩子的玩具、凝聚家族回忆的物品、生活杂货、书以及文件等。这样一来，原本不好利用的楼梯下的空间，就成为仅次于壁橱的强力收纳库，孩子们可以每天出入其中快乐玩耍。


4
5

架子这样来摆放



放置物品时要考虑抽拉文件盒以及抽屉所需的空间，靠里的空间可

以归置使用不太频繁的纪念品等。使用频率较低的书、文件以及杂货等可以放在上层，中段集中摆放经常使用的物品。

1～4 密度板格架/驼色

1 横竖A4大小·5层（约37.5×29×180厘米）

2 横竖A4大小·4层（约37.5×29×144厘米）

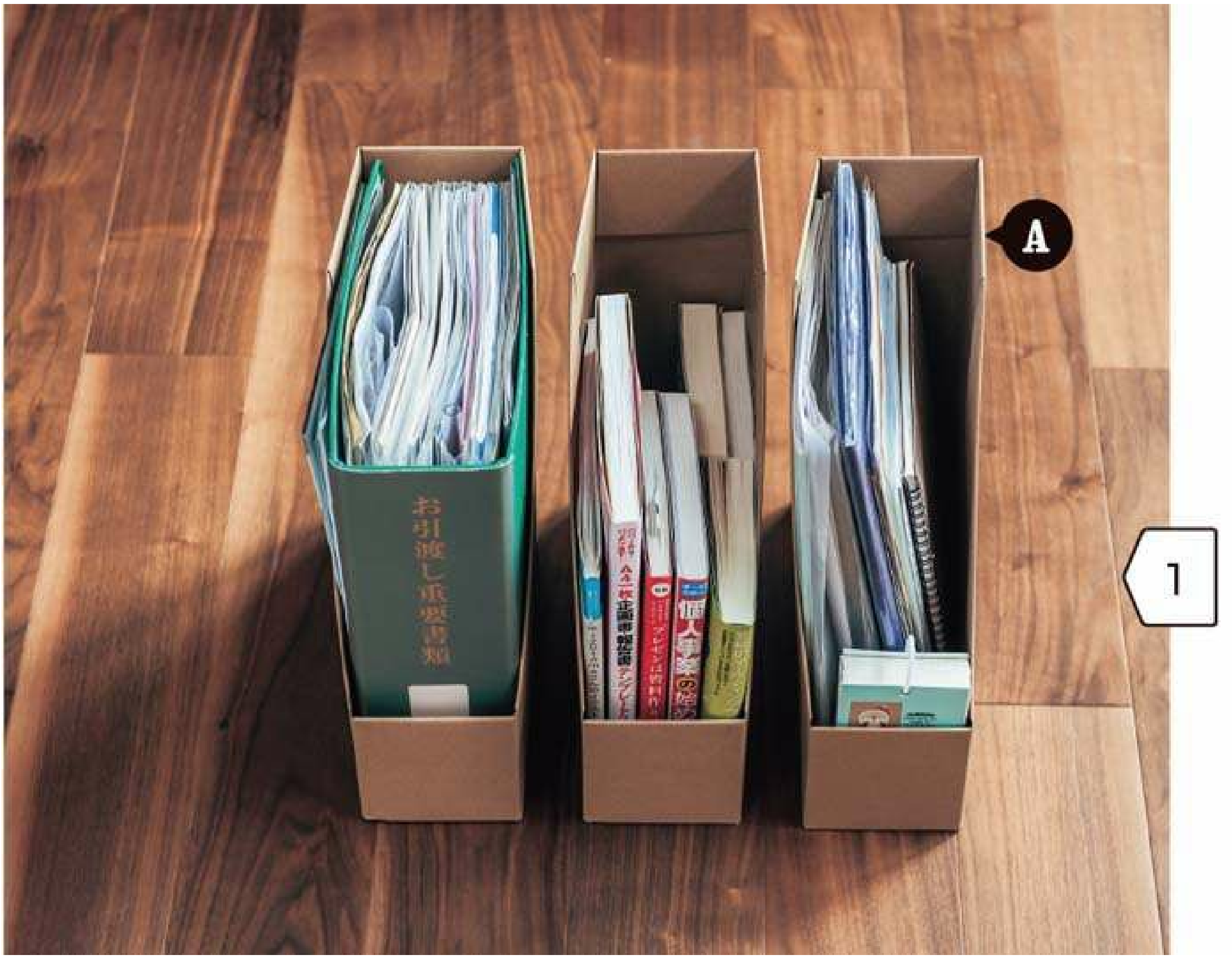
3 竖高型·3层（约25×29×108厘米）

4 横竖A4大小·3层（约37.5×29×108厘米）

5 抽屉式塑料收纳箱·中（约34×44.5×24厘米）

抽屉式塑料收纳箱·深（约34×44.5×30厘米）

住宅文件、跟爱好有关的书籍、各类资格考试的教科书等，分类来收纳。由于这些物品不会频繁取放，所以放在上层。不断增加的爱好类书籍，一律放入文件盒。



A 硬纸文件盒·5个一组（约10×27.6× 31.8厘米）

B 塑料文件盒·宽·A4用·浅灰（约15×32×24厘米）

塑料文件盒·A4用·浅灰（约10×32×24厘米）

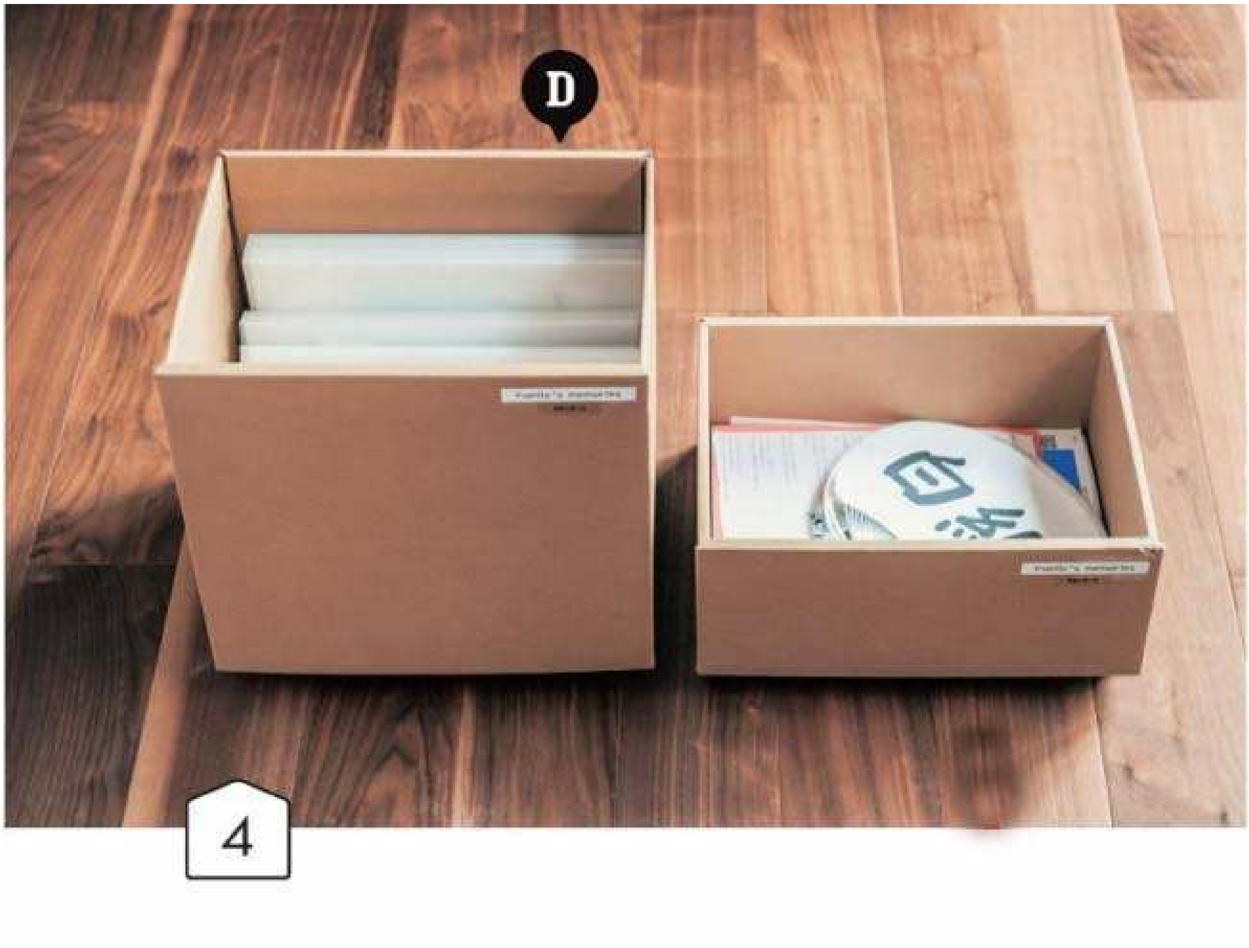
C 纸箱抽屉·2层（密度板格架用）（约34×27×34厘米）

D纸箱抽屉（密度板格架用）（约34×27×34厘米）



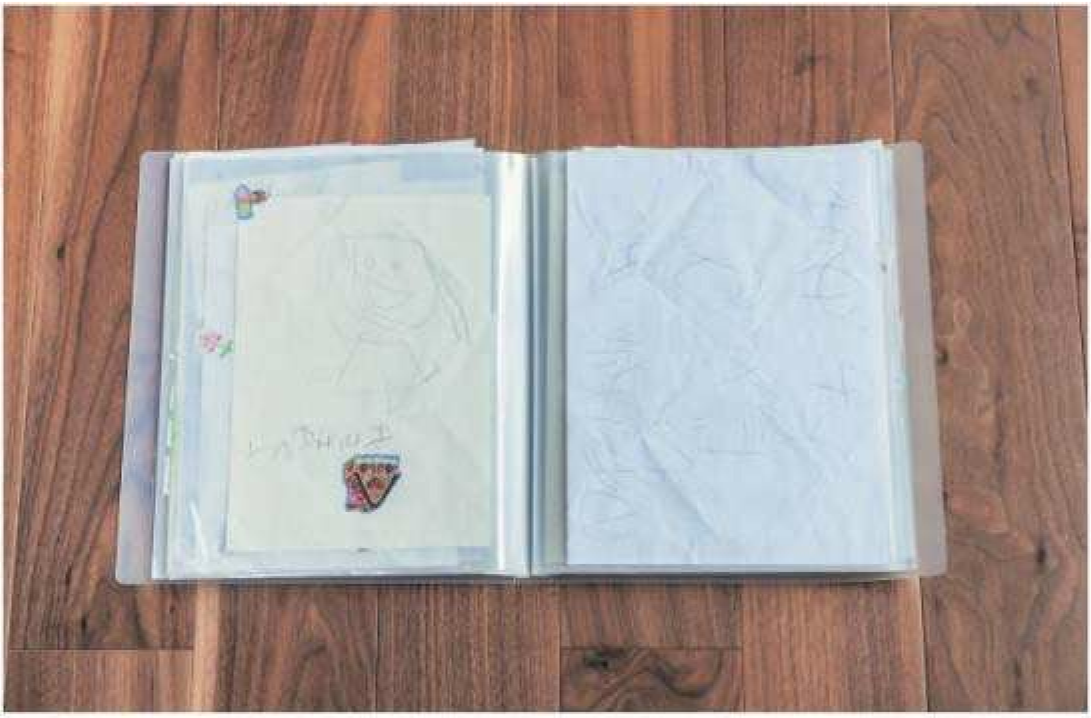
文件盒要分门别类

怀孕时的日记和相册、家庭活动的照片等都放入文件盒。因为会经常看，所以要放在孩子能拿到的位置。



充满回忆的物品放在固定的文件盒内

全家外出时的纪念品、运动会上使用的器具等日益增多的“凝聚家人回忆的物品”，放入专用的抽屉收纳。装满后跟孩子一起重新翻看。孩子写的书信可放入文件袋保存。



使用文件盒和文件袋整理文件类物品

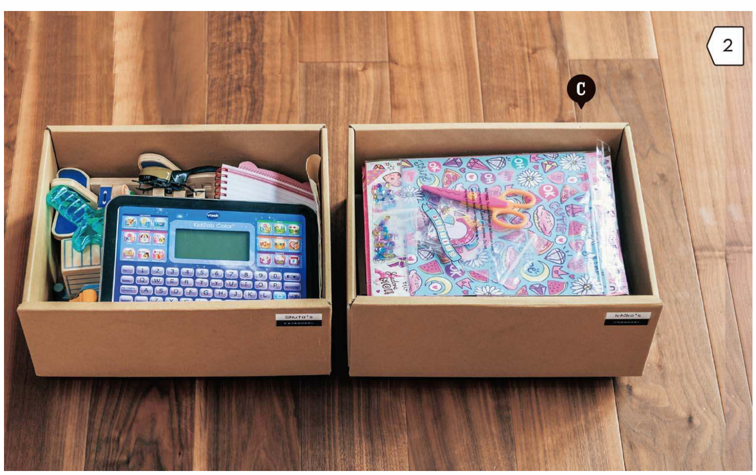


使用说明书以及跟生活有关的A4大小的文件类都放置在楼梯下。使用说明书可以根据说明的对象仔细分类，分别装入不同的文件袋，然后放入文件盒内。放在与视线等高的位置，便于取放。



抽屉位置要充分考虑孩子的身高，放在他们可以轻松取放的位置，便于他们自行搬运。





玩具专用的抽屉纸箱

给两个孩子分别做了玩具专用的抽屉。孩子们主要是在起居室和儿

童房玩玩具，在起居室玩的玩具就近收纳，防止乱放。

儿童房1


UVWXYZABCDEFGHIJKL

玩具的收纳要结合孩子的活动范围

这个房间打算以后给儿子使用，现在是两个孩子的游戏空间。以前两个人的玩具是分开放置的，由于他们总在一起玩儿，后来就归置到一处了。为了不让孩子的游戏从“寻找”开始，要让他们明确玩具的具体位置。


学研の図鑑
世界の危険生物
アンパンマン大図鑑
けいたいでんわ
おとあそび
レジあそび
ブロックあそび



A 有机玻璃搁物台（约26×17.5×16厘米）

另外，如果平时不留心，玩具会越来越多。所以，我和孩子会遵守一个规则——添一件就舍一件。

为方便孩子取放，巧妙使用有机玻璃搁物台

收纳绘本时，我把有机玻璃搁物台逆向使用。这样既可以方便孩子取书，又可以防止大本的书倒下。打扫的时候也不用每册都移动，整个抬起来即可，非常方便。


A
ABCDEFGHIJKLMNOPQRST



黑板书写用品收入便携盒中

博物架上可以放置孩子制作的作品。黑板书写用具可以收到便携盒内，使用敞开式的盒子可以方便取用，具体收纳位置听取孩子的意见来决定。

A 塑料便携收纳盒·宽·灰白（约15×32×8厘米）



我收纳的原则是：打开抽屉要一目了然，尽量不重叠摆放。“过家家”等游戏所需要的道具都分类收纳，卡片类分别装入小袋收在盒子里。

Children's Room Column

ABOUT　**儿童房的标签**　LABEL

标签是明确物品所在位置的必需道具。孩子们不会整理物品的原因之一，就是不知道该放回哪里去。所以结合孩子的年龄，给物品贴上标签就尤为重要。和孩子一起制作标签，也是引导孩子乐于整理物品的一个方法。



01　对于还不识字的孩子，建议使用图片标签。每天看着，他自然就记住了该放回的位置。

02　对于无法粘贴标签的收纳用品，可使用挂吊牌的方式。选择自己喜欢的吊牌，对收纳用品也能起到很好的装饰作用。

03,04　随时随地都能轻松制作标签的标签印刷机是整理收纳的有力帮手。可以和孩子一起选择喜欢的字体和颜色。

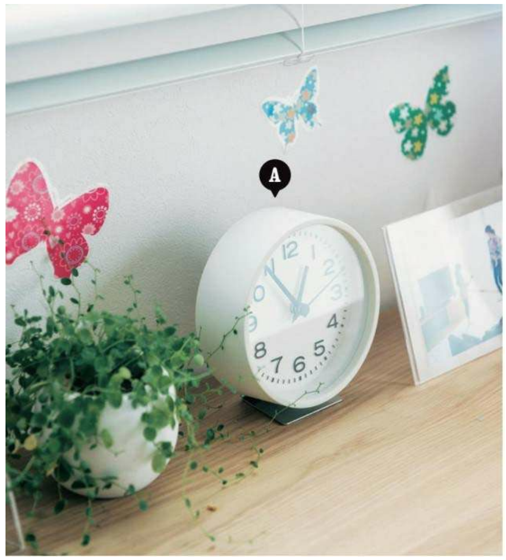
05　给收纳的物品配上解说图，制作出世界上独一无二的标签。孩子们在开心之余，也会乐于收拾物品。

儿童房2

孩子的成长环境发生变化时，是更换家具、重新收纳的好机会

去年春天，女儿升上了小学，借此机会我们把她的房间重新装修了。“你想在哪里学习？”“你想在哪里睡觉？”听取她的意见后，我们购置了必要的家具。她现在在餐厅学习，睡觉还是跟我们一起，但总有一天她的房间要安放书桌和床。因此，我选择了她长大一些还是可以使用的博物架。以木纹的肌理和可爱的壁纸为主调的空间，女儿非常喜欢。


ABCDEFGHIJKLM



把狭小的空间间隔成两层

因为空间有限，间隔成两层可以使空间被充分利用，这样一来，收纳量会大幅提升。女儿喜欢手工制作，自己的作品成为房间布置的一部分，她也很高兴。

摆放闹钟，顺便让她练习认识钟表

上小学后，女儿身边的所有东西都要自己来决定了。她选择了可爱的白色闹钟，顺便也可以练习读取时间，带着时间意识进行活动，要从一点一滴开始。



配套的纸抽盒和垃圾桶

纸抽盒选便于更换纸巾的款式，并放在孩子方便取放的位置。垃圾桶尽量放在纸抽盒附近，防止孩子乱丢废纸。垃圾桶的大小要根据房间的垃圾量来定。



A 钟表·小（带底座）·白色

B 多层博物架·“コ”形分隔架

C 水曲柳木纹垃圾箱·长方形（约28.5×15.5×30.5厘米）

衣橱

衣橱不要从一开始就定型，要随着孩子成长而随时调整。收纳的物品会随着孩子的成长而有所变化，要选择能长时间方便孩子循环使用的收纳用具。


1
2
3

为了方便每天的搭配，把衣服都放在左侧，并分类收纳。右侧放置孩子做操或吃饭时的衣服、口罩，以及在学校使用的文具等。



用挂衣杆增加收纳量

利用挂衣杆可以增加衣橱的收纳量。位置设在孩子的手能够到的地方，挂当季的衣服。原本就有的挂衣架上挂过季的衣服以及穿着次数较少的衣服。

包包都挂在S形挂钩上收纳

占地方的包包都挂在S形挂钩上收纳。如果一股脑将包包塞进去，很容易因找不到而不被使用，因此放在能看得见的地方，可以随时使用。女儿很喜欢这种摆法，说像专卖店一样。

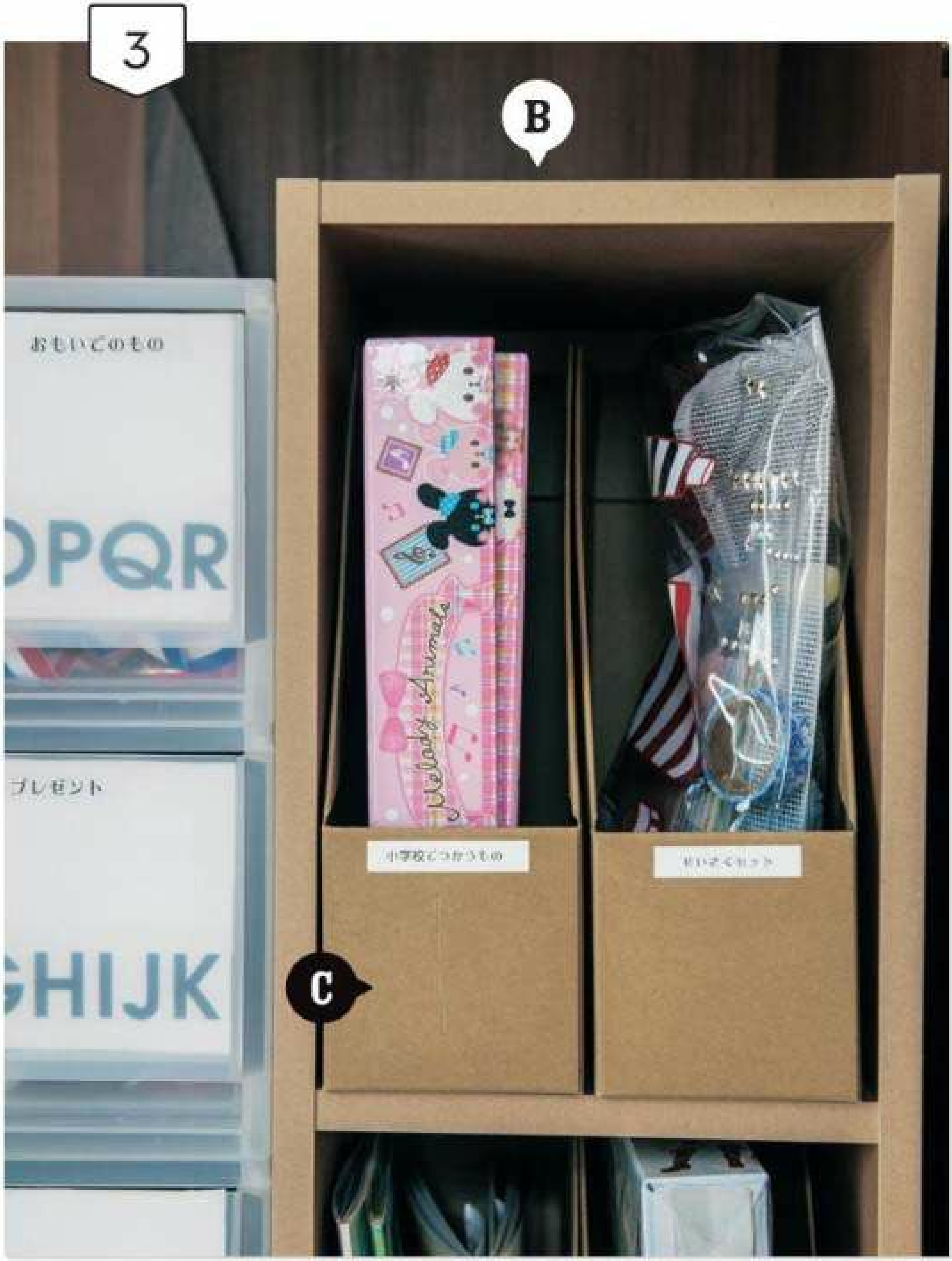


使文件盒的敞口朝外摆放

文件盒有两种摆放方式。若要追求整齐，可以让敞口朝里，看不见里面的东西。若要追求方便，就让敞口朝外，可以看见里面的东西。儿童房还是以方便原则优先，寻找起来没有压力。


C


C



A S形铝钩·大（约5.5×11厘米）

B 竖高型密度板格架·2层·驼色（约25×29×72厘米）

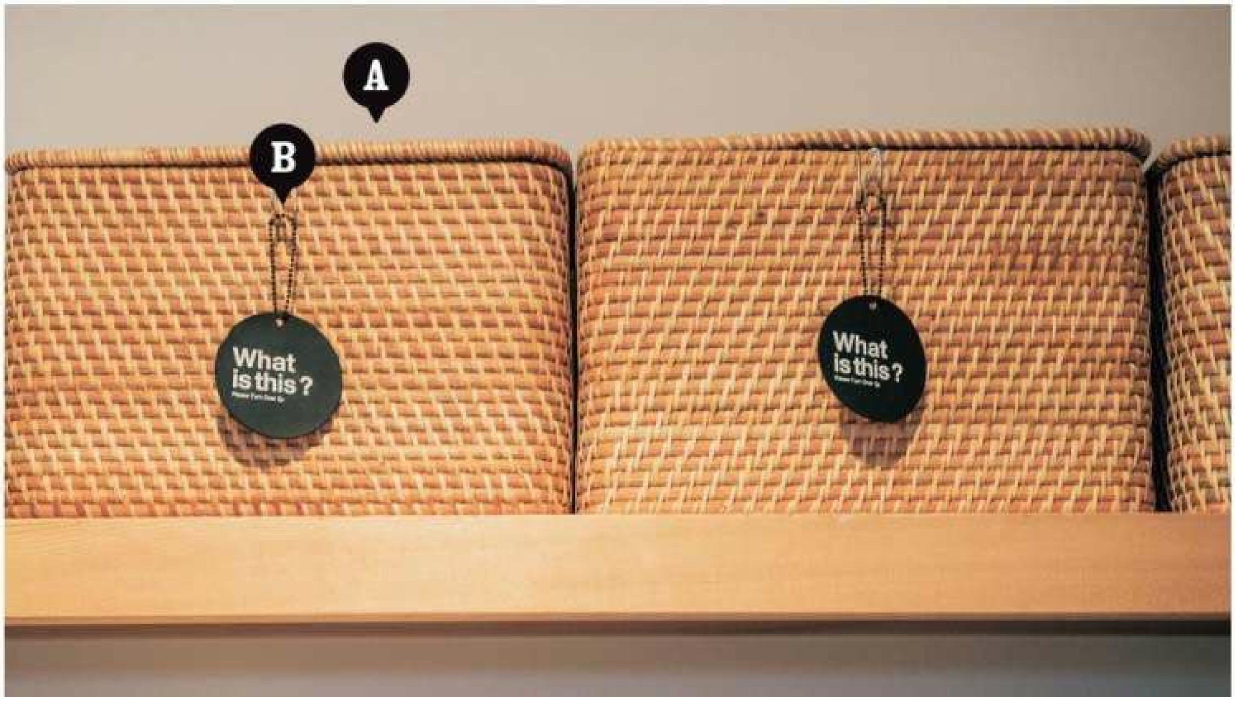
C 硬纸文件盒·5个一组（约10×27.6×31.8厘米）

步入式衣橱

可以快乐选择衣服的衣橱

我一直都想有一个使选择衣服成为一种快乐的衣橱。如果在你面对衣橱，想选择接下来一天的服装搭配时，却完全不知道什么东西放在什么地方，里面净是些从未穿过的衣服的话，你的搭配积极性也会降低吧。这里是我跟我丈夫共用的空间，让他毫无压力地穿戴好上班的衣装，是设计这个空间的初衷。现在，他已经不用每天问我："那个放在哪里了？"

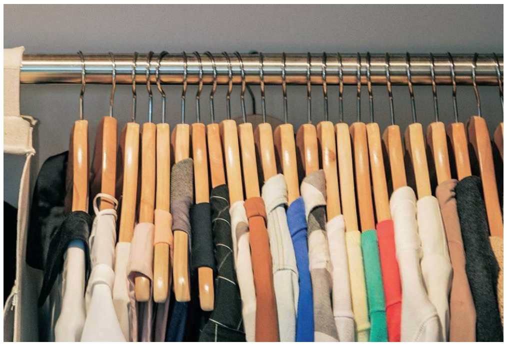

What is this?



藤筐上用挂钩挂上吊牌

过季的衣物按使用者或者按类别放入藤筐。因为看不见里面的物件，所以要挂上吊牌标注。像这种贴不上标签的收纳用品可以挂上挂钩，在吊牌上写上里面放置的物品名称，找起来毫不费力。


C
D



为了防止衣服过量增加，可以配合衣架数量来管理。注意每增加一件，就要放弃一件。

使用便于装卸的多层布艺收纳袋

不太常穿的衬衫放入多层布艺收纳袋，可以防止起皱。常用的披肩和帽子也放入这里，方便取放。不太使用的包包反而要放到比较醒目的收纳袋里，以防看不到而忘记它的存在。

A 厚重的藤编筐·大（约36×26×24厘米）

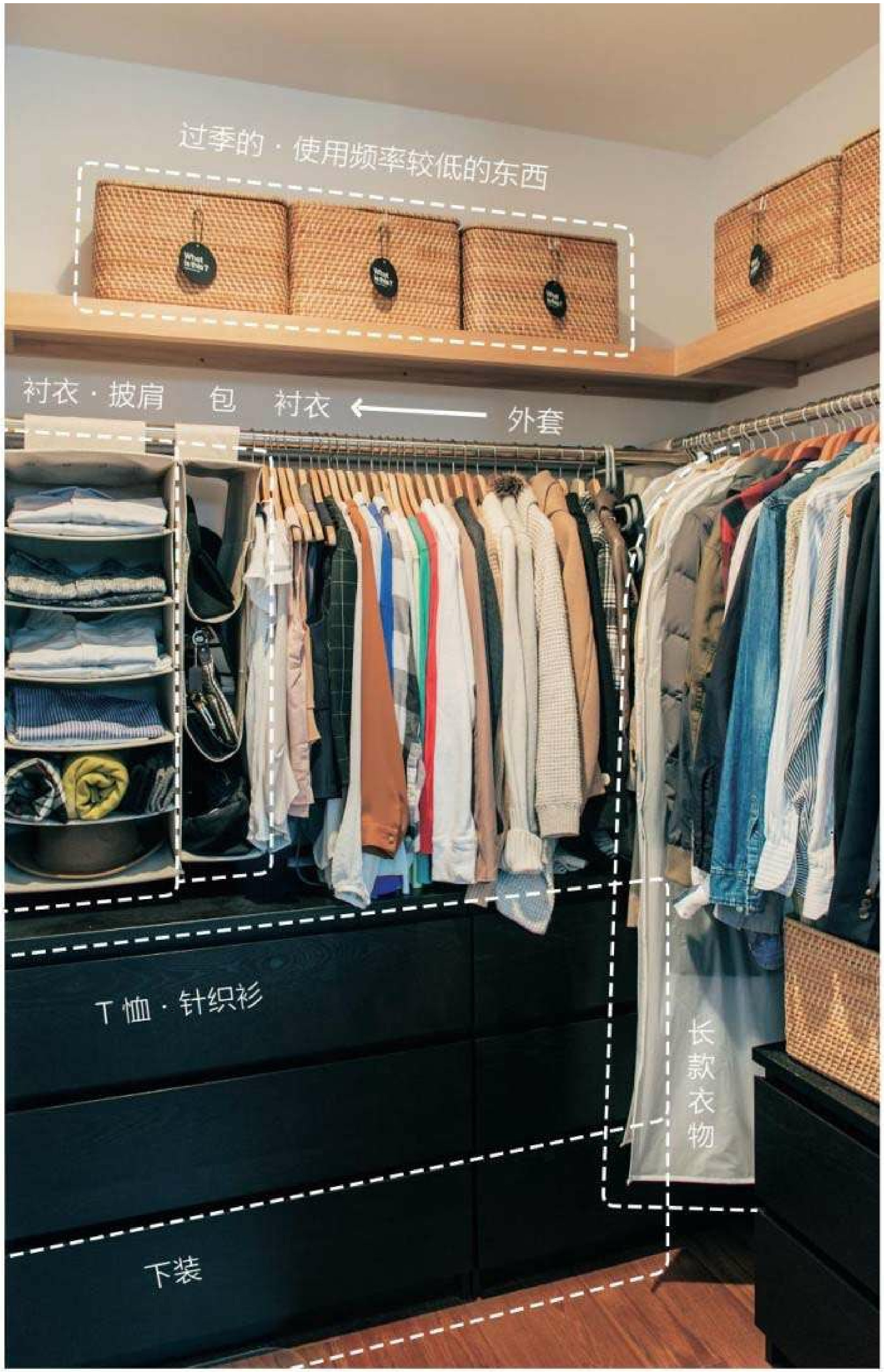
B 不锈钢S形固定挂钩·大·2个（7×1.5×14厘米）

C 聚酯纤维棉麻混纺多层衬衫收纳袋（30×35×72厘米）

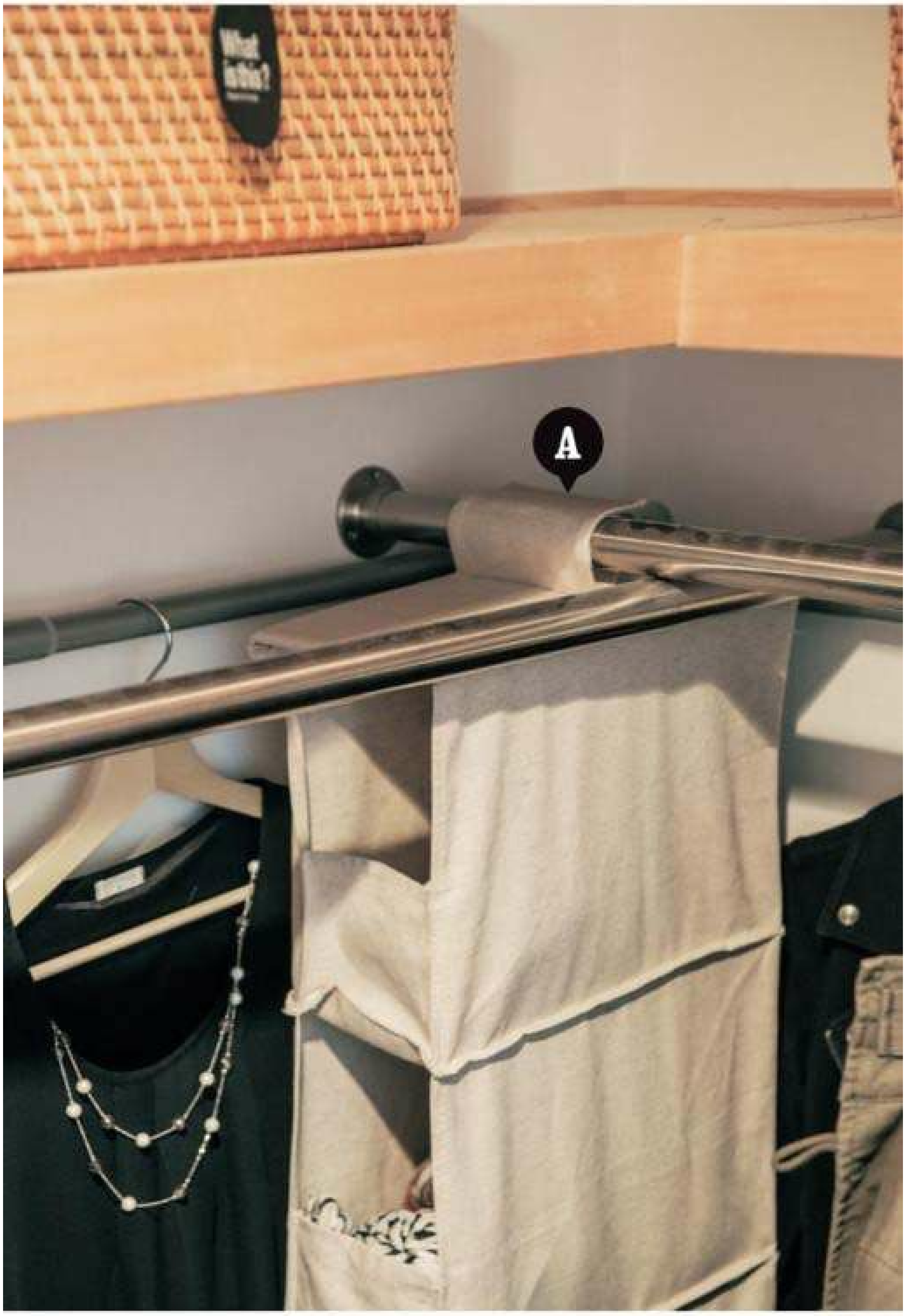
D 聚酯纤维棉麻混纺多层包具收纳袋（15×35×70厘米）

120%活用衣橱空间

仔细分析收纳空间，认真考虑“谁的？什么东西？放在哪里？怎么放”，再决定如何放置。必须要使衣橱的所有东西一目了然。


过季的 · 使用频率较低的东西
衬衣 · 披肩
包
衬衣
外套
T恤 · 针织衫
长款衣物
下装

步入式衣橱的挂衣架会有个十字重叠的部分，往往不方便利用而闲



挂上多层布艺收纳袋可以活用死角空间

步入式衣橱的挂衣架会有个十字重叠的部分，往往不方便利用而闲

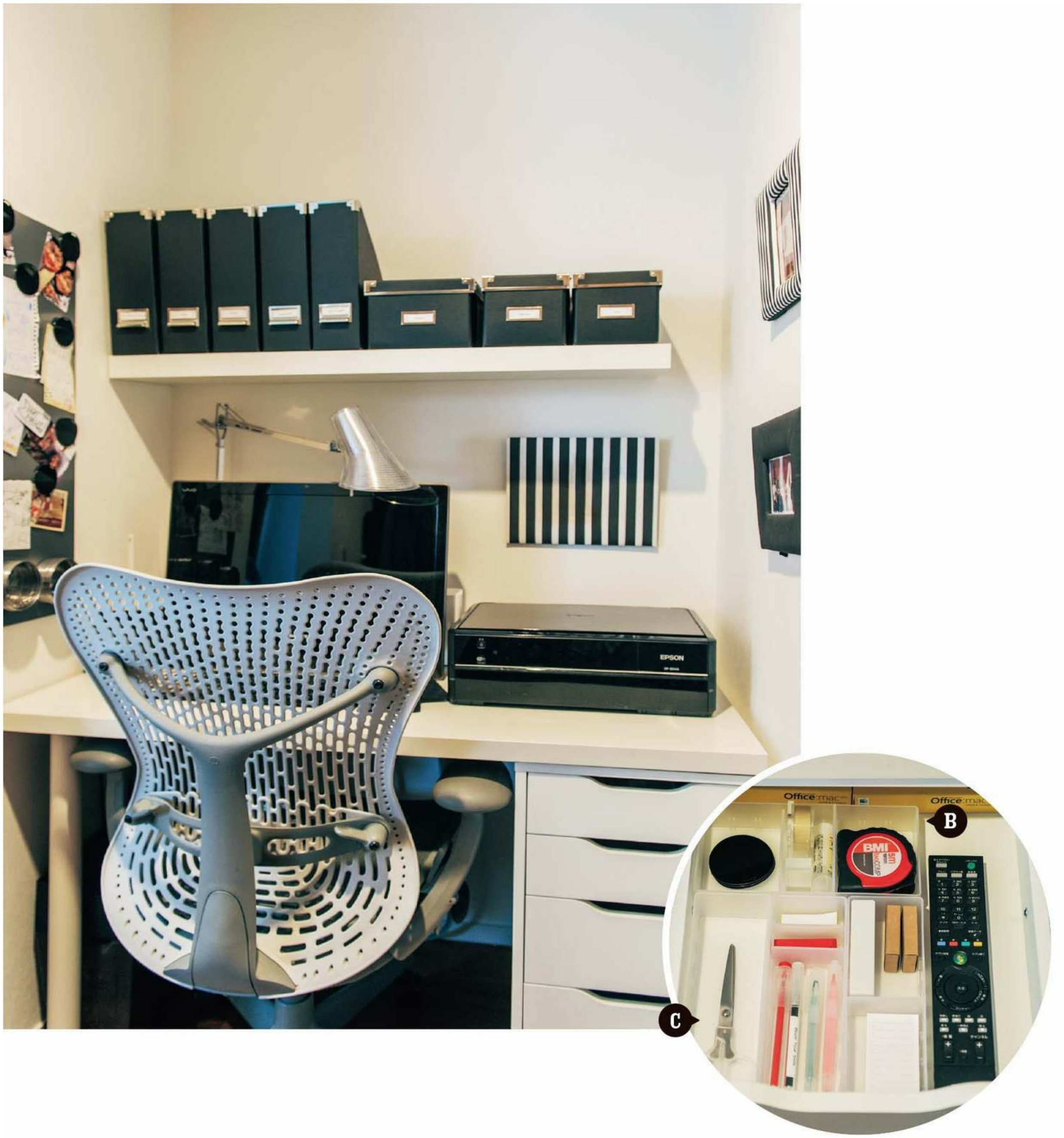
置。在那里挂上一个大小合适的多层收纳袋，来收纳过季的小物件，可以使死角变成有用的收纳空间。

A聚酯纤维棉麻混纺多层小物品收纳袋（15×35×70厘米）



在挂衣架的后面有个小小的空间，能够有效利用这个收纳场所的是挂衣杆。哪怕只能挂上几件过季的衣服，对衣服的整理也大有帮助。

工作空间



放电脑的地方跟厨房一样，都是我的重要工作场所。孩子睡着的时候，我会一边看着他的睡脸，一边工作、学习。架子上放着一些必要的文件、教科书，以及印刷用纸等。在两边的可视区域，装饰了家人的照片、孩子写的信等，这个空间也是我最喜欢的地方之一。

B书桌内整理盘（10×20×4厘米）

C书桌内整理盘（6.7×20×4厘米）

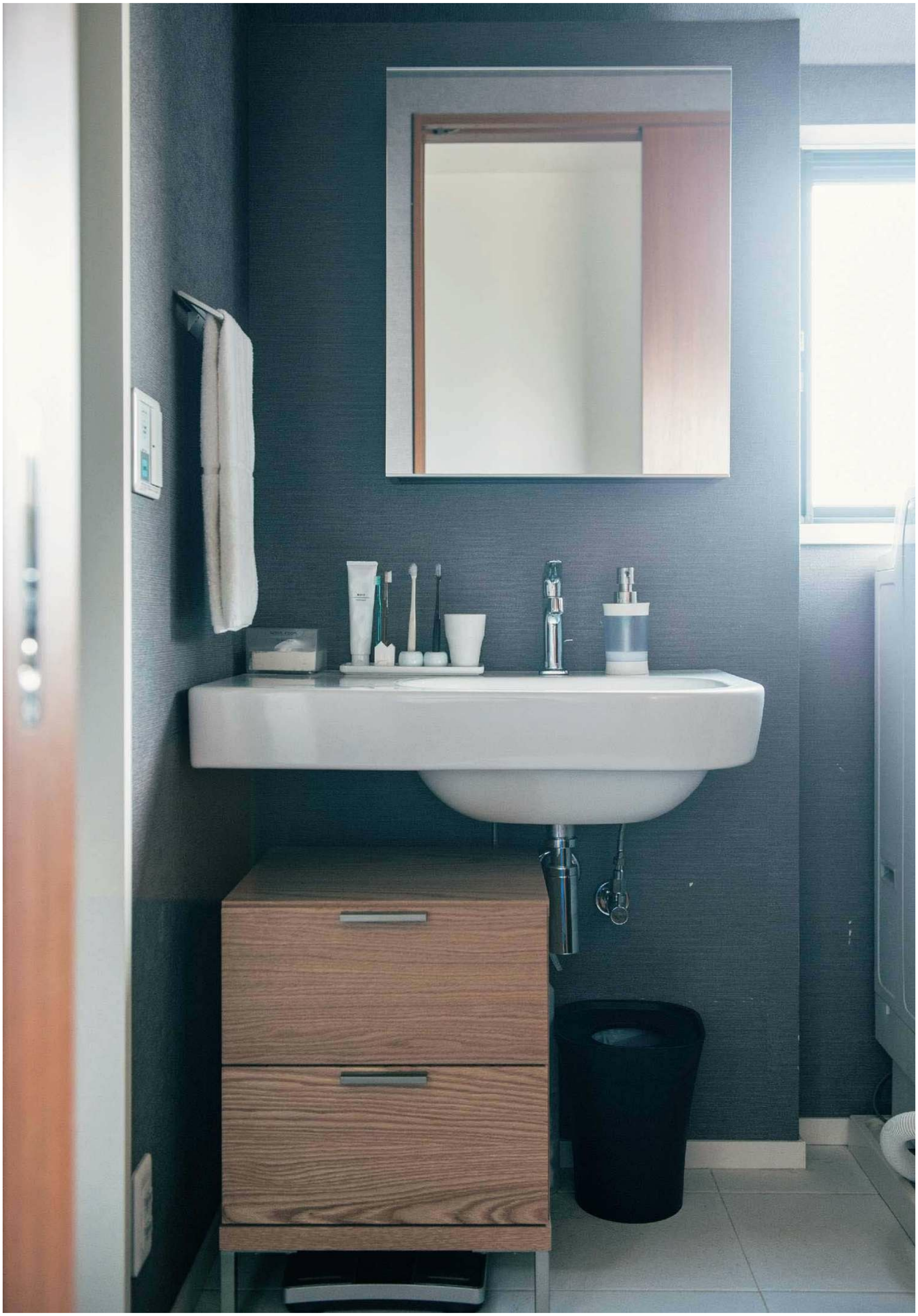
文具装在整理盘内，放在每一处能用到的地方

剪刀、钢笔等经常使用的东西，要收入取放方便的容器里，放在每一处用得到的地方。虽然我一向认为减少物品才是舒适生活的关键，但有些东西却是多一些比较方便。

卫生间

严选必要物品，创造舒适空间

卫生间是开启一天生活的地方，所以我致力于把它打造成一个能让心情舒畅、高效率地度过早晨时光的空间。卫生间里零零碎碎聚集了各类基础化妆品以及各种喷雾，如果不遵守“每多一个就减一个”的原则，卫生间很快就会塞满各种东西。我的做法是最低限度保留必要的物品，全部用完之前绝不购置新的。




A
SANYO

待洗衣物暂时放入不锈钢网篮内

容易褪色以及需要装在网内清洗的衣物，都可以暂时搁置在不锈钢网篮里。它透气性好，便于让人看见里面的东西，防止忘记洗涤。这种适合家庭卫生间的设计也是我中意它的原因之一。

A 不锈钢网篮（约37×26×18厘米）

B 塑料笔筒（约7.1×7.1×10.3厘米）

C 白瓷牙刷座·一支用（约直径4×高3厘米）

D 白瓷盘（约23.5×9.5×1.5厘米）


B
Schick

用笔筒固定物品的位置

镜子后面的空间，用来收纳我的基础化妆品、发蜡喷雾，以及我丈夫的刮胡刀、头发摩丝等。因为空间有限，所以放在固定位置的笔筒内，防止杂乱无章。

牙刷插在牙刷座里，摆放在洗脸台上

原本牙刷是放在镜子后面的，自从女儿提出：“我以后可以自己取出刷牙啦”，我就把全家的牙刷都改成外置摆放了，刷完牙后擦嘴用的纸巾也就近摆放。



厕所

小工具全部选用白色营造整洁安心的气氛

一楼的卫生间是为客人准备的，没有放置杂物，小工具也全选白色，营造一个整洁的空间。准备了好闻的室内香水，尽管是短暂的如厕时间，也希望客人能愉快度过。

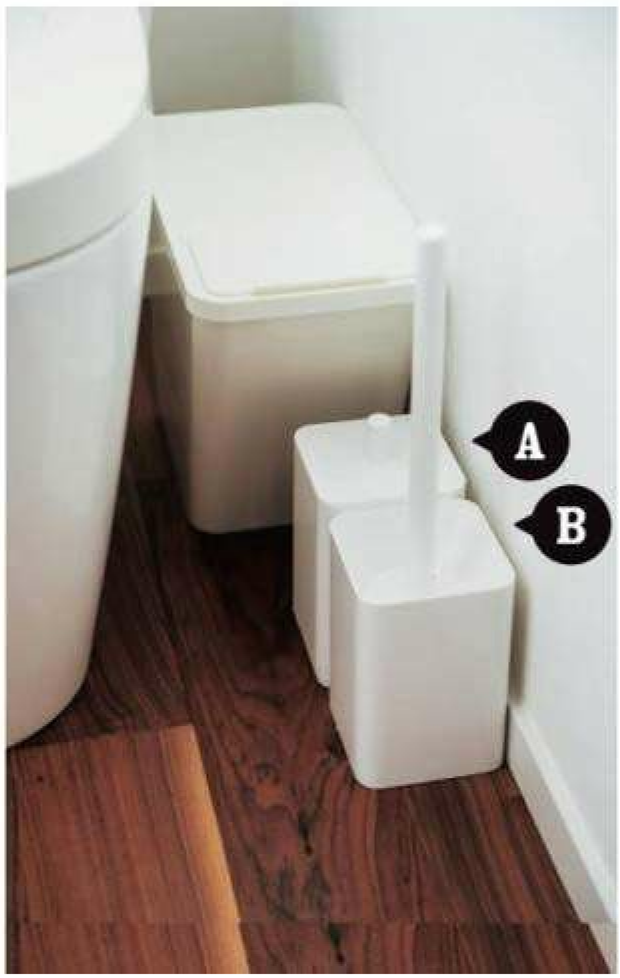


厕所用品统一使用充满清洁感的白色

白色的马桶和白色的厕刷选择了合适、不碍事的尺寸。都是四方形，摆放起来比较整齐。厕刷连边角都能轻松刷到，非常好用。

A 厕桶（约10×10×18厘米）

B 带桶的厕刷（约10×10×37厘米）

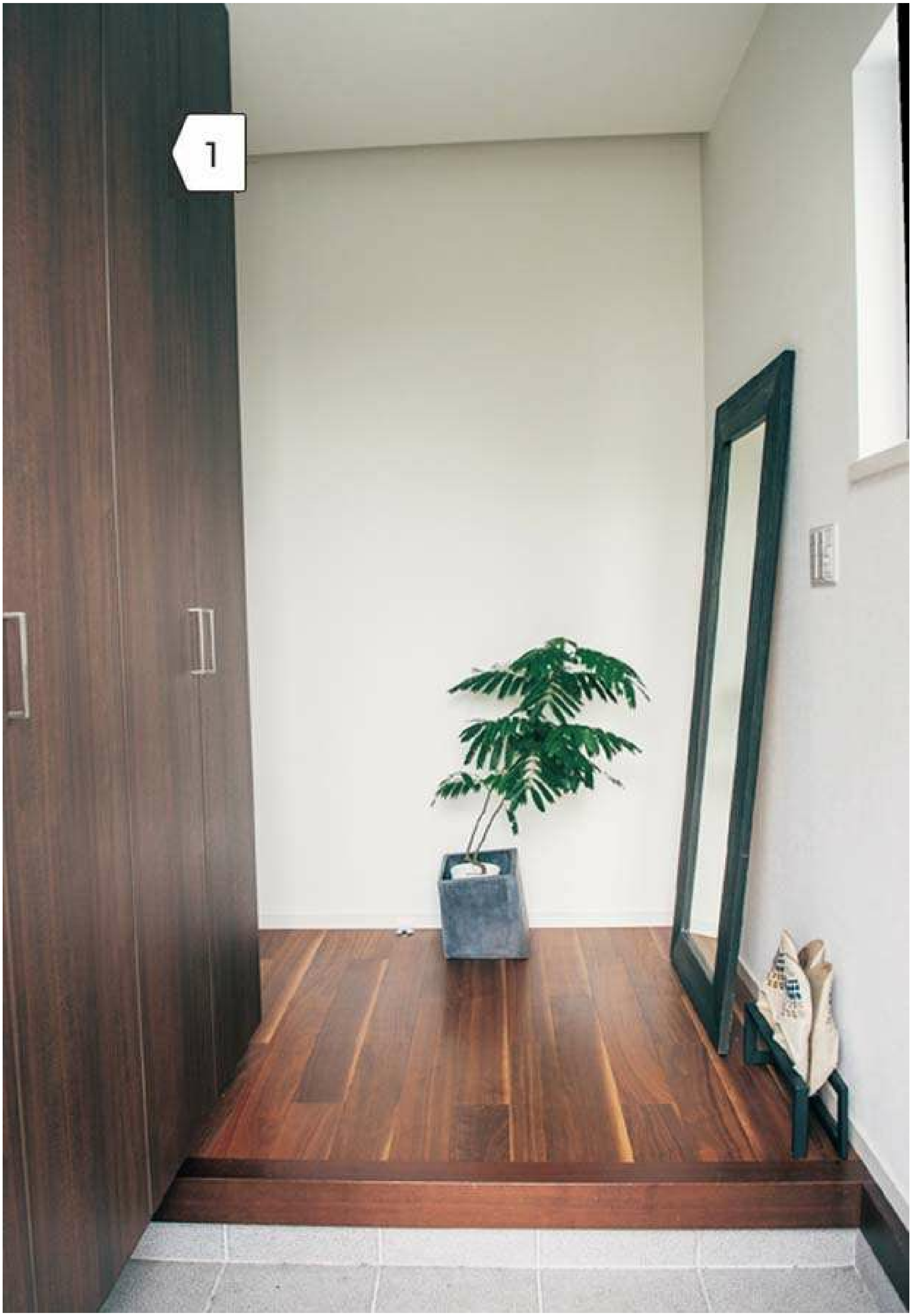


玄关

不仅鞋子，在玄关会用到的物品都可以收纳进来，方便使用

我家的玄关，旨在营造一个舒适的空间，可以愉快地说：“欢迎您来！”或者：“欢迎回家！”我家的鞋柜里不光收纳了鞋子，还考虑“如果这里放上这个就方便了”、“如果在这里收纳的话会省很多劲儿”，来决定物品的收纳位置。


1
D
E
C


1

C塑料箱（约15×22×8.6厘米）

D塑料箱（约15×22×16.9厘米）

塑料箱隔板·大·4枚入（约65.5×0.2×11厘米）

E有机玻璃小物收纳箱（约6.7×17.5×25厘米）



叠放塑料盒来收纳生活杂物

在我考虑会在什么地方用到什么东西的时候，“玄关”会出现数次，涉及到口罩、驱虫剂等多种物品。于是我利用便于取放的收纳用具以及叠放的塑料盒等，活用鞋柜的空间。



眼镜箱放置配饰用的眼镜

完成当天的穿着搭配之后，在玄关的穿衣镜前决定是否佩戴装饰眼镜。盒子是透明的，可以看见里面，不用花时间寻找。佩戴眼镜外出后，一回到家可以马上把它归回原位，十分方便。

COLUMN·RULE 01.

保持舒适空间的整理收纳规则

对自己来说，对家人来说，舒适的空间意味着什么？不是塞得满满的房间，而是被自己喜欢的物品围绕的空间。为了营造这样的空间，改变对待物品的态度尤为重要。

规则一 闲置不用即为浪费

经常听人说“浪费”这个词，但如果误解了这个词语的含义，就会任何东西都舍不得放手，越攒越多。应该认识到最大的浪费不是把东西扔掉，而是闲置不用。

规则二 物品并不是越多越好

我们的生活中需要很多东西，如生活杂物、衣物，等等，缺少这些东西生活会很不方便。但是，本应使生活丰富起来的物品，有时也会给生活带来压迫感。正因为这是一个任何东西都可以入手的时代，才需要清楚自己真正需要什么。

规则三 接受物品之前要考虑是否真的需要

别人不穿的衣服、各种赠品等，有时候即使不购买，这些别人的馈赠也会导致物品增加。拒绝可能会让你感到失礼，但接受却会让它们蒙尘闲置，更加失礼。在接受之前，必须判断一下自己是否真的需要。

规则四 添一舍一保持固定数量

纸袋、购物袋、书、CD、衣服等东西，如果不注意消减的话，会越来越多。如果你只是把增加的部分收纳起来，总有一天会感到居住空间被挤走，生活变得不方便。要清楚知道自己家所有东西的恰当数量，要时刻谨记添一舍一的原则。

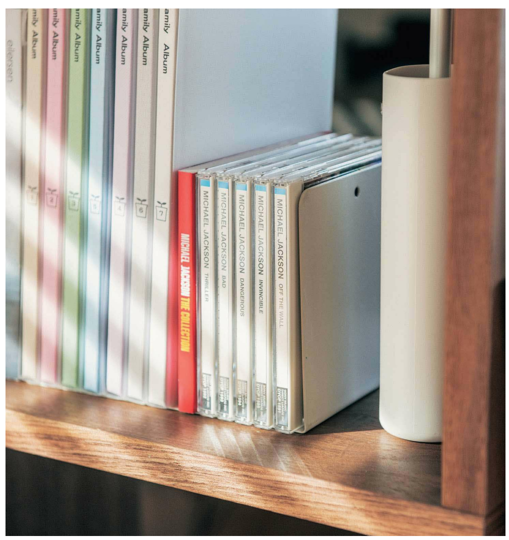
日渐增多的物品检查计划表

	平时	假期	其他时候
纸类	带回家后马上分类，搞清楚要废弃还是保留，关键是不要拖延。	检查孩子的书本、作业、书信等。书本的分类要跟孩子一起来做。	文件夹、抽屉等收纳用具，装满后要马上检查，养成习惯。
衣服	不穿的衣服重新搭配试穿一下，确定不想再穿的，果断放弃。	找出整季都没穿过的衣服、不合身的衣服，以及已经不适合自己的衣服。	注意买一件就扔一件，把衣服总量固定。打折季要特别注意。
日用杂货	很容易随手购买，要养成习惯，买之前考虑一下是否需要。	文具、厨房用品分类检查，甄别现在还用得着的东西。	购买还有存货的储备物资，家里很快就会被塞满。所以要养成购买前先查看的习惯。
玩具	观察孩子现在的玩具，不玩的玩具，督促他舍弃。	把所有玩具集中起来统一检查。可以用孩子能接受的语气对他说："不玩的玩具这样放着，它们多可怜啊。"	收纳箱一旦满了，要马上检查筛选。杜绝为多出来的玩具增加新的收纳用具。

Part2
开放式博物架的收纳办法

我们家的无印良品博物架，不同的组合方式呈现不同的使用效果。

配合使用房间和使用目的，为您推荐博物架的收纳术。



使用方法1

三层博物架靠墙使用

使用方法2

三层博物架做屏风使用

使用方法3

两层博物架在儿童房使用

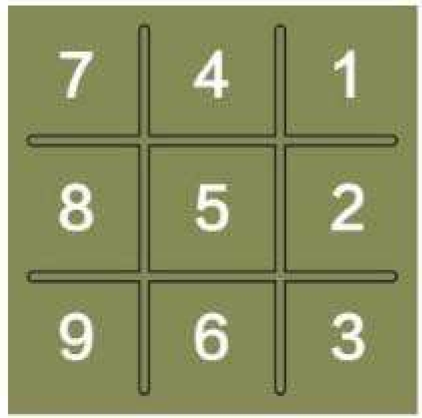
使用方法4

两层博物架在和室使用

使用方法1
三层博物架靠墙使用



这是为增加餐厅起居室的收纳量而购置的层叠式博物架。没有背板的开放式结构不会造成压迫感，我特别中意它可以自由设计搭配这一点。与工作相关的物品、女儿上学的用品、全家公用的物品等生活必需品，全部收纳在内。使用抽屉、盒子、统一的文件夹，将零零碎碎、种类繁多的物品整齐地归置起来。



[收纳物品的清单]

1.工作用品、文具

2.女儿的学习用品

3.电视游戏机

4.纪念品、铅笔刀

5.女儿的课本

6.邮政用品、工作相关物品

7.工作相关的文件

8.女儿的绘画用具

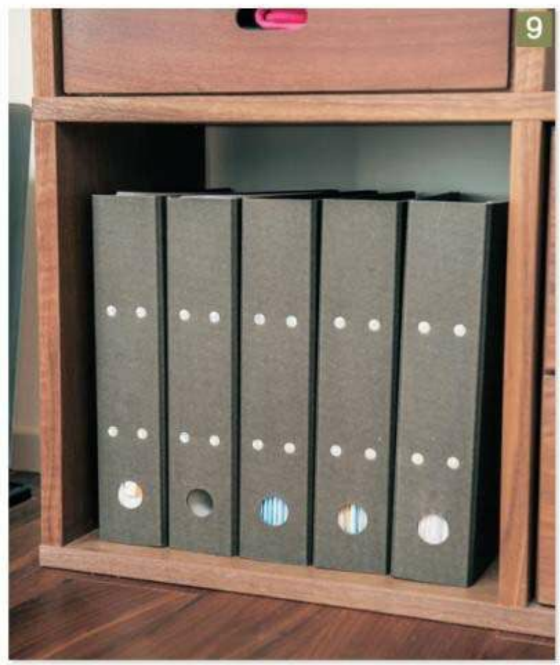
9.工作及学习的纸类印刷品

靠墙使用的使用窍门


6


4




9



显眼的位置设置成温馨的一角

贴上女儿画的全家福，在白色墙壁上营造画面感，使每天忙碌的生活都有片刻的温馨。

使用抽屉，增加收纳量

在这个位置使用专用抽屉来增加博物架的收纳量。将零碎而繁多的东西，整齐收纳。

纸类的收纳秘诀是：马上分类

使用文件盒以及双孔文件夹来整理收纳每天都在增加的文件、信件等。注意这些东西一拿回家，就要立刻进行分类。

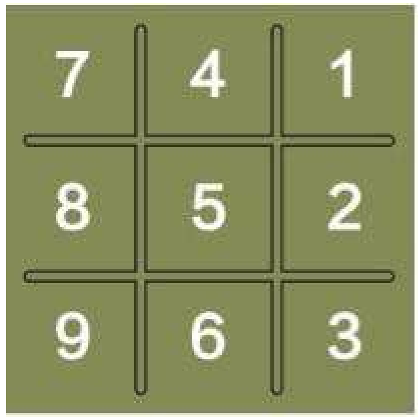
使用方法2
三层博物架做屏风使用



餐厅一侧

开放式博物架不仅可以用来收纳，还可以用来分割空间。在保持宽

敞空间感的同时，轻松将房间分割成两个区域。餐厅一侧是孩子们尽情玩耍的娱乐场所。书信用具、彩色铅笔等，都放在醒目的地方，孩子们取放会很轻松。放入文件盒的书，使书背朝向餐厅侧，孩子们不用费力寻找，取放都很方便。还可以把孩子们的绘画作品作为装饰，营造欢乐的家庭空间。



[收纳物品的清单]（从起居室一侧看）

1.杂志、CD、清扫用具

2.文件、书信、文具

3.毯子

4.观赏植物、小物品

5.日历、艺术品等

6.遥控器等小物品

7.领带、眼镜等

8.绘画本等

9.电视游戏机



起居室一侧

起居室一侧可以活用篮筐和文件盒，有意识地设计简洁美观的搭配。正中央博物架专用的门扉上可以装饰漂亮的图片引人注目。

留出视线通道，轻松分割空间

合理地设计物品以及杂货的摆放位置，留出一定视线通道，把餐厅和起居室分割成没有压迫感的整齐空间。





把博物架作为餐厅起居室屏风的使用窍门

有目的地制订收纳计划

餐厅一侧

餐厅一侧的收纳以方便为主，文具等放在马上可以拿到的位置。后面可以摆放文件盒，这样从起居室一侧来看，就会显得比较整齐。



起居室一侧

可以用文件盒把零零碎碎的文具类遮挡起来。没有背板的博物架，两边可以采用不同的摆放方式，呈现不同的外观。



餐厅一侧

餐厅一侧设计成家人赏心悦目的小角落，可以摆放家人的照片、孩子的作品等多种物品，而起居室一侧装有窗扇，看上去依然很整齐。



起居室一侧

装上博物架专用的小拉门，以图片装饰，营造画面感，从起居室一侧望去，与室内环境浑然一体。



搭配小窗扇来收纳

餐厅一侧

起居室一侧放置收纳物品，餐厅一侧装上小拉门，贴上孩子们的绘画作品，兼顾收纳与美观。



起居室一侧

这里放置我丈夫早上搭配的领带、手帕、眼镜，以及我的首饰等。放在首饰盒里，可以一目了然。



摆上文件盒，整齐清爽

餐厅一侧

孩子们的书、学习技艺用的小包等放入文件盒收纳，文件盒背朝向起居室一边，方便孩子们取放。


ミラクル
メイクアップ
おおきな木
宇宙のサバイバル 1
宇宙のサバイバル 2
宇宙のサバイバル 3
ノート・いろぬり
ほん・えほん
ならいごと

起居室一侧

即使文件盒内收纳了各种杂物，从起居室一侧来看依然很整齐。要灵活决定文件盒的朝向。



两侧都可以取出的收纳

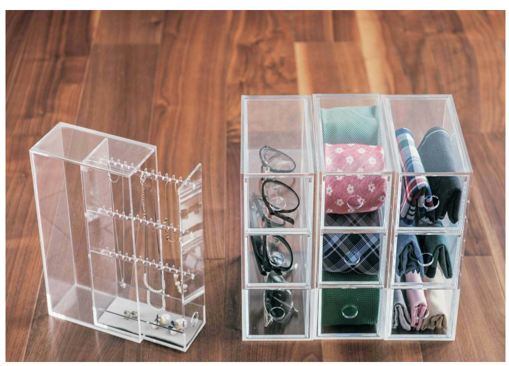
两侧可取

毯子、抽纸等餐厅和起居室都会用到的物品，放入藤筐内。从两侧都可以取出，很方便。





收纳了这些东西！



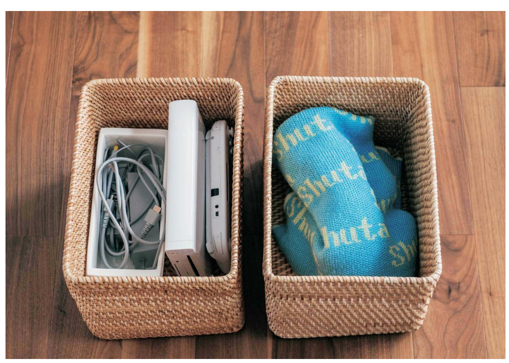
领带卷起收纳，手帕按格子大小叠好摆放。选用透明的首饰箱，可以马上找到自己需要的物品。



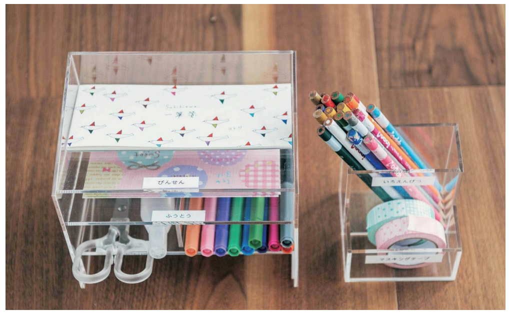
把有机玻璃箱内使用的丝绒内盒分开，作为小物品搁置台。我和丈夫每人一个，专门用来放置钥匙及记事本等。



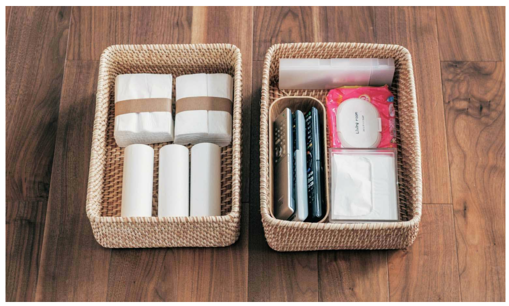
玻璃小箱陈列孩子们的作品，并由他们来决定摆放的布局。让他们自己展示作品，也能提高孩子们的整理意识。



游戏机、盖毯等放在藤筐内。我特地选了矮一点儿的藤筐，这样不用把它拖出来就可以伸手拿到里面的物件。



为了使孩子们取放方便，要注意他们的物品不要放在抽屉或拉门里。



遥控器、抽纸等放在藤筐内，这样可以整体搬运，然后把它们放到方便取用的地方。

使用的收纳用具是这些！



A 有机玻璃小物收纳箱·三层（约8.7×17×25.2厘米）

B 有机玻璃项链、耳环收纳盒（约6.7×13×25厘米）

首饰、眼镜等饰品放入透明的有机玻璃箱内收纳，这样可以直接看到里面的东西，不用费时间寻找。



有机玻璃箱内的丝绒内盒·纵向·灰色（约15.5×12×2.5厘米）

柔软的丝绒质地，而且分为两格，作为钥匙、手表等外出物品的托盘，最合适不过了。



背景透明的有机玻璃陈列箱·4×4格（约27.5×7.2×34.7厘米）

用来陈列戒指、孩子的作品、小日历等小物件最合适。箱式的结构，还可以防尘。





C 有机玻璃小物搁台·小（约8.8×8.8×9.5厘米）

D 有机玻璃小物柜·大（约17.5×13×14.3厘米）

使用频率高的物品，以及孩子的物品，比如笔、小记事本等，放在伸手可以马上拿到的收纳容器里比较方便。



博物架用小拉门·有机玻璃·1枚（约6.7×13×25厘米）

营造清爽空间的博物架专用小拉门，可以把充满生活气息的杂物隐去，上面可以夹放照片、图片等。



硬纸盒·带盖式（约25.5×36×32厘米）

防尘容器，可以把用途一致的东西归置进去。轻便结实，带有搬运口，孩子也能使用。



厚重的藤编筐·大（约36×26×24厘米）

自然风的手工藤编筐，适合起居室、和室以及儿童房，我家各处都有它的身影。



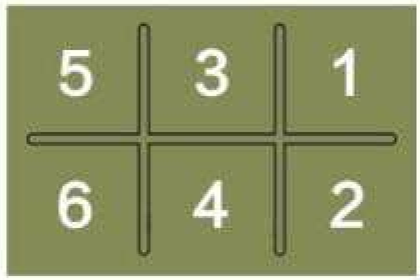
塑料文件盒·宽·A4用·浅灰（约15×32×24厘米）

这样的尺寸不光可以用来装书，烹饪用具、生活杂物等都可以用它来分类收纳，外观也干净整洁。

使用方法3
两层博物架在儿童房使用



儿童房推荐使用可以伴随孩子成长、长期使用的双层叠放式博物架。随着孩子长大，他们所持的物品会有所改变，儿童房也要添置书桌、床等家具。这种博物架可以配合空间，横向纵向都能自由摆放。现在这里摆放着我女儿最喜爱的玩具，是房间里最亮丽的一角。



[收纳物品的清单]

1.孩子的作品

2.动漫卡片册

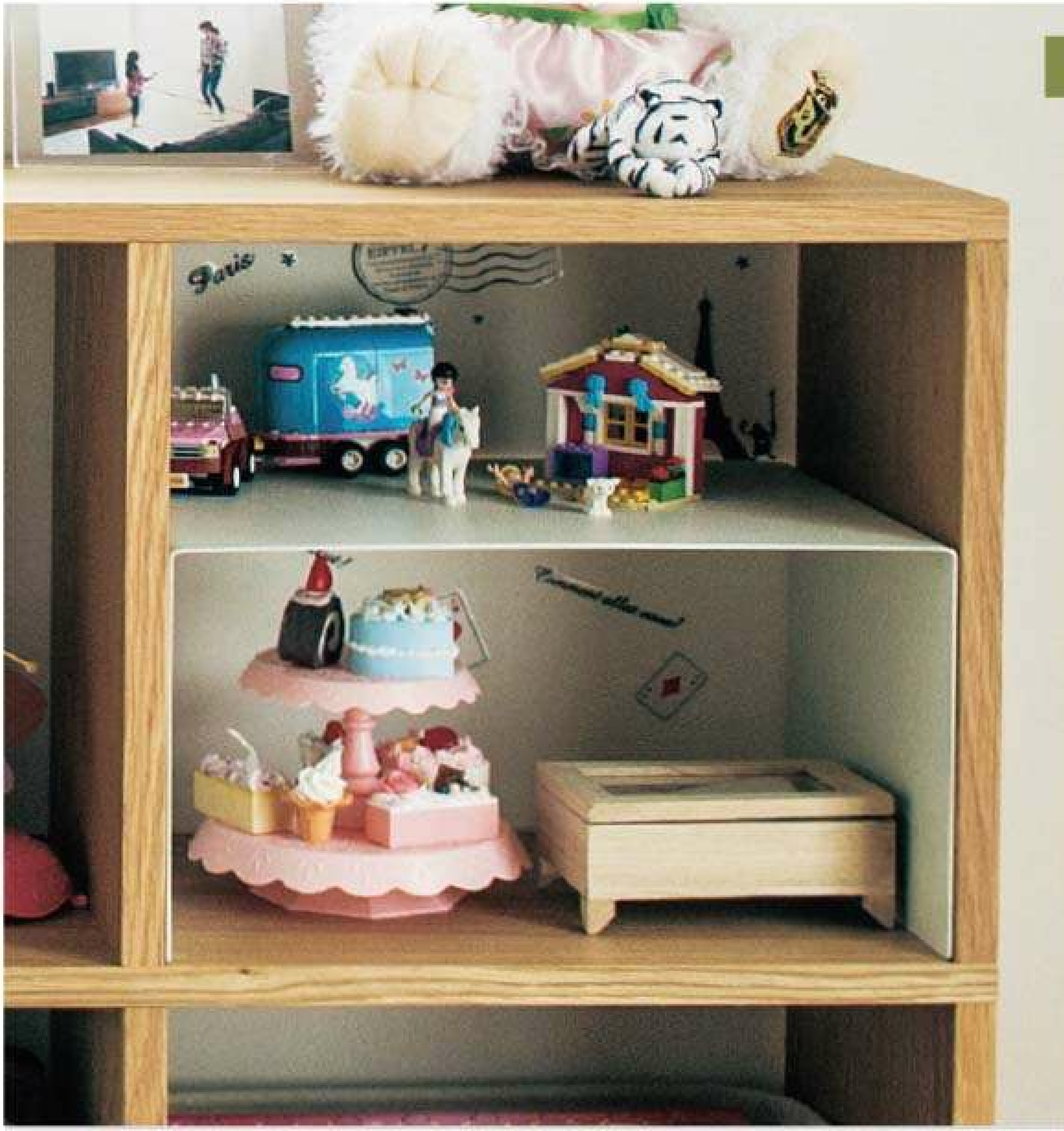
3.喜爱的玩具

4.经常使用的包

5.心仪的小物件

6.清扫用具、纸抽

博物架在儿童房的使用窍门



作品摆在显眼处

孩子的作品不要收起来，要摆放在显眼的位置。自己的作品成为房间装饰的一部分，孩子会很开心。



2·4

下层使用大容量的收纳箱

经常使用的包不要放在壁橱里，而是放在博物架上。箱子不要太高，以便可以毫不费力地拉出。


5
ABCDEF
GHIJKLM


JKLMNOP

垫上托盘，易于抽拉

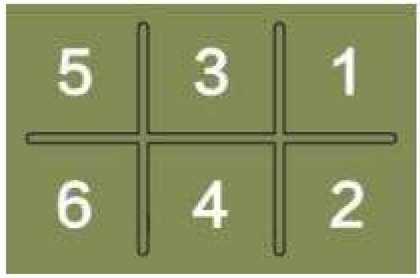
零碎的东西分在四个化妆盒内收纳，为了方便放在最里面的东西也能轻松取出，可以把盒子放在托盘上。

使用方法4
两层博物架在和室使用



和室现在用来照看两岁的儿子，我的梦想是将来可以在和室内工作和放松。想象着那一天的样子，我尝试摆放了一个这样的博物架。这个架子进深很浅，即使横向摆放也不会显得太高，没有压迫感，适合比较

狭小的空间。使用盒子和托盘把一些必需品收纳进去，让它成为一个内有乾坤的空间。



[收纳物品的清单]

1.工作用品、信笺

2.投影机、笔记本电脑

3.茶具、点心

4.与工作有关的文件、书

5.热水壶、纸抽

6.工作用具

博物架在和室的使用窍门

架子上面摆上绿色植物以及照片等，营造温馨感。经常使用的文具



顶层

用格形托盘来收纳必需的文具

架子上面摆上绿色植物以及照片等，营造温馨感。经常使用的文具

放在托盘里，随手就能拿到。



用双层托盘把空间一分为二

利用双层托盘把信笺等小物件放入格子里。配合电脑的收纳位置，把充电器也放在里面。



使用带盖的收纳盒

工作所需的工具全部收在盒子里，可以利用盒子上面的空间摆放笔记本电脑，还可以在这里充电。



即兴的喝茶时间

把茶具、点心、盘子、抹布等收在一处，在工作之余或有客来访时，可以随时泡茶。



5

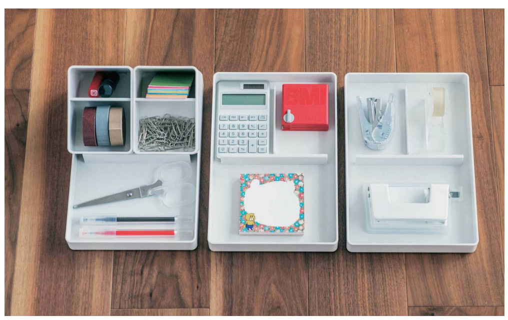
可以就地烧开水，很方便

在茶具的旁边备有热水壶，即使不去厨房也可以烧开水。结合插座的位置来决定它摆放的地方。

收纳的物品有这些！



偶尔使用的油性笔、荧光笔等，要跟经常使用的笔分开来摆放。同样是笔，如果按照使用频率和使用目的来分别放置，会提高工作效率。



笔、计算器、卷尺等使用频率较高的物品全部放在托盘中收纳。因为托盘有分格，可以按格子来放置，明确各自的位置。



茶壶、茶杯、放点心的小盘子都放在同一托盘上，这样所有茶具可

以随托盘一起移动位置，非常便利。



点心、茶叶、抹布等一起放入有机玻璃盒子里。和室用的点心和茶叶的数量以盒子容量为准，不宜过多存放。



两个托盘组装起来使用可以有效地分割上下空间。上层可以放置信笺、邮票等，下层放置工作相关的资料、电脑充电器等。



工作用品全部放入盒子里，加上盖子既可以防止灰尘，也可以用来搁置笔记本电脑或书籍等。

使用的收纳工具有这些!



A ABS树脂笔筒·小物品搁置台（约8.1×11厘米）8.1×11厘米）

B ABS树脂分格托盘（约16×24×2.9厘米）

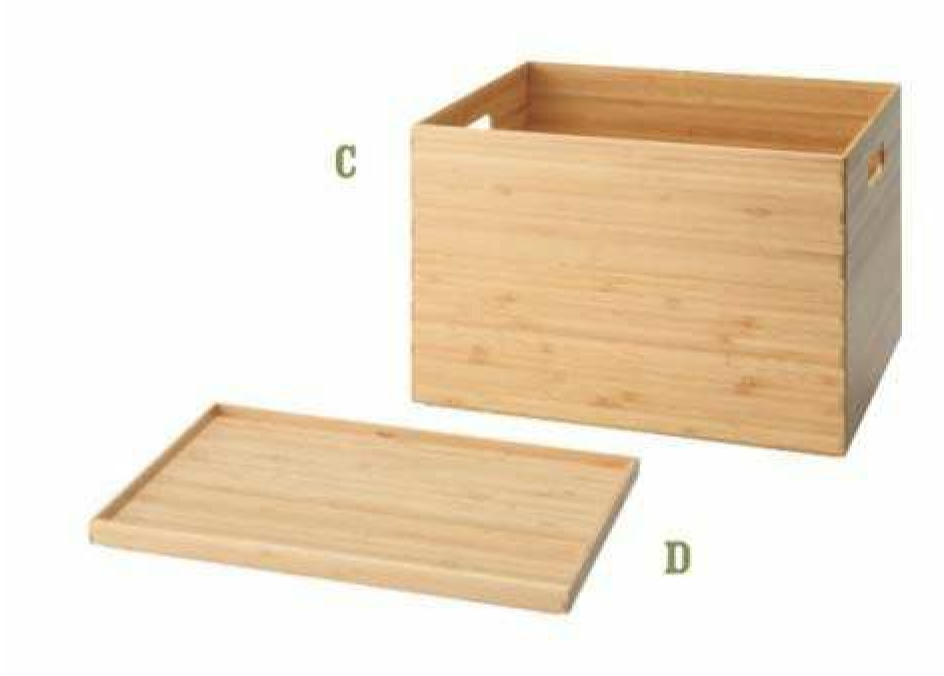
办公桌使用的各种零碎的文具，推荐使用搁物台和托盘来收纳。带有分格，可以把小物品分别放到固定位置，方便管理。



中密度纤维板小物收纳抽屉·3层（约8.4×17×25.2厘米）

横向纵向都可以任意摆放的小抽屉，进深不大，使用之前考虑好要收纳的物品。

小。



C 长方形竹板箱（约37×26×24厘米）

D 长方形竹板箱盖（约37×26×2厘米）

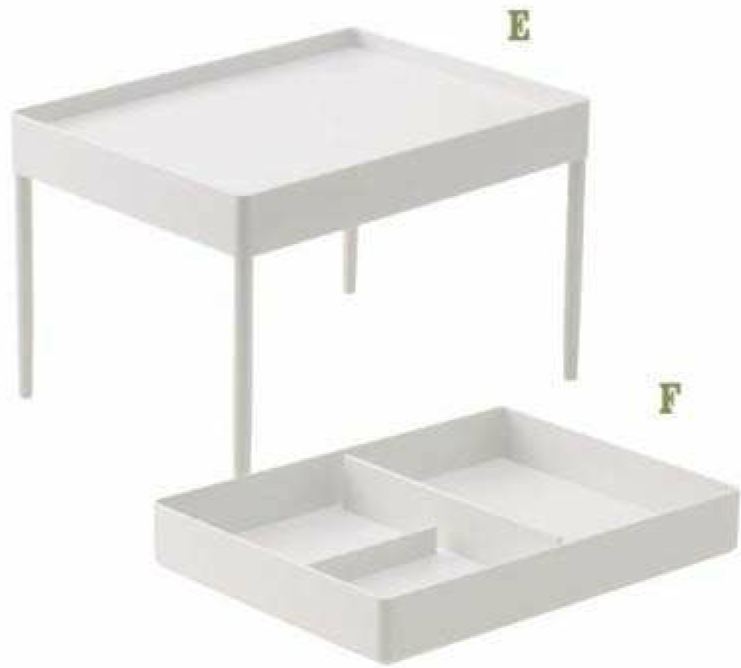
随时间流逝，结实坚固的竹材的颜色会呈现更有格调的深色。盖子外周略微高起，可以作为收纳场所使用。



聚酯纤维棉麻混纺软箱·长方形·中（约37×26×26厘米）

内侧加了树脂涂层的结实软箱，轻便好用，不用的时候可以折叠缩小。

易于清洗，放置易沾污的物品也OK。



E ABS树脂带腿分格托盘（约24×32×4.2厘米、腿高约19 厘米）

F ABS树脂分格托盘（约24×32×4.5厘米）

两件组合起来会使收纳量大增。可以立体地利用空间，使有限的空间更有效率地发挥收纳功能。



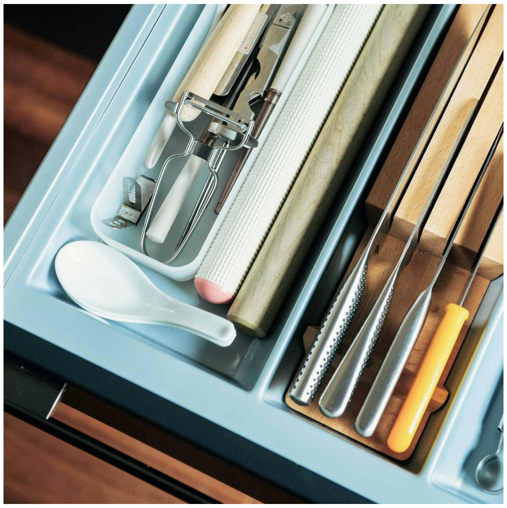
塑料箱（约15×22×8.6厘米）

可结合空间大小随机应变地使用，整齐地并排摆放或叠放都可以。易于清洗，放置易沾污的物品也OK。

Part3
无印良品最佳收纳工具

在众多无印良品的收纳工具中，哪些是可常年使用的心爱之物？哪些是使用频率最高的物品？

梶谷家最受欢迎收纳工具大公开！



No.1

塑料箱

No.2

厚重的藤编筐

No.3

抽屉式塑料收纳箱

No.4

高度可调的无纺织布盒子

No.5

聚酯纤维棉麻混纺软盒

No.6

塑料文件盒

No.7

塑料整理盒

No.8

有机玻璃分隔台

No.9

透明封口袋

No.10

书桌内整理盘

塑料箱

用于任何收纳场所，收纳用具之极品！



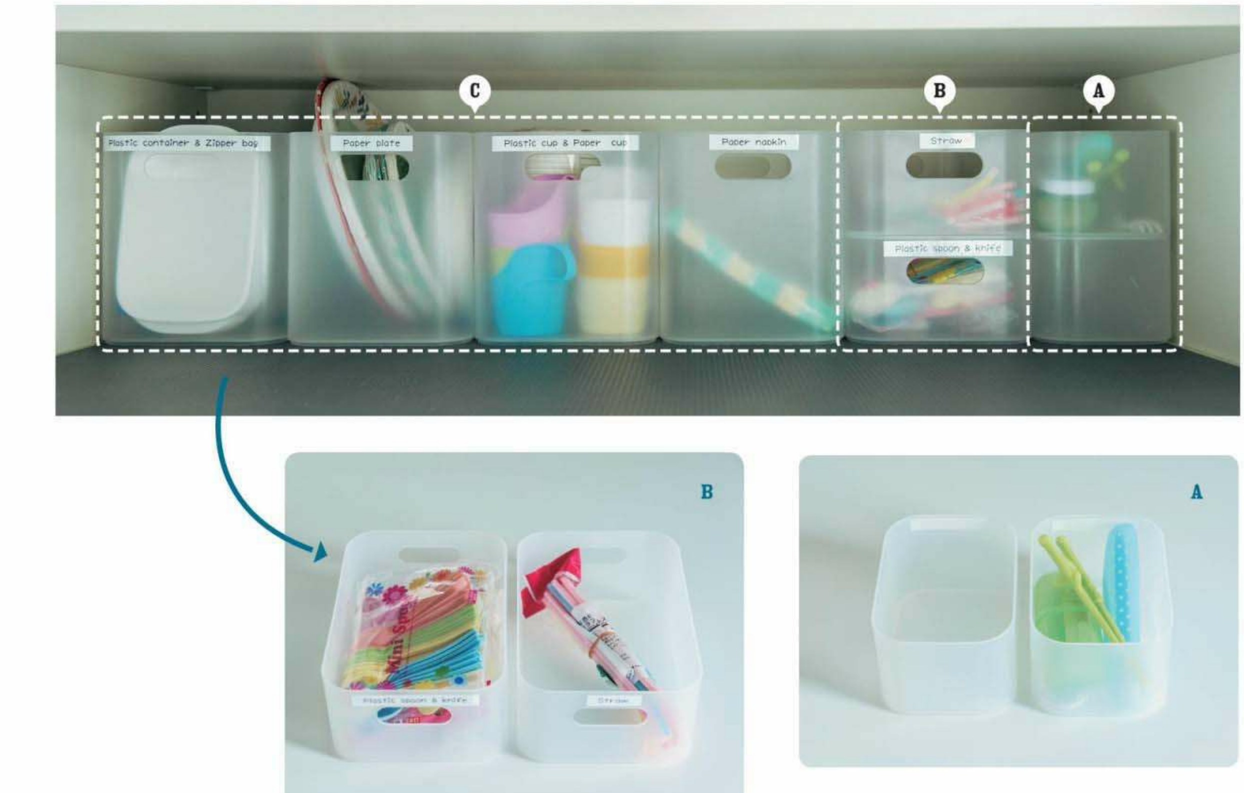
无论是在厨房、儿童房，还是洗手间，都能大显身手的塑料箱。在厨房可以用于收纳零碎杂物，儿童房可以用来装玩具，洗手间及卫生间可以收纳清扫用具。

这种收纳用品出镜率高的原因是：可以叠放使用。即使没有横向摆放的空间，也可以纵向叠放来节省空间。而且横向摆放时也可以紧靠在一起，整齐排列，不浪费空间。

塑料箱不仅轻便结实，而且箱身呈半透明状，可以看见内装物品，用起来得心应手，这也是它的优点之一。

一字摆开的收纳用具，整齐美观

利用橱柜的进深，在最里面整齐摆放一排盒子。为了方便外侧的物品取放，盒子里盛放的是使用频率较低的物品。



孩子的朋友来做客时使用的塑料勺、叉子、吸管等收在里面。

双层叠放的盒子，其中一个放两岁的儿子外出使用的叉子、勺子，以及以后会用到的筷子等餐具，另外一个备用。



各类易增多的保鲜盒收在这个盒子里，仅保留可容纳的数量即可。把盖子揭去，可以缩小所占体积。聚会用的纸盘也收在这里。

厨房



孩子的朋友来做客时使用的水杯、餐巾纸等分类收纳。

A塑料箱（约15×11×8.6厘米）

B塑料箱（约15×22×8.6厘米）

C塑料箱（约15×22×16.9厘米）

儿童房

大抽屉也可以方便使用！

东西放入过多会显得凌乱不堪的大抽屉，可以用四个塑料箱分成四个收纳空间，来收纳零碎的物品。

A 塑料箱（约15×22×16.9厘米）



把玩“寿司店”游戏和过家家做饭用的游戏道具，按类别收纳。盒子带有把手，孩子自己也可以轻松取出。

下面加上一个托盘的话，孩子也方便取放

四个盒子下面垫着的是一个托盘。把托盘整个抽出来，手不容易够

到的里侧盒子里的东西，也能轻松取放。

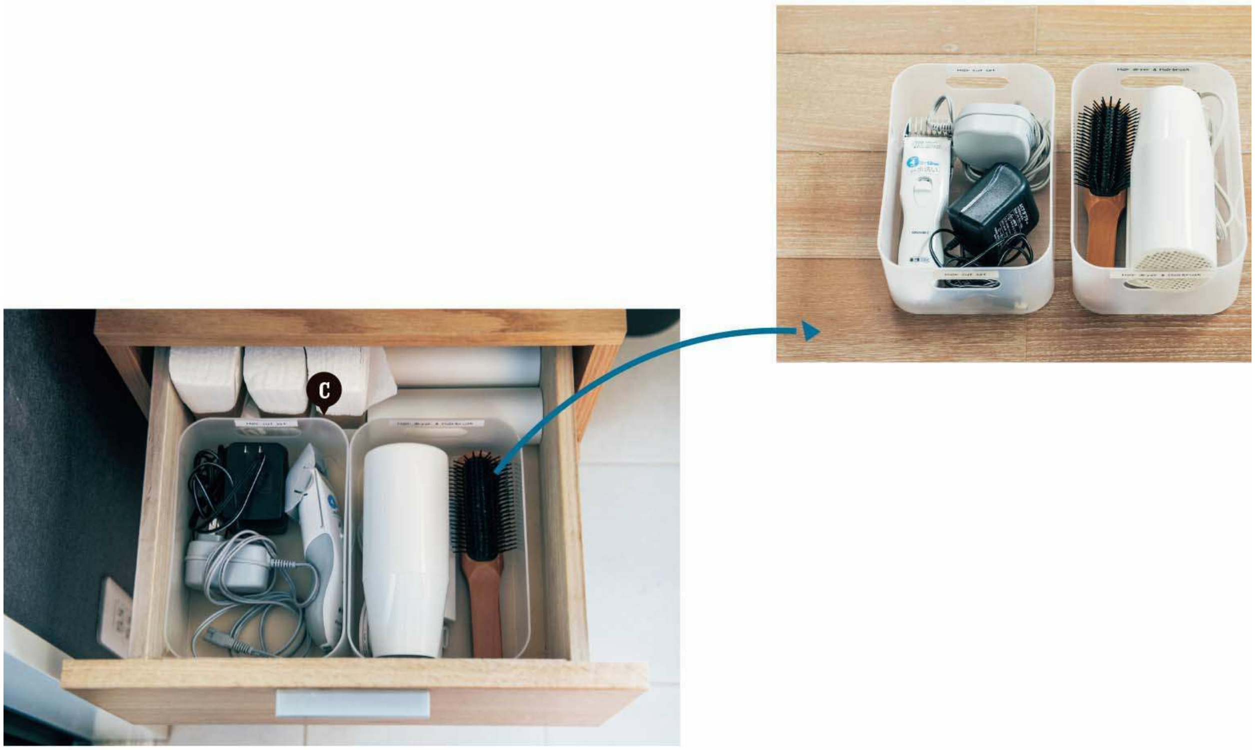


B塑料箱（约15×11×8.6厘米）

饰品、玩具化妆品，以及在游乐场的寻宝活动中找到的石头等，按照女儿自己决定的分类，分别放入盒子里。

卫生间

干发器、梳子、理发器、充电器等配套用具放在一起收纳。干发器的大小结合塑料箱的尺寸选购。

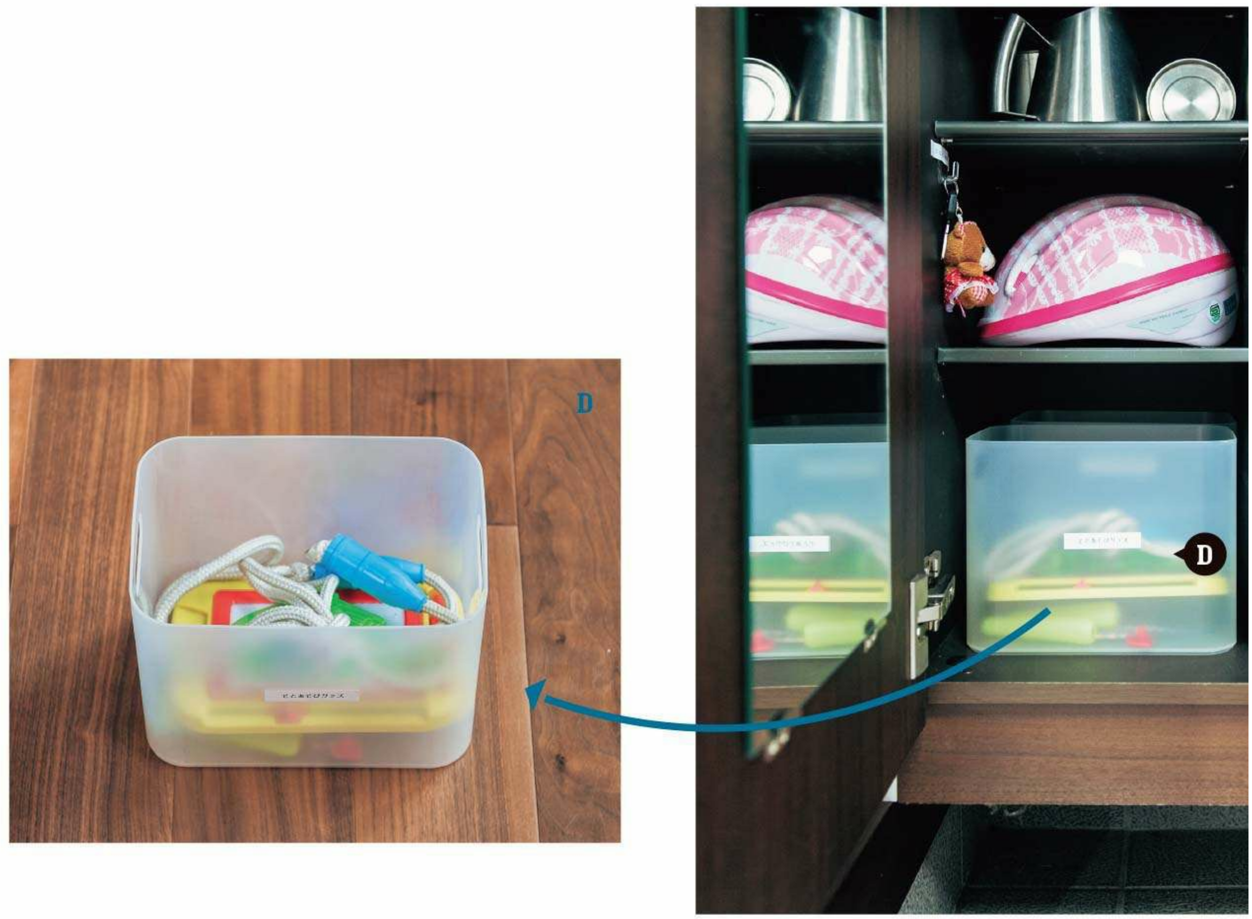


放入盒子，取放方便

经常使用的物品放在抽屉靠外的位置，可以整个取出，非常方便。标签贴在内侧，这样可以从上面看到。

C塑料箱（约15×22×8.6厘米）

玄关



户外玩耍用具一并放入较深的塑料箱，因为箱体透明，里面放了些什么，孩子们可以一目了然。

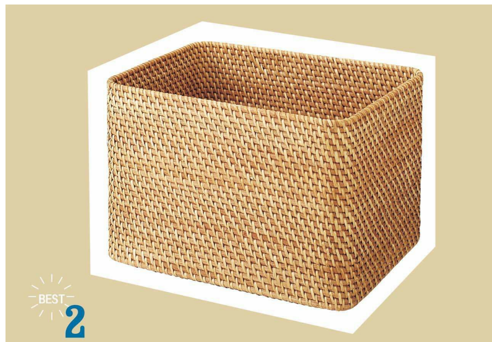
易沾污的用品，推荐使用方便清洗的收纳用具

塑料箱在玄关也能派上用场，脏了也好清洗，可以盛放跳绳等户外用品。

D塑料箱（约15×22×16.9厘米）

厚重的藤编筐

适合任何房间的万能筐



藤编筐的设计适用于任何房间，在和室、起居室、寝室、儿童房都可以使用。用完一次后，还可以另作他途循环使用，跟无印良品的家具非常合拍。

各种尺寸都有，可以结合收纳的物品选择任意大小，这也是使我满意的地方。浅一点的可以放在沙发下，深一点的可以在和室和寝室使用。

叠放使用也不会出现尺寸偏差，需要防尘的物品可以加上盖子使用。总之，藤编筐可谓万能收纳用具。

起居室



左边的筐内盛放遥控器、纸抽、体温计等。另外一个套上塑料袋，做垃圾箱用。

可以放入沙发下的狭小空隙

我在沙发下并排放置了两个浅口的藤编筐，这样坐在沙发上就可以随手取到。筐上带有拉手，方便拖拉。

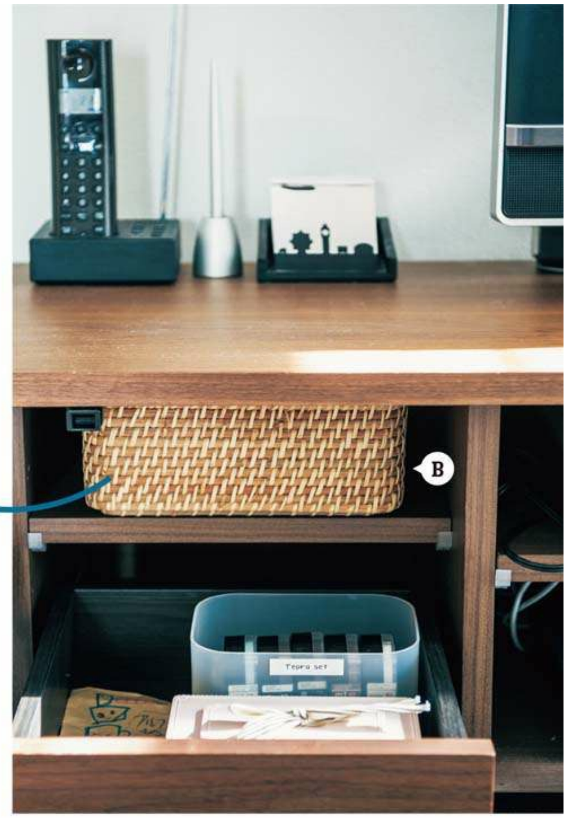
A 带拉手的藤编筐·可叠放式（约15×22×9厘米）

美丽的外观也是优点之一

沙发对面带玻璃门的电视柜，也是我特别留意的收纳处。使用藤编筐的话，会有完美的装饰效果。

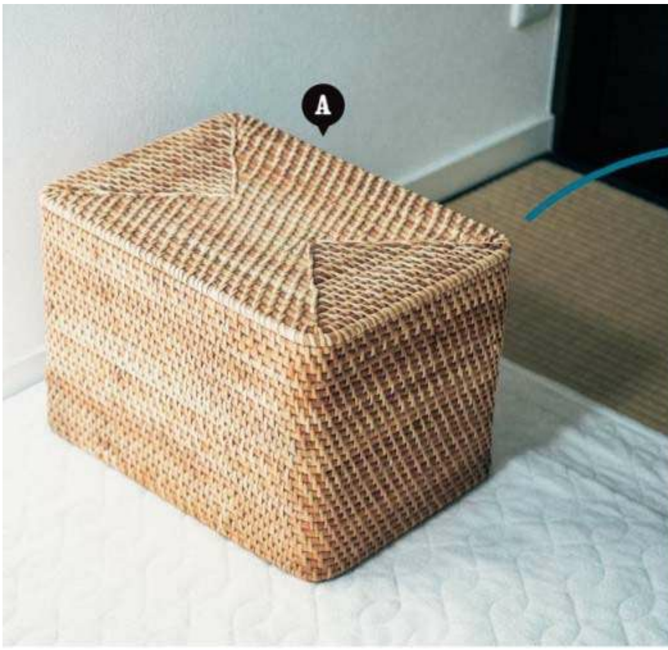
B厚重的藤编筐·小（约36×26×12厘米）

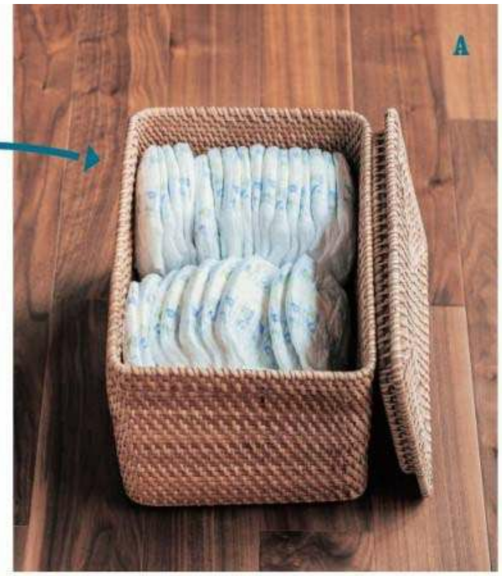




为了便于随时给孩子们录像，录像机和充电器放入藤编筐内，收到电视柜里。放在这里连接电视也方便。

和室





里面收纳儿子的尿不湿，从包装袋内取出，跟擦拭湿巾放在一起。提前从包装袋取出的话，用的时候就很方便了。

好用又美观！

藤编筐不仅可以用来收纳，也可以作为装点房间的饰物。内装物品不方便示人的话，盖上盖子就可以安心了。

A厚重的藤编筐·大（约36×26×24厘米）

厚重的藤编筐盖（约36×26×3厘米）

步入式衣橱



盖上箱盖，遮挡灰尘

在衣橱上部放置的藤编筐，盖上盖子可以遮挡灰尘。并列摆放，可以漂亮美观。当然，也可以叠放使用。

B 厚重的藤编筐·大（约36×26×24厘米）

厚重的藤编筐盖（约36×26×3厘米）

藤是一种透气性良好的材料，建议用来收纳过季的衣物。把帽子放在里面也不用担心变形。

步入式衣橱



衣服下面的藤编筐内可放置熨斗、晾衣架等。在衣帽间需要熨烫衣服，把熨斗放置在这里最方便。

挂衣杆上方架子上的藤编筐内，放入了过季的家居服。为了能一目了然，把衣服侧立起来收纳。

颜色杂陈的衣橱也会整齐划一

挂衣杆的衣服下面，也可以放上藤编筐，做成一个理想的收纳场所。藤编筐要跟架子上面的统一起来。

C厚重的藤编筐·大（约36×26×24厘米）

厚重的藤编筐盖（约36×26×3厘米）

D厚重的藤编筐·方型（约36×36×24厘米）

抽屉式塑料收纳箱

从衣服到日用品，超群的收纳力！



如果想活用衣橱以及和室的壁橱等收纳空间，那就使用抽屉式塑料箱。由于尺寸比较多样化，建议在明确要在哪里使用、打算内置什么物品的前提下，对使用场所的宽度、进深、高度进行精确测量，画出图纸后，再进行购买。画出图纸的时候，你就会发现一些诸如：这里再放一个矮箱也可以，这里使用再大一码的收纳用具也没关系之类的信息。

在衣橱里使用抽屉式塑料箱，要注意结合正面的横宽来选择尺寸。如果只把内侧的宽度计算在内而忽略橱门的厚度的话，抽屉容易拉不出来。

和室



工作中使用到的整理收纳物品整理到一个抽屉里。偶尔才会用到的清洁喷雾等，放在高处的抽屉内，用隔板间隔开，竖放在里面。



壁橱左侧放置相册、冰盒、浴花等生活杂物。不需要频繁取放的物品，可以放在上层。



靠近壁橱门把手一端的位置，是壁橱内最易于取放物品的位置。在中段可以放置吸尘器部件以及灯泡等使用频率较高的物品。



手不容易够到的最上层抽屉，放置圣诞杂货等一年只用数次的物品。它的下一层可以用来暂时搁置那些一时无法决定是否要舍弃的物品。


D
A
B
C

充分利用壁橱的进深

进深很大的壁橱，可以分割为里外两个空间，外侧放一个进深较浅的抽屉式整理箱，里侧放置一些一年只需要用到一次的物品。

A 抽屉式塑料收纳箱·小（约34×44.5×18厘米）

B 抽屉式塑料收纳箱·中（约34×44.5×24厘米）

C 抽屉式塑料收纳箱·深（约34×44.5×30厘米）

D 抽屉式塑料收纳箱·大（约44×55×24厘米）

楼梯下收纳处



女儿上幼儿园时的作品，都收纳在这个抽屉里，由她自行整理。不要了的作品全部拍照留底保存。



孩子的作品展示一段时间后，就归置到抽屉里，每学期末更新一次。凝聚了全家人共同回忆的纪念物品，也放到专用的抽屉里。

变狭小空间为大容量收纳处

楼梯下收纳处的特点是高度不高，而且深处的东西难以往外拿。因此要把抽屉拉出时需要的空间也考虑在内，精确收纳用品的尺寸。

A抽屉式塑料收纳箱·中（约34×44.5×24厘米）

B抽屉式塑料收纳箱·深（约34×44.5×30厘米）

儿童房

适合衣橱的进深

衣橱内的抽屉放的都是儿子的衣服，能挂起来的衣服还很少，抽屉可以摞起来放置。

C抽屉式塑料收纳箱·横宽型（约55×44.5×24厘米）



体操服、帽子、袜子等小衣物叠成小块分类收纳。侧立起来摆放的话，内装物品可一目了然。

儿童房



学校分餐时使用的口罩、桌布以及体操服等，放在带有隔板的抽屉里收纳。可以结合物品大小来改变隔板的位置。

把衣服和杂物分放在不同的抽屉里

女儿的衣橱里，也在悬挂衣物的下方放置了抽屉式收纳箱来增加收纳容量。根据衣橱宽度，搭配使用两种收纳箱。

D抽屉式塑料收纳箱·深型2个（带隔板）

（约26×37×17.5厘米）

E抽屉式塑料收纳箱·深型

（约26×37×17.5厘米）

F 抽屉式塑料收纳箱·半箱·深型1个（带隔板）

（约14×37×17.5厘米）

G抽屉式塑料收纳箱·横宽型

（约55×44.5×18厘米）



不常使用的面巾侧立收纳。朋友往来的信件也准备一个专用的箱子，以箱子容量为限，装满后让孩子自行整理。



衣服类可以按上装和下装分类收纳。为了方便搭配时一目了然，可以把衣服侧立起来摆放。



手帕、小包纸巾等零碎物品放入带有隔板的小型抽屉里，可以侧立收纳。

高度可调的无纺织布盒子

可在抽屉内使用，将零碎物品分类



尽管已经准备了收纳衣物的抽屉，但却不知道该怎样归置其中，怎么放都显得乱七八糟，在这种时候派上用场的就是无纺织布盒子。除了可以跟无印良品的塑料收纳箱搭配使用之外，跟普通的抽屉也相得益彰。尺寸有三种，从袜子到T恤、毛巾，都可以根据叠起来的大小选择合适的尺寸。

抽屉内用无纺织布盒子分隔，可以使物品的位置更明确，整理时更为方便。最可心的是，用不到它的时候可以叠起来放置，不占用空间。

儿童房



使用分格的盒子，把物品侧立收纳

使用分格的盒子，把物品侧立收纳的话，什么东西放在什么地方都可以一目了然。把折叠得比较平整的一面朝上摆放，外观也会比较整齐。



洗好的袜子、紧身裤等放入盒子的最里面，使用时严格按照从外面依次取用的原则，平均分配使用频率。

步入式衣橱



房间内穿的袜子，当季的要放在前面，过季的放在后面。数量以盒子的容量为限，避免过多。

利用抽屉的间隙

放入叠好的家居服后，抽屉内会余下少量的空间，利用这样的间隙，放入较窄的无纺织布盒子，用来盛放袜子。

高度可调的无纺织布盒子·小·2枚装（约16×38×12厘米）

※P85使用的是旧产品，与P84的商品外观及尺寸都有差异。

聚酯纤维棉麻混纺软盒

轻便、柔软、结实



适合在儿童房使用的软盒，是使用起来最得心应手的收纳用具之一。盒子本身很轻，便于放到高处使用。带有把手，取放也很方便。质地柔软，特别适合儿童房使用。包括玩具、过季的衣物等任何物品，都可以一股脑收纳进去。内侧进行了涂层处理，非常结实耐用。不用的时候可以折叠放置。

需要防尘的话，选择带盖的软盒就可以安心使用了。为了减少取放时的麻烦，装玩具的盒子建议选择无盖型的。

儿童房

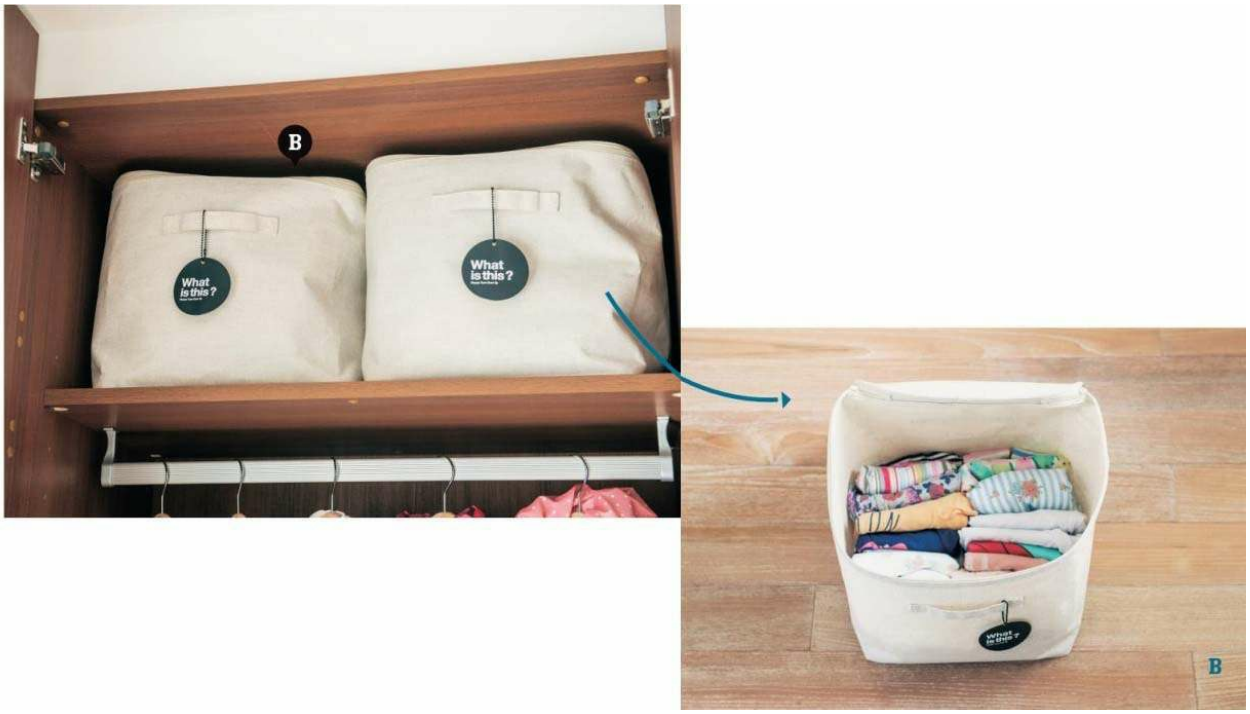


用来收纳孩子最喜爱的动漫卡片夹、使用频率较高的包包等。里面的物品排列宽松一些，孩子自己也能轻松取出。

和开放式博物架搭配使用

选择较浅的软盒，从上面可以看到内装的物品，而且不用把盒子拖出来，伸手就可以取到里面的东西。

A 聚酯纤维棉麻混纺软盒·长方形·中（约37×26×26厘米）



带盖的盒子用来收纳过季的衣物，可以选用尺寸大一点儿的，以便放置有一定厚度的冬季衣物。

衣橱上部的架子上，也可以安心放置

过季的衣物固定放置在衣橱的架子上，软盒本身很轻，可以减少取放时的负担。

B聚酯纤维棉麻混纺软盒·带盖式（约35×35×32厘米）

塑料文件盒

使杂乱的物品变得井井有条



除了可以用来整理文件以外，杂志、纸袋、平底锅、保鲜盒等都可以收纳。文件盒分为两种类型。一种是便于观察和取放内装物品的斜切台式文件盒，它可以根据场合和使用方式灵活运用。另外一种是四角式，无论正面还是侧面，都具有整齐的外观。你可以根据收纳空间和收纳的物品来选择需要的类型。

塑料袋、纸袋等容易增多的物品，只保留文件盒能装下的数量，够用即可。

厨房

用来管理保鲜盒也很方便

食品保鲜盒可以用塑料文件盒统一管理，即使塞在橱柜里面，也可

以整个拉出来，取放都很轻松。脏了也易于清洗。

A塑料文件盒·宽·A4用·浅灰（约15×32×24厘米）



食品保鲜盒以能放入文件盒的数量为宜，避免过量购置。把保鲜盒从包装盒里取出来直接放入文件盒内，然后贴好标签，标明内装的食品。

和室

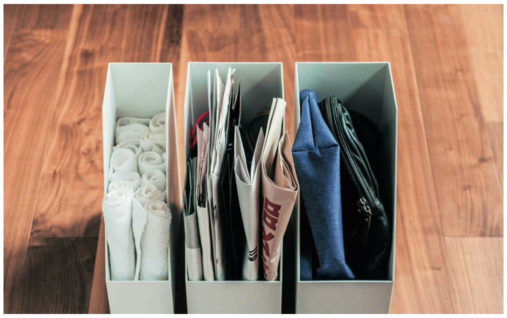
放在壁橱横隔板的下面

可以用来分割大容量的壁橱空间。在壁橱横隔板下使用立式文件盒，把各种零碎的物品统一收纳起来。

B、D 塑料文件盒·宽·A4用·浅灰（约15×27.6×31.8厘米）

C 塑料文件盒·A4用·浅灰

（约10×27.6×31.8厘米）



用来收纳备用的抹布和纸袋等。纸袋用较宽的盒子，抹布用较窄的盒子盛放，要根据内装物品选择合适的尺寸。

充当盛放胶棒枪、缝纫书以及杂物的盒子。贴上标签，标明内装物品，不用费力寻找。

塑料整理盒

最适合厨房较浅的抽屉



整理厨房的抽屉时，塑料整理盒会派上大用场。厨房是一个琐碎物品较多的场所，如果不明确规定每一样物品的具体位置，抽屉很快就变得杂乱无章。相反，如果抽屉里的东西都整理得井然有序，烹饪时就会倍感轻松，所用时间也会缩短。

塑料整理盒的尺寸多样，可以结合厨具和餐具的大小选择合适的尺寸，充分利用抽屉的空间。另外，被弄脏时可以轻松清洗也是我中意它的原因之一。当然，在厨房以外的场所，它也可以大显身手。

厨房

准确测量尺寸，完美组合起来

对厨房用具的尺寸以及抽屉的大小进行精确的测量，使各种大小不一的塑料整理盒与抽屉内空间正好吻合。

A塑料整理盒·小（约8.5×8.5×5厘米）

B塑料整理盒·大（约11.5×34×5厘米）

C塑料整理盒·中（约8.5×25.5×5厘米）

D塑料整理盒·大（约11.5×34×5厘米）



橡皮圈和牙签去掉包装，直接放入整理盒内，不仅可以缩小体积，取放也更方便。





孩子用的餐具放在抽屉外侧，以便他们轻松取用。使用频率较高的饭勺等用具也放在外侧。



切片机等大个头的厨房用具，原则上要用一个专用的整理盒来盛放。这样可以使取用方便，用完后也能准确放回原位。

有机玻璃分隔台

竖立收纳的好能手！



有机玻璃分隔台带有隔板，不仅能使物品顺利取放，还能给予不能竖放的物品以有力的支撑。它还可以用来收纳那些叠放会使位于下面的物品难以取出的用具，如平底锅、盘子等。另外，绘本、杂志，以及难以立起的质地较软的包包等也推荐用它来收纳。透明的有机玻璃材质跟任何室内环境都能自然融合。

隔板间隔较小的分隔台可以分类放置邮政用品，也可以把平板电脑竖起摆放。根据间隔大小，有机玻璃分隔台能够派上不同的用场。

厨房



平底锅和锅盖竖起放置

烹饪用具严选真正需要的物品放入抽屉，不宜太多。经常使用的平底锅按锅柄朝外的方式竖起收纳。

A有机玻璃分隔台·3段式（约26.8×21×16厘米）

有一定高度的抽屉，要注意不要塞得过满。要给平底锅的锅柄留下足够的空间，以便伸手取用。

餐厅



每个格段分类收纳课本、图书、技能教科书等。为方便孩子自己取放，在前端贴上标签。

取放都很轻松的分隔台

上小学的女儿的教科书放在博物架上。如果用文件盒装的话，还要费力取出，因此这里我选择使用了分隔台。

B有机玻璃分隔台·3段式（约26.8×21×16厘米）

透明封口袋

柔软耐用的收纳袋



透明封口袋在餐厅和卫生间使用较多。因质地透明，能看到内装物品，也可以收纳文件类印刷品。把它们分门别类地装入不同的袋子里，贴上标签，这样一旦有新增添的文件可以马上分类保存。

因为不怕沾湿，正好可以用来收纳卫生间里的隐形眼镜、润肤霜等零碎物品。如果需要盛放有一定厚度的物品，可以选用立体的袋子，方便出差或旅行携带。

价格低廉也是它的优点之一。购置各种收纳用具需要一笔开销，但透明袋可以轻松降低成本。

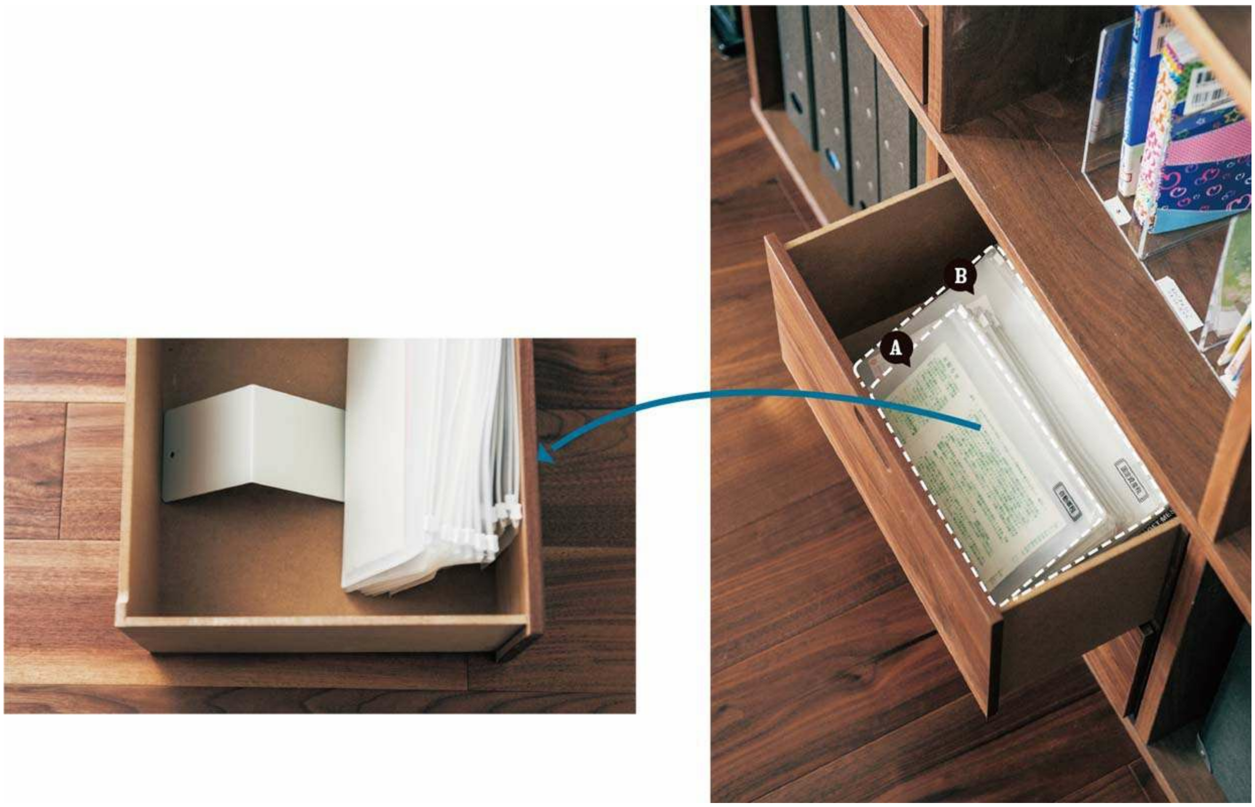
餐厅

用专用袋把重要文件分类

收到各类信件后，只把需要马上开封查看的信件进行分类、收纳。根据文件的内容装入专用透明袋，在右上角贴上标签。

A 透明封口袋·带拉链·B6

B 透明封口袋·带拉链·A5



把不锈钢隔板斜放在抽屉里，用来支撑透明封口袋。倾斜一定角度，可以使标签更显眼。

卫生间

最适合易沾湿的卫生间使用

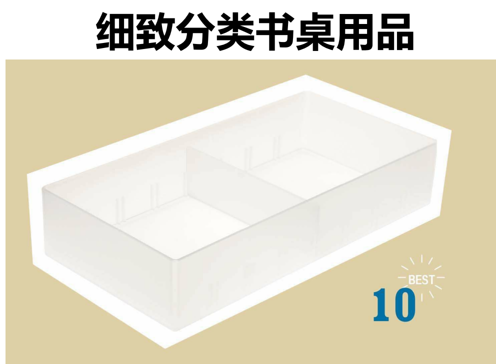
一次性隐形眼镜、润肤霜、卷发器等分类盛放。把袋子竖起收纳，更方便取用。

C透明封口袋·带拉链·B6



即使能看见内装的物品，但是为了明确袋子的专属用途，还是必须贴上标签，以防不同类的物品混入其中。

书桌内整理盘



书桌云集了各种各样的零碎小物件，如：文具、信封、名片、图章等。在这里派上用场的收纳工具就是书桌内整理盘。它有四种尺寸，你可以结合抽屉大小和内装物品来选用。整理盘还附有可移动隔板，根据收纳物品的大小可以切分内部空间。这样为每种物品设置出专用空间，会更方便取放。

书桌内整理盘可以完美地组合搭配，既不浪费抽屉空间，还能使抽屉更美观、更有效地得以利用，这也是它值得推荐的理由之一。

餐厅



用整理盘划分抽屉空间，更有效地进行收纳

抽屉的优点是从上面望去，可以直观看见内装物品。用整理盘固定物品的位置，避免叠放，才不会损伤物品的外观和妨碍使用，取放也很方便。

A、D、E书桌内整理盘（约10×20×4厘米）

B、C、F书桌内整理盘（约6.7×20×4厘米）

根据物品大小来准备收纳用具，使用更随心。为防止钢笔过量购置，以整理盒宽度为限，放满即可。



这里收纳了全家人经常使用的剪刀、胶带、钢笔、订书机等，使用时可以轻松找到。

书桌

有效利用电脑桌的抽屉

严格挑选在书桌处会用到的必需品，用整理盘来收纳。第二层抽屉放置与打印机有关的打印纸、油墨，以及去污用品等。

A书桌内整理盘（约6.7×20×4厘米）

B书桌内整理盘（约10×20×4厘米）

C书桌内整理盘（约6.7×20×4厘米）

把笔、剪刀等放在上层抽屉里，这样坐着就可以轻松取出。使用频率较高的物品放在外侧，不太用到的物品放在里侧。



把笔、剪刀等放在上层抽屉里，这样坐着就可以轻松取出。使用频率较高的物品放在外侧，不太用到的物品放在里侧。

油墨只储备需要的数量，收纳时去掉外包装并排摆放，这样油墨的颜色比较醒目，更换时也方便。

COLUMN·CLEAN 02.

始终保持整洁空间的“轻扫除”

不用刻意进行大扫除，只在发现有脏的地方时随手进行的扫除，我把它称为“轻扫除”。即使是忙碌的日常，也可以通过“轻扫除”来保持整洁。

用水的场所

- **厨房**
- **卫生间**
- **厕所**



在可以叠放的无印良品塑料箱内，放入海绵、刷子等。



第二层叠放的塑料箱内放入剪开的毛巾，可以当抹布使用。



最上面一层放喷雾器和拖把，做成一个卫生间专用的“扫除套装”。

用水的地方最令人头痛的是水垢问题，平时越放任它不管，扫除时就越费力。浴室的镜子、厨房的水龙头等，如果每次用完都随手一擦的话，效果就全然不同。特意去打扫也许会觉得麻烦，但每次进去时、每次使用时都顺便一擦，就能长期坚持了。

房间

● 起居室

● 儿童房

● 卧室



纸抽作为方便的扫除用品要常备，可以用它来轻微擦拭和清除小垃圾等。



无印良品之绒面擦，孩子们在玩耍之余，也会帮忙擦几下。



发现灰尘时，方便立即擦拭的工具，我推荐使用手拿式短拖把。

有时你会突然发现房间里的某处污点，如果当场清除掉，就不会在第二次看到它时喊“啊！好脏！”了。在随手可以取到的地方放置扫除用具，发现污处时可以立刻清除，不用费力寻找。孩子们也可以在玩耍的同时帮忙扫除。

Part4
登门帮您解决烦恼！
收纳实例集

衣橱、厨房、孩子的玩具角……当您因无法着手整理时，梶谷式的整理收纳法将为您全面解决！

无印良品的收纳工具使您的家变身为清爽舒适的空间。



3 Trouble!

- 衣橱的烦恼
- 厨房水槽下的烦恼

孩子玩具收纳的烦恼

衣橱的烦恼



整理自己的物品，使衣橱成为夫妇共用的空间

整体把握衣服总量，分类进行收纳

三步女士想要把目前自己单独使用的衣橱，整理成为夫妇共用的空间。她考虑把丈夫现在使用的房间做成儿童房，以后给儿子使用。“我丈夫的衣物虽然不多，但因为我的东西实在是太多了……”确实，宽197厘米、高至天花板的大容量衣橱内，三步女士一个人的衣物就把它塞满了。当问她“上面的布箱内放了些什么”时，三步女士跟大多数被问到这个问题的人一样，无法准确回答。每当问大家能否对所持有的全部物品进行管理时，多数人都会回答“不能”。所以，首先把所有衣物都取出来，对总量进行准确的把握是非常必要的。

另外，三步女士的烦恼之一，是需要花时间去寻找衣服。“叠好的衣服都堆放在不锈钢架以及箱子上，要穿的时候，多半要四处翻找。”三步女士说。“我想你用的这个收纳工具太高了，上面无法再悬挂衣服，也就产生了一个空闲的空间，所以你就在上面堆放衣服了。”本

来觉得会有用的工具，反而成了造成衣橱杂乱的原因。明白这一点后，我们决定重新选择收纳用具。为了打造理想的衣橱，我们制订了整理收纳计划。

Family data

成员构成：夫妇

儿子（5岁）

居住形态：独门独院

房型：3LDK（即3居室＋餐厅+厨房）



衣橱不好用的原因在这里！



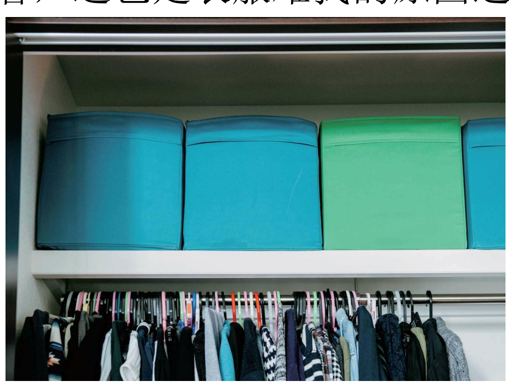
在箱子上暂时搁置物品

使用带盖的收纳箱的话，盖子上很容易堆放杂物。你必须要明确这个收纳工具是用来做什么的。



上层的衣服堆放过多

因为高度过高，最上层容易堆放过多的衣服，增加找衣服的难度。抽屉内的衣服也叠放着，这也是衣服难找的原因之一。



看不到内装物品的箱子

看不到内装物品的不透明箱子不适合放在上层，因为这里多收纳一些平时不用的衣物，很容易忘记里面装了些什么而闲置起来。

步骤1
制订整理收纳计划

1.准确把握整体总量

因为存在一些被遗忘的衣服，还有一些需要舍弃的衣服，所以要把这些考虑在内，准确把握一下衣服总量，再来决定收纳它们的工具。

2.分类收纳

购置适合衣橱使用的收纳用具，把衣服按季节、类别分类收纳，大大减少翻找衣服的时间。

3.做到使所有衣物一目了然

因为是两个人共用，所以能够直观看到衣橱里面放了些什么，是非常重要的。贴上标签，明确标明放回时的位置。

步骤2
把持有的所有衣物全部取出、分类



把每件衣服都拿出来，由主人进行分类

上层箱子里的衣服、挂杆上挂的衣服、抽屉里以及箱子上常穿的衣服等，按照顺序，把所有衣服从衣橱里取出来，一件一件来判断是留下还是舍弃。由衣服主人直接确认，避免返工。

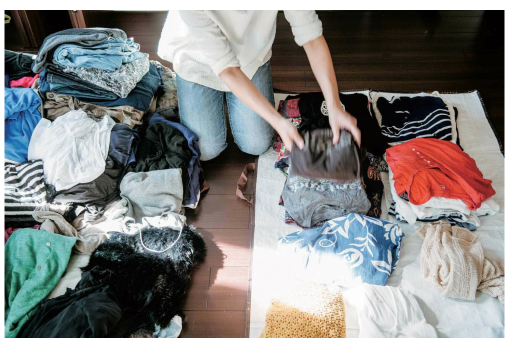
1.把要保留的衣服和要舍弃的衣服分类

把还穿、还用的衣物放在右边垫布上，现在已经不穿了以及以后也不会穿的衣服，放在左边垫布上。



2.按季节、种类来分类

把要舍弃的衣服放在一起，剩下的分为春夏、秋冬两类。然后进一步按衣服进行分类，判断是要挂起来还是叠起收纳。



步骤3
放置到收纳用具里，取用方便

使用的收纳用具

塑料装衣箱·抽屉式·大（约40×65×24厘米）……10个

塑料搬运箱·带锁·小·深型（约25.5×37×33厘米）……

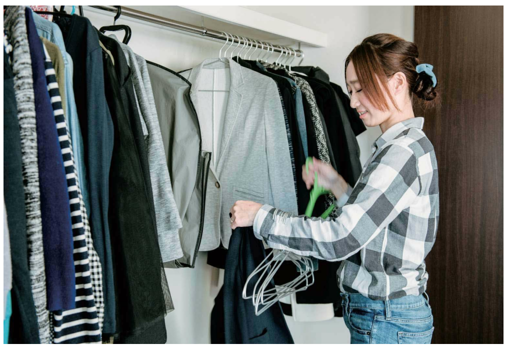
5个聚酯纤维棉麻混纺整理袋（15×35×70厘米）……1个

铝制晾衣架（宽约33厘米）……60个

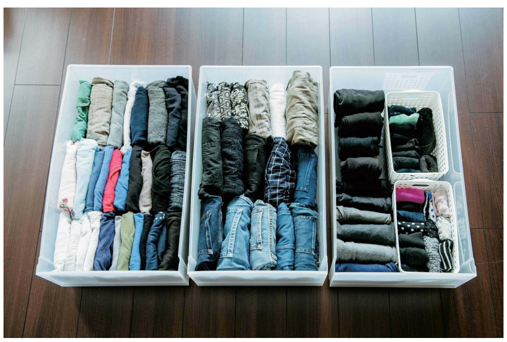
铝制S形挂钩·大……20个

结合衣物的叠放或悬挂来选择收纳用具

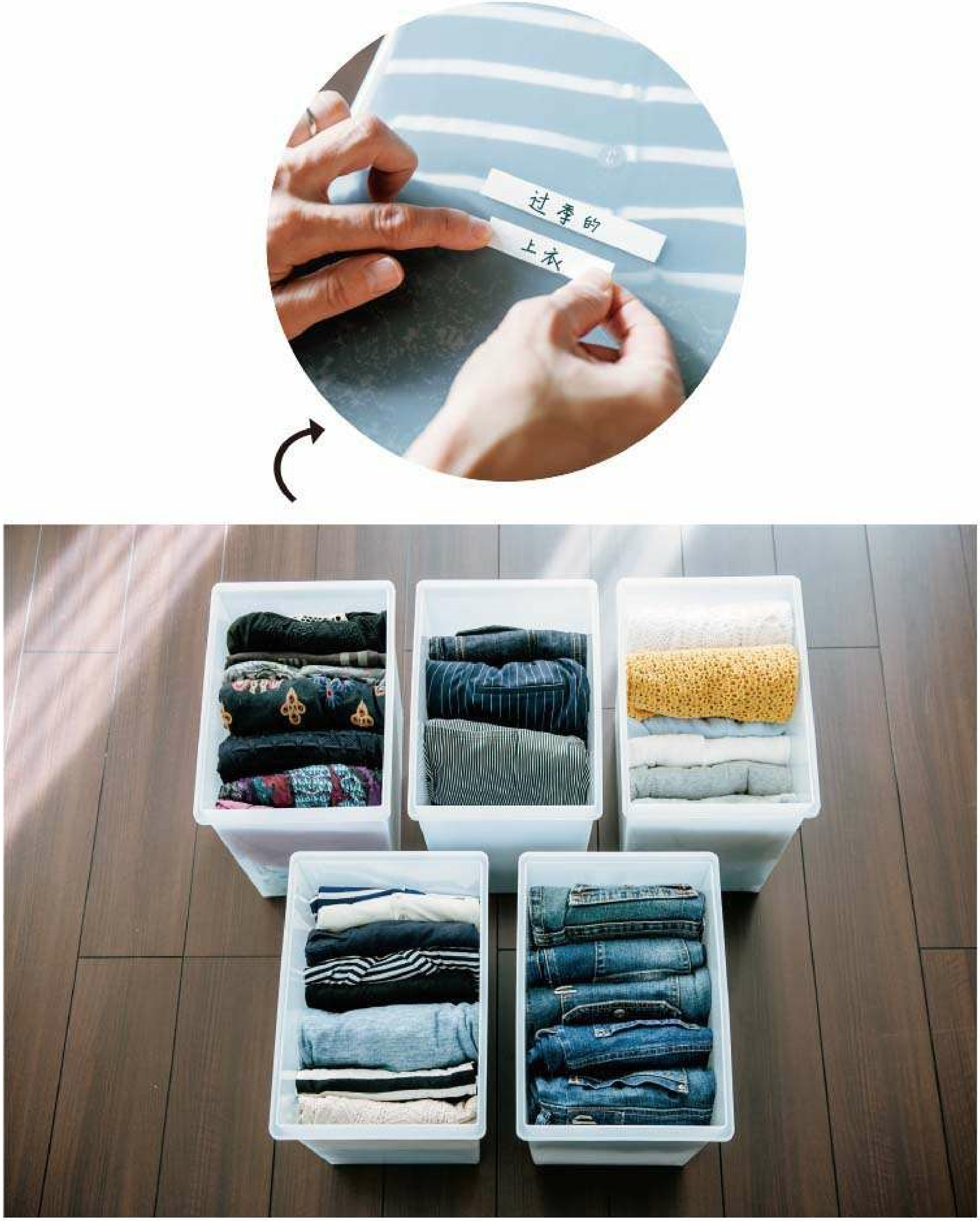
按照步骤2的分类，把悬挂的衣服、过季的衣服、当季的衣服分组收纳。衣架统一选用一种。过季的衣服装入整理箱，放到上层。当季的衣服放入抽屉收纳，方便取放。



选择一定数量的同种衣架，不仅外观整齐划一，而且可以使衣服保持一定数量，易于管理。



当季的衣服按照种类分别收纳到抽屉里，叠好的衣服不要堆叠盛放，侧立竖放，可以使取用更方便。



过季衣服最好选用半透明的整理箱来收纳，并置于衣橱上层。贴上

标签，就可以一目了然啦。

VERY GOOD! 收纳后

变身为选衣方便、令人心情愉悦的衣橱



衣服全部整理到收纳用具内以后，就可以归置到衣橱里了。由于是夫妇两人共用的衣橱，所以首先要分配每人所占的空间。右侧属于三步女士的使用空间，左侧则归她的丈夫使用。中间挂上了一个包包收纳袋作为分界线的标记。上层放置过季衣物以及使用频率较低的包类。底部设置了十个抽屉式收纳箱，按类别收纳当季的衣服，同时为了不妨碍悬挂的衣服，呈山形摆放。

衣橱里的空间设计要考虑使用方便度。上层及两侧是不易取放的位置，应该放置使用频率较低的物品。为了便于中间区域的充分使用，挂杆的两端悬挂较长的衣服，中间挂T恤类较短的衣服。这样中间的抽屉就可以设置成三段式。

关键点 1



把日常使用的包包固定放在收纳袋里。正因为每天使用，往往找不到地方搁置，所以固定一个收纳场所是非常有必要的。

关键点 2



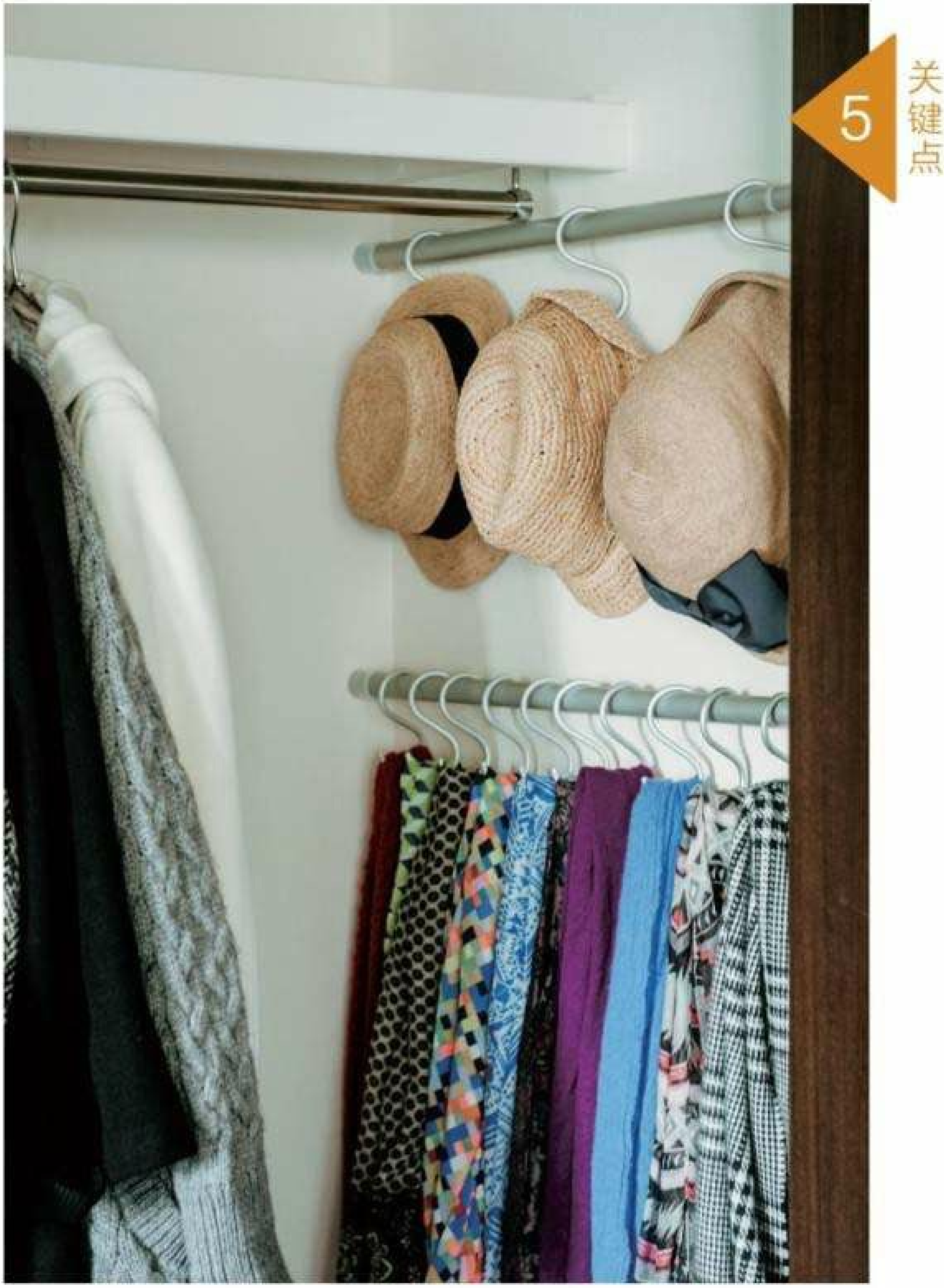
衣橱里有了多余的空间，可以把放在其他房间的旅行箱和旅行包放入衣橱，旅行箱也可以作为收纳用具使用。



统一使用较为轻薄的挂衣架，可以增加悬挂衣服的数量，衣服之间留下一定间隙，更方便取用。



上层的整理箱贴上标签，收纳过季的衣服。空闲的地方摆放使用频率较低的各类包。

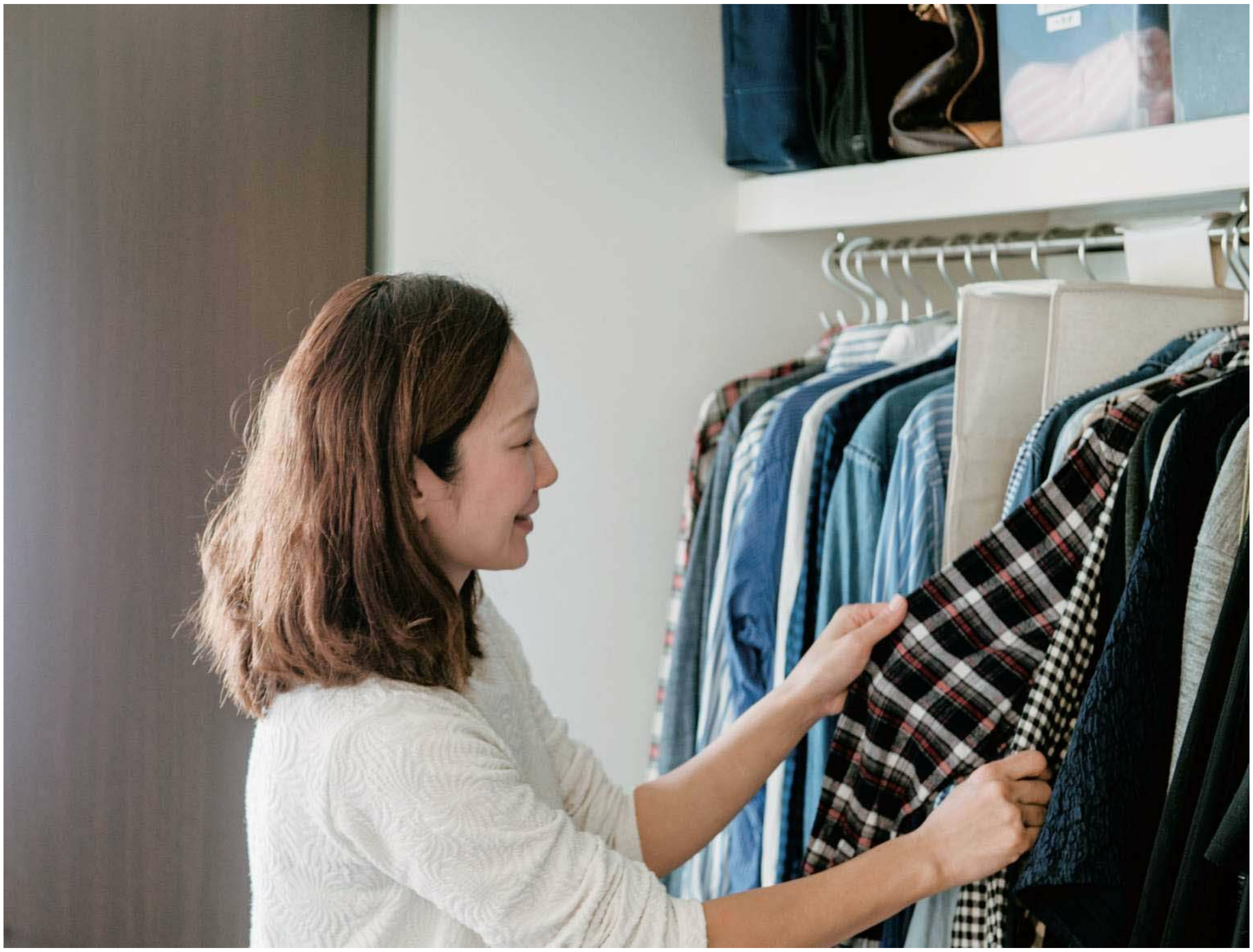


在三步女士一侧的衣橱壁上追加两根挂杆，用S形挂钩把帽子和围

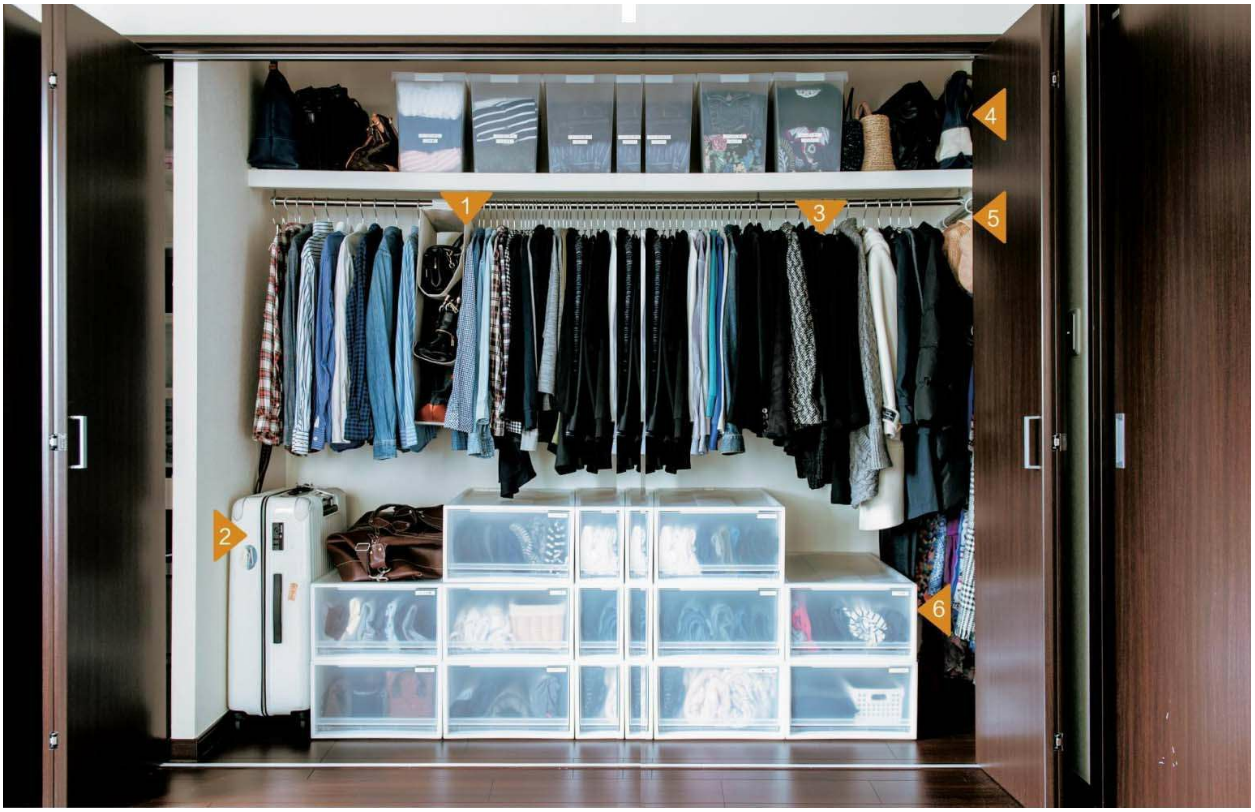
巾分类挂起来，是个取放既方便又轻松的收纳方法。



放当季衣服的抽屉也要贴上标签，同类衣服一起收纳，是防止找不到衣服的最好办法。



不用费力寻找，每天的着装搭配都轻松愉快。即使夫妇共同使用，空间也绰绰有余，并不显得拥挤。


1
2
3
4
5
6

厨房水槽下的烦恼



想要打造一个可以和孩子一起做料理的宽敞、安心的厨房

想要取放、整理都很方便的抽屉

小林女士的孩子还小，她理想中的厨房是“跟梶谷女士家的厨房一样，可以跟孩子一起做料理”。为此，她也试着购入了收纳用具，想使厨房变得更好用一些。然而，事实上她并不能使这些收纳用品充分发挥作用。“收纳用具在不同的家庭，由不同的主人来使用，它的最佳状态有时也会发生改变，首先让我们一起来解决现在的难题吧。”

小林女士感到最棘手的问题是水槽下的收纳。“抽屉太深了，东西不好取，怎么捯饬都不好用，最后只好把用具都原封不动地塞了进去。”水槽下放置的锅、便当用具、调味料等都要配合抽屉的尺寸来收纳。形状大小不一的厨房用具，由于都是按照清洗的顺序从上面放进去，所以要用的东西经常会找不到。“大抽屉的使用秘诀是用收纳盒来分割空间。水槽是厨房的中心，要严格挑选真正需要的物品，并且收在一下子就能拿到的位置。这样既能缩短烹饪时间，也能使心情更愉

悦。”我们决定，首先结合现有物品的使用频率，严格挑选放入水槽下的物品，再根据物品分类选择合适的收纳工具。

Family data

成员构成：夫妇

大女儿（4岁）

小女儿（1岁5个月）

居住形态：独门独院

房型：4LDK（即4居室＋餐厅+厨房）



步骤1

制订整理收纳计划

1.根据使用频率将厨房用具分类

为了只收纳真正的必需品，结合每天使用、偶尔使用等不同的使用频率进行分类。

2.沿着活动路线来考虑用具的配置

在厨房里尽量以最小的动作幅度做料理。根据是在靠近火的地方使用，还是在靠近水的地方使用，以及家务的活动路线来考虑用具的配置。

3.选择好用的收纳用具

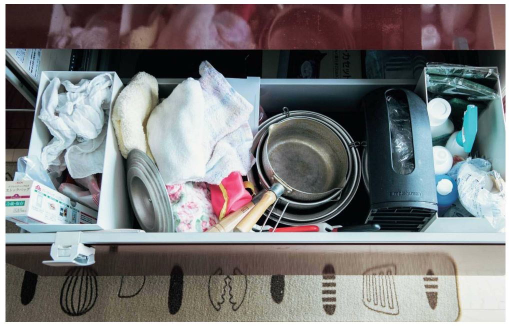
在大抽屉里使用能分割空间的收纳用具。选择能把同类物品一起归置的收纳用具。

不好用的原因



水壶、保存容器混放

数量众多、形状不一的水壶和保存容器随意放入抽屉。没有隔板区分空间，抽屉里显得杂乱无章。



即使分割了空间，也还是不行

虽然用文件盒间隔了抽屉内空间，但里面东西过多，每样东西都不能轻松取出。



刀具类也混在其中，比较危险

厨房用具的抽屉里也混入了切片器等刀具，对大人来说也许没什么，但对孩子来说却有受伤的危险。

步骤2
根据使用频率把物品分类



考虑个人的使用习惯，选定必需品

把抽屉里的东西全部取出，分为每天使用的和偶尔使用的两类。再把真正需要放入水槽下的用具选出来。如果东西过多，可能装不下的话，就有必要进一步分类，规定出放在水槽下和不放在水槽下的一类。

放在水槽下的物品



每天使用的洗碗机的洗涤剂，以及使用频率较高的调味料等放入水槽下，家务的动作路线会缩短，做料理也轻松许多，所以优先选择。

每天使用的物品



厨房工具、锅、调味料等也分为“每天”和“偶尔”使用两个范畴，每天使用的、很得心应手的工具要保留下来。

偶然使用的物品



包括大型的锅、烧烤机等用得较少的必需品，另外还有一些数量上多出来且一般用不到的同类物品，所以需要重新检查。

步骤3
放置到收纳用具里，取用方便

使用的收纳用具

塑料文件盒・宽・A4用・浅灰（约15×32×24厘米）……2个

塑料文件盒・A4用・浅灰（10×27.6×31.8厘米）……1个

塑料文件盒・标准型・A4用（约10×32×24厘米）……2个

塑料整理箱（11.5×34×5厘米）……1个

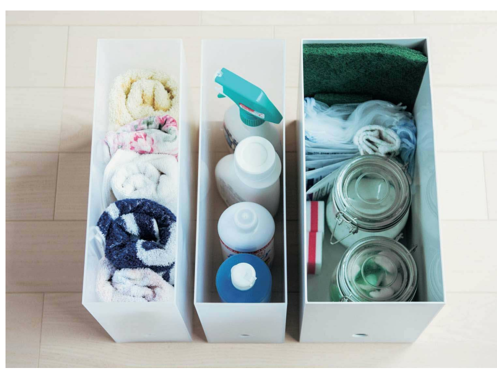
塑料笔筒（约7.1×7.1×10.3厘米）……2个

重型竹材长方筐（约37×26×8厘米）……2个

有机玻璃分隔台・3段式（约13.3×21×16厘米）……1个

有机玻璃分隔台・3段式（约26.8×21×16厘米）……1个

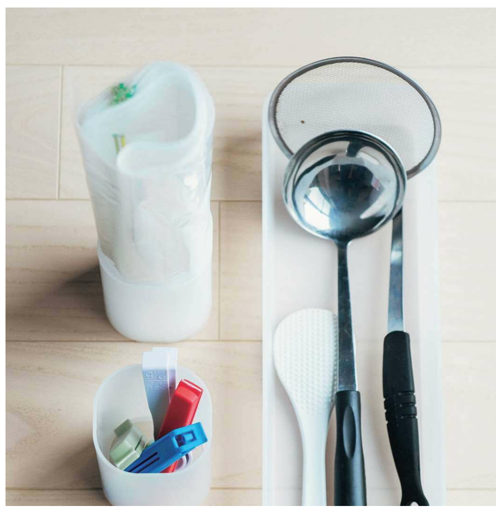
塑料箱（约15×22×4.5厘米）……1个



文件盒内放入洗涤剂等打扫用品。毛巾也竖立摆放。使所有物品的位置都能清晰明了。



锅、锅盖等形状各异的大型厨房用具，一律放入有机玻璃分隔台，这样可以缩小收纳体积。



每天使用的厨房用具放到整理盒内，带封口的保存袋、夹子等，按类别竖立收纳会更方便。

从上面看，内装物品能一目了然的收纳用具最佳

抽屉收纳的基本原则是：打开抽屉时，什么东西在什么地方能直观地呈现出来。收纳用具要选用适合内装物品尺寸的盒子类，放入大抽屉还可以起到分割空间的作用。选购时把高度也考虑在内，使用会更方便。



要准备一个容量比较大的收纳用品盛放水壶。保存容器也放入同等尺寸的盒子，收纳的窍门是把盖子和容器分开，分别叠放收纳。



各类充电器容易显得杂乱，可以用大小适中的、较浅的盒子收纳。取放都很方便，也防止需要用的时候找不到。

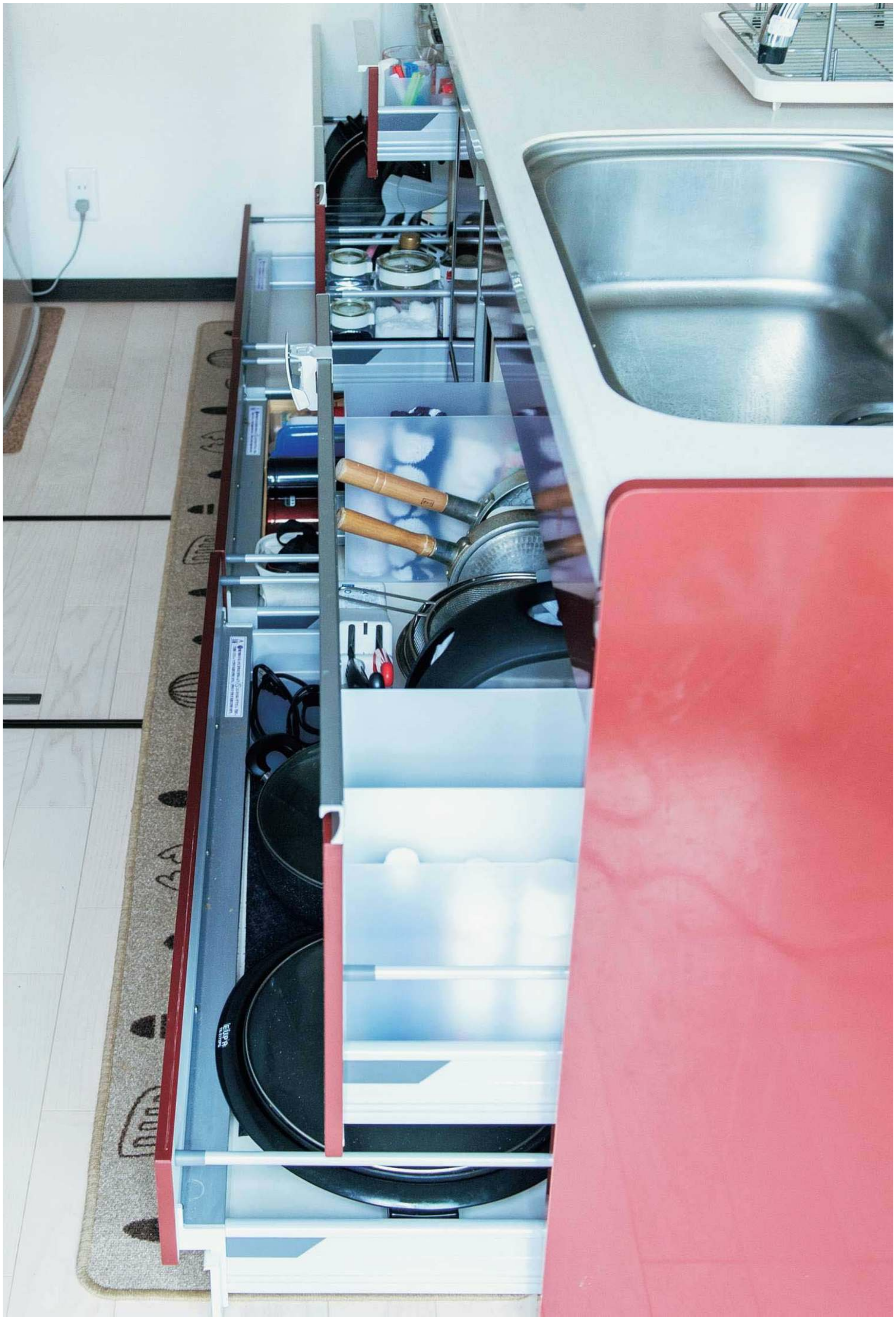
VERY GOOD! 收纳后

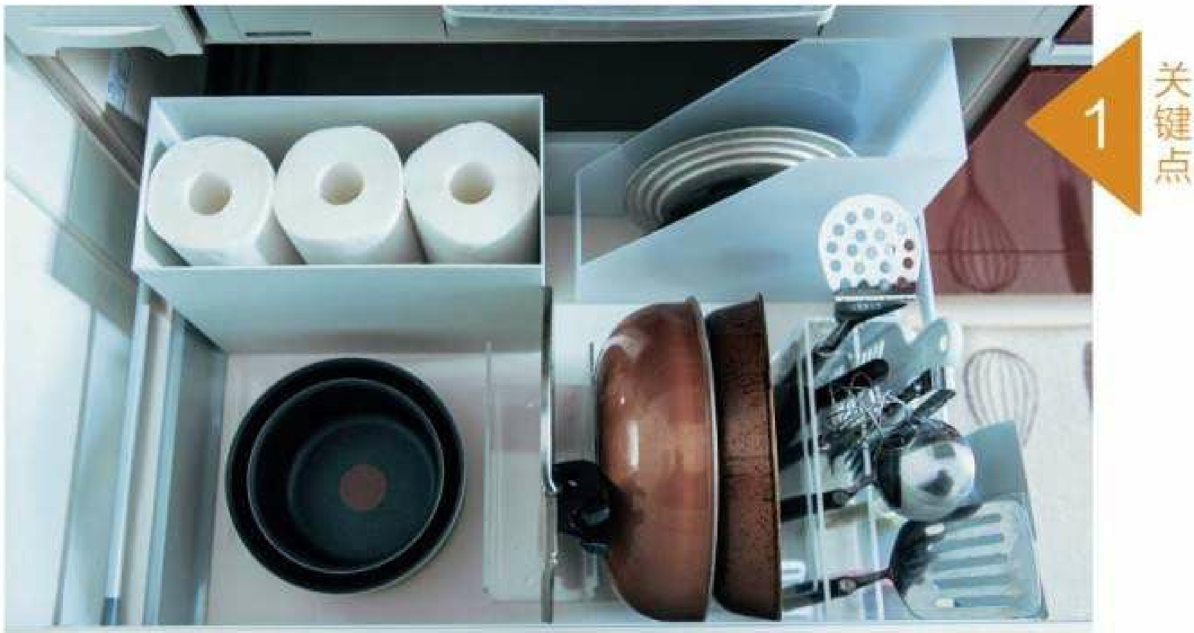
抽屉变得能顺利抽拉

打开抽屉马上就能看到要找的用具。无论打开哪里都没有危险物品，可以跟孩子一起享受烹饪的乐趣。

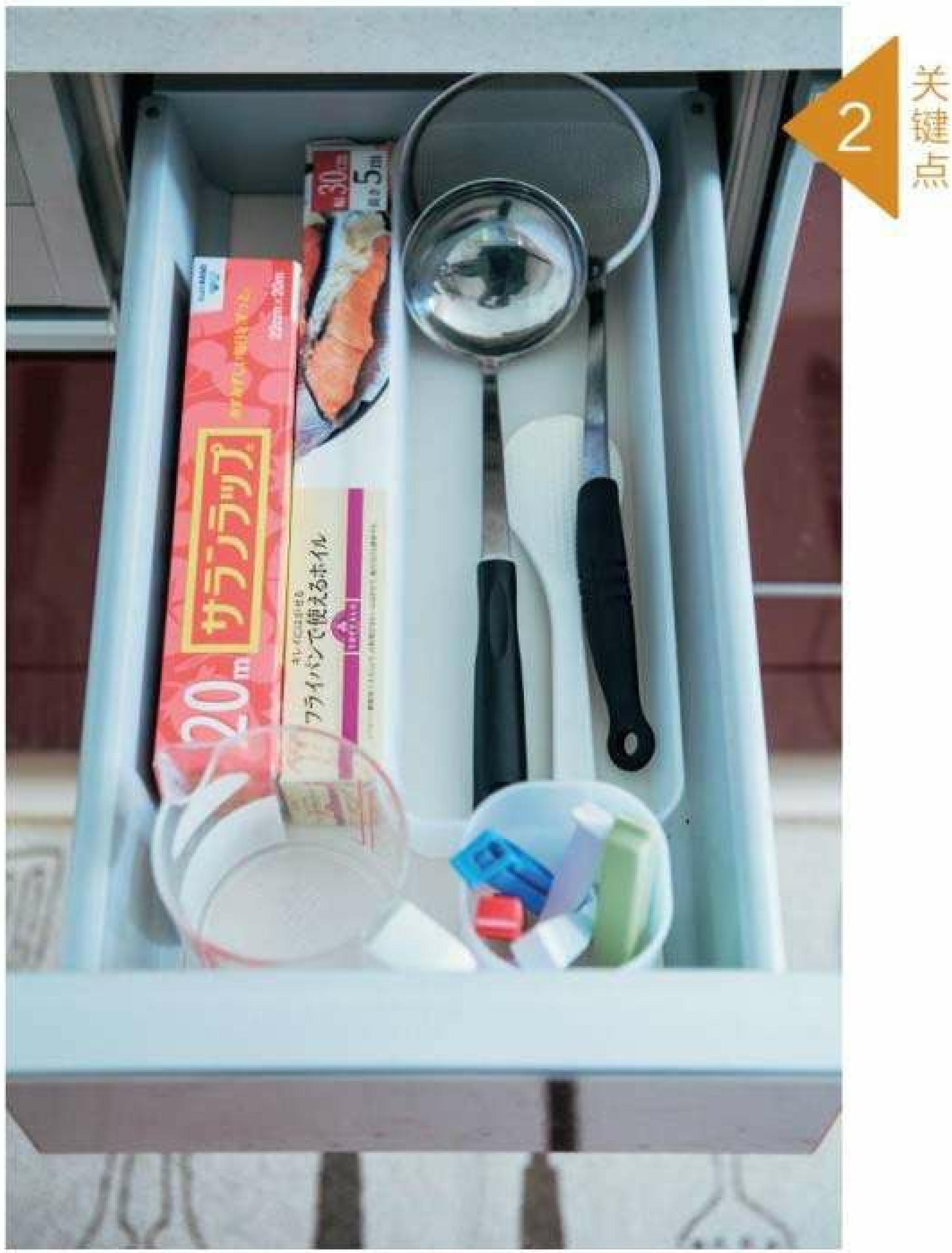


打开抽屉马上就能看到要找的用具。无论打开哪里都没有危险物品，可以跟孩子一起享受烹饪的乐趣。





灶台下的抽屉里只放置在灶台使用的物品。外侧收纳厨具、锅，里侧收纳锅盖和备用物品，分类放置，取用时比较方便。



灶台旁边最上层的抽屉里放置最为常用的物品。每天都使用的厨具、保鲜膜、灶台用的锡纸等固定放在这里。

关键点 3



在备用的调味料的盖子上贴上标签，以便从上面看能一目了然。把盒装调味料的上部剪开，会更方便取用。



水壶、保存容器、水壶盖等分类放入同一个抽屉。把物品进行分类可以使收纳场所更为明确，不用费力寻找。





放在靠近水的位置取用更方便的物品、使用频率高的物品，都放在水槽下最上层的抽屉内。小煮锅也利用分隔台竖立摆放。

关键点 6



水槽最下层是宽度较大的大抽屉，用来收纳电煎锅等大锅。盛放充电器的盒子也放在一起收纳。

孩子玩具收纳的烦恼



想采取一种让孩子也能自主收拾玩具、绘本等的收纳方式

由孩子自己对物品进行分类，并决定收纳场所是很重要的

佐藤女士把孩子的玩具收纳在开放的博物架上。“起居室靠墙的地方购置了三层式博物架，把儿子和女儿的玩具都收纳在了这里，但架子上的空间不能被有效利用。我也购置了尺寸适中的箱子和盒子，但玩具却越堆越多，完全派不上用场。我想重新收纳玩具，让孩子们也能自主地进行整理……”佐藤女士的烦恼是无法有效利用博物架的空间。

“相对于收纳空间来说，现在的玩具数量过多，而且都混放在一起。由于每个玩具都没有固定的位置，孩子们也就不知道该把它们收拾到什么地方去。”佐藤女士说。“使玩具方便整理的基本收纳原则是严格筛选出‘还能玩的玩具’，然后按照种类、大小等进行分类。这时更重要的是，要让孩子自己进行选择、分类。”尊重孩子的意见是“让他们自主

进行整理”的第一步。

在孩子进行筛选之前，为了使他们明确各自的收纳场所，应该规定好两个人各自的地盘。然后，再选择合适的收纳用具，以便孩子们能够毫不费力地取出玩具。

Family data

成员构成：夫妇

儿子（8岁）

女儿（5岁）

居住形态：公寓

房型3LDK（即3居室＋餐厅+厨房）



不好用的原因在这里！



使用的收纳用具让取放变得很费劲

先从架子上把箱子拿下来，然后打开盖子，再找寻需要的玩具——步骤太多。使用带盖的箱子，是整理起来比较麻烦的原因之一。



箱子太深，难以取出物品

箱子混放了各种各样的玩具，一层层往上堆放，最后完全不知道里面都有些什么了。

步骤1
制订整理收纳计划

1.把握玩具的总量

首先，把在起居室玩的玩具集中到一处，把握一下它们的总量，对它们所需的收纳用具的容量有个整体认识。

2.规定各自的地盘

给两个孩子规定一下他们各自的玩具所占的架子空间，让他们明确自己的“地盘”，这样能够提高他们整理收纳的意识。

3.选择减少动作次数的收纳用具

如果收放时比较复杂费力的话，孩子自己就无法进行整理了。所以，尽量选择能一下子取出来的抽屉、盒子类，并对这些收纳用具的配置进行规划。

步骤2
找出“还能玩的玩具”和“已经不用了的玩具”



由孩子本人来给玩具分类

把玩具一个一个拿在手里，让孩子区分哪些是“还在玩的玩具”，哪些是“已经不用了的玩具”。把其中已经完全没用了的玩具挑出来。如果孩子在甄别某个玩具时犹豫不决，可以说一句“这个可以留下来”来帮助他做出决定。



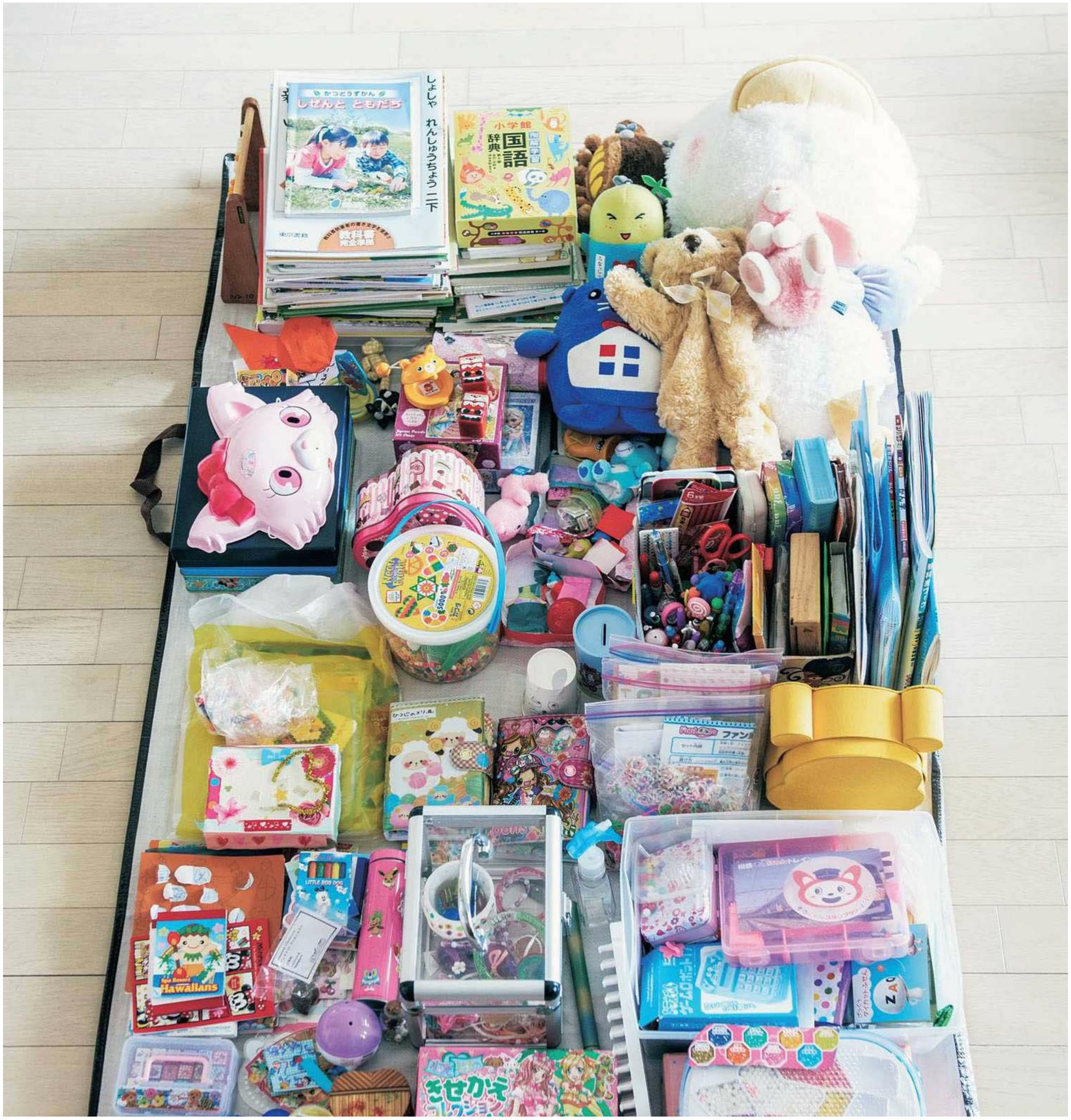
1.儿子还在玩的玩具以及不用了的玩具

孩子自己把还在玩的玩具放在右边垫布上，不用了的玩具放在了左边的垫布上，把原本混在一起的玩具进行了分类。

2.女儿还在用的玩具

这些是女儿选出来的平日还在玩耍的玩具。摊开放在垫布上，可以

对玩具的种类和数量进行再次确认。



步骤3
放置到收纳用具里，取用方便

使用的收纳用具

有机玻璃插筒（约直径8×11厘米）……2个

有机玻璃分隔台·3段式（约26.8×21×16厘米）……1个

有机玻璃搁物台（约26×17.5×16厘米）……1个

抽屉式塑料收纳箱·横宽型（37×26×9厘米）……2个

抽屉式塑料收纳箱·横宽型（37×26×12厘米）……2个

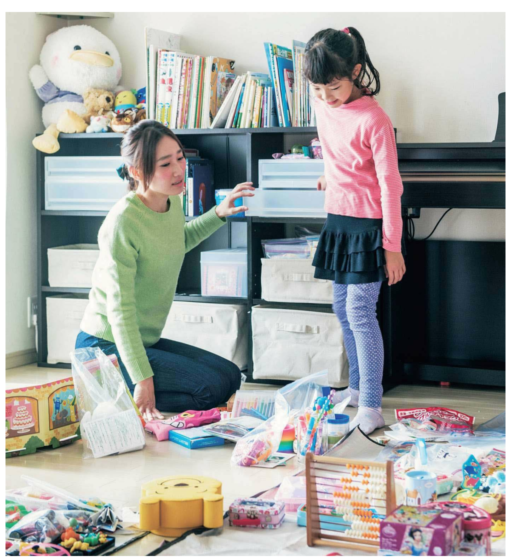
聚酯纤维棉麻混纺软箱·长方形·小（约37×26×16厘米）……2个

聚酯纤维棉麻混纺软箱·长方形·中（约37×26×26厘米）……3个

手提式塑料箱·急救箱型·大（约26×20×16厘米）……2个

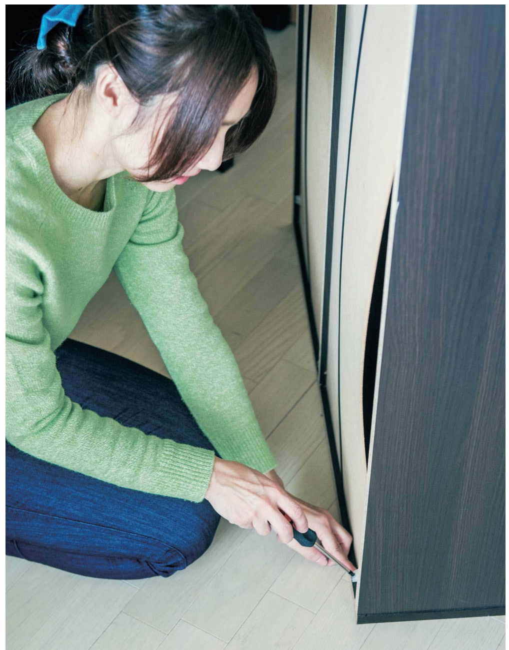
准备适合玩具尺寸的收纳用具

根据玩具的大小准备高度不一的收纳用具。上层的抽屉内放置最小的玩具，零零碎碎的物品装入带封口的塑料袋，放在中段的箱子里。下层的箱子里放置体型较大的玩具。绘本以及经常使用的文具类放在准备好的有机玻璃插筒内。



收纳用具准备好后，让孩子来决定什么东西放在什么地方。这个过程能让孩子们以一种游戏的形式，切身体会整齐的收纳所带来的愉悦感。

把架子右端的背板取下来，使削铅笔器等物品的电线能从后面伸出去，这样一来，即使电器产品增多，也能整齐收纳。





有一定高度的箱子放在下层，抽屉放在上层。架子中央设置一个“宝箱”，专门用来盛放孩子们最重要的东西。


あやか
あやか


あやか
あやか



整理结束后，把孩子的名字贴到收纳用具上。这样他们自然会产生出“这里是由我来管理”的意识。

VERY GOOD! 收纳后

变身为孩子拿取方便、整理方便的收纳空间

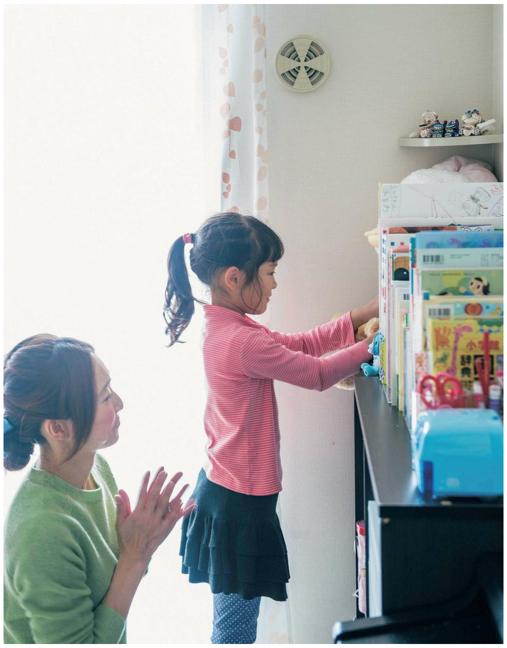


关键点1

只把经常使用的文具放在架子最上面，其余的文具放入带封口的塑料袋内。书放在分隔台上，取放都方便。



变身为孩子拿取方便、整理方便的收纳空间



“这个玩具放在这里！”孩子们已经清楚知道什么东西放在什么地方，能准确地进行收拾整理，因为这是他们自己决定的收纳场所。

关键点2



小玩偶等各种形状各异的玩具使用抽屉的一个单层来收纳。纪念印章等物品则整套一起收纳。

关键点3


あやか
DICK BRUNA
MONO

在两层式的抽屉内放置较小的玩具。橡皮、圆规、信件等按种类放入塑料袋。

关键点4



大型玩具放在稍高一些的箱子里。由于重量容易不断增加，所以放在下层架子上，可以整个拖出来。

关键点5



中间的架子由两人共用。带盖的箱子里放孩子的“宝物”，软盒内放双肩书包等较大的物品。

关键点6



透明塑料封口袋、折纸、蜡笔等放在较浅的软盒内。进行了详细分类的透明塑料封口袋，竖立放置，方便取放。

COLUMN·HINT 03:

重新检查容易出现的错误!

成功进行整理收纳的提示集锦

明明有心却整理不好房间……这是你必读的“整理收纳宝典”。请以失败的例子为参考，找出成功的提示。

提示1
一口气扔得过多，然后后悔了，又再买回来

看了有关收纳的书，或者看了有关“整理前与整理后”的电视节目，就像按下了整理收拾的按钮，很容易省去跟物品面对面审视的步骤。“不管怎样，都扔了吧！”就这样凭感觉把东西都放弃了。结果，一口气扔得过多，几天后发现“哎呀！怎么把有用的东西也扔了”！于是，跑出去买回来的东西比整理前更多了，出现了反弹。整理和减肥一样，需要花时间认真对待。

整理篇

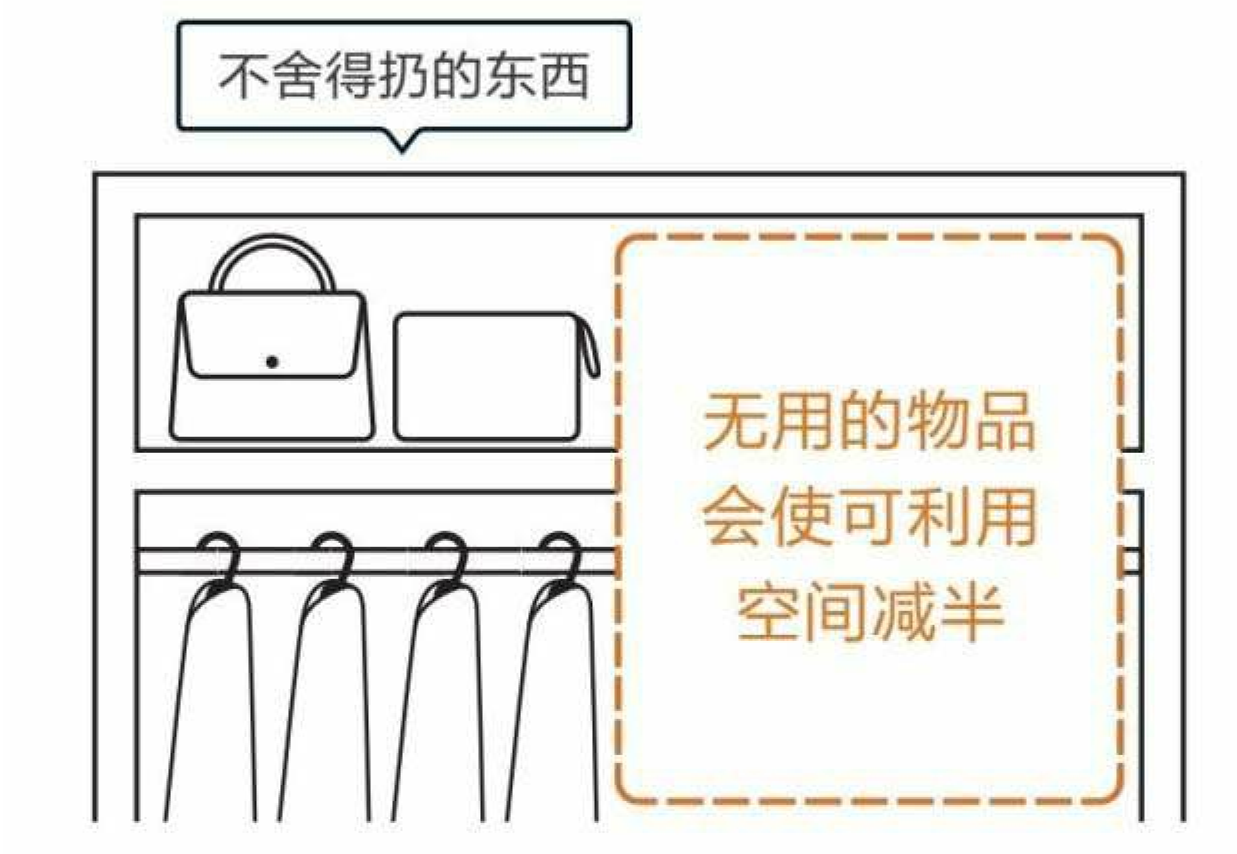
家里堆满了已经无用却舍不得放手的东西，导致现在用着的物品没有了收纳空间。整理收纳不能如愿进行的原因，其实问题多出在整理阶段。

提示2
整理时，那些高价物品会令人难以割舍

整理的时候，令人举棋不定的东西之一，就是那些高价购入的物品。“这是我攒钱买的”，“这是我分期付款买下的”，这些东西让人难以割舍也是人之常情，但你最后一次用它，已经是一年多以前的事了吧？这样一直放着，你以后就会用它了吗？只要你把已经没用的东西一直保留着，那么东西就只会越积越多。你要考虑到保管这些没有用途的物品就是浪费空间，所以把那些奢侈品整理一下吧。

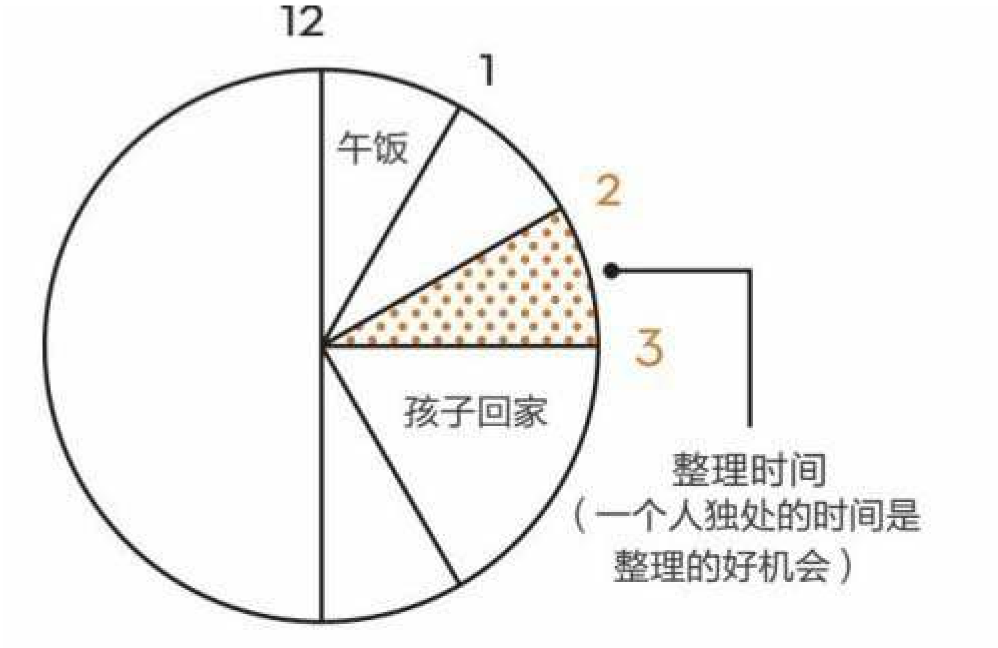
提示3
不断增加的充满回忆的物品，难以进行整理

整理那些充满回忆的物品时，我也会感到苦恼，但我不会勉强自己放弃。看到这些物品就会被治愈，只要有它们在就会更有干劲儿，这样的物品谁都会有。但充满回忆的物品的价值，会随着时间流逝在你的心中发生变化，如果有一天你觉得即使没有它，也没什么关系的时候，跟它一起拍张照片，然后放弃实物，也是办法之一。



提示4
没有时间，不知道该从何下手整理

每天都拿出时间来“跟物品对视”，也许有些困难。但是，如果不进行这项工作，你就会不知道该从何入手进行整理。所以，即使只是一点点，跟物品对视的时间也还是有必要的。不用一口气全部做完，哪怕每天整理一个抽屉也可以。制定“每天一个小时”的目标，从日常生活中找出跟物品对视的时间吧。



提示5
环视家中，各种赠品与日俱增

不知道你有没有过这样的经验：爷爷奶奶作为礼物给孩子买的玩具、邻居送给小孩的衣服等，等你发现时，家里已经满是别人送的东西。扔掉别人送的东西，会产生一种好像把别人的心意也一起扔掉的感觉，心里不是滋味。但是，让那些东西一直蒙尘闲置在那里，才更令人伤心吧。因为心里过意不去而无法放手的人，保存它们跟孩子的合影也是一个办法。另外，对于以后根本用不着的物品，也要适时地拒绝别人的馈赠。跟对方明确阐明拒绝理由，也有利于建立彼此良好的关系。

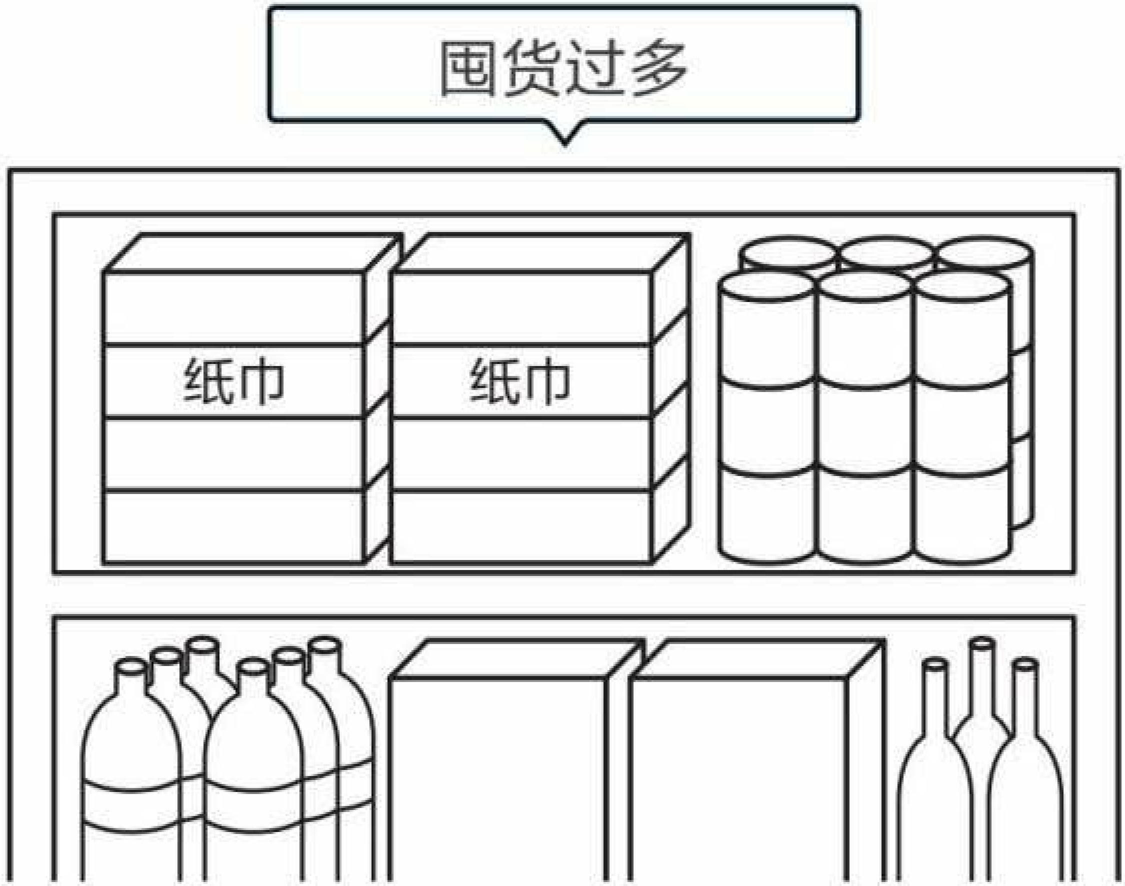
提示6
一旦开启整理收纳的开关，连家人的东西也一口气收拾掉

很多人会在读了一本收纳的书籍，或看了电视上的收纳特集以后，一下子开启了整理收纳的开关。这虽然是一件好事，但有一点必须注意。那就是，家人的物品或者是大家共用的物品，不能只凭自己一个人

的判断进行整理。东西的价值是因人而异的，即使朝夕相处的家人也一样。对你来说的破铜烂铁，也许对孩子来说是珍贵的玩具。对你来说的废纸，也许对它的主人来说是非常重要的文件。无论任何东西，都需要它的主人来做去留的判断。

提示7
没有的话会感到不安，但过剩的储备物品会妨碍整理的进行。

我去客户家拜访的时候，会吃惊于有那么多人喜欢过量囤积生活杂货。既然如此，为了收纳“有用的东西”整理出来的有效使用空间，不就这样被厕纸、盒装抽纸等淹没了吗？虽然有备用物品会让人安心，但过量储备的话，会造成居住的压迫感和空间的浪费。不需要每次遇到减价都增加物品的储存量，而是根据你购物的频率，以及发生灾害时的物品需求量，重新进行确认吧。



收纳篇

购置收纳用品时，多数人会凭感觉购入一些外观设计比较好的东西，这样会导致使用不便、空间浪漫等弊端，所以购买前先加以测量和计划是非常重要的。

提示1
在整理家中物品之前，先跑到商店去

很多人在家中物品还没有整理好之前，就想“先买回收纳用具再来整理吧”。这往往会起到反效果。首先跟物品对视，剔除不要的东西，

把真正需要的物品总量把握一下吧。如果只是一味增加收纳用具，只会让那些不需要了的东西“住”在里面。

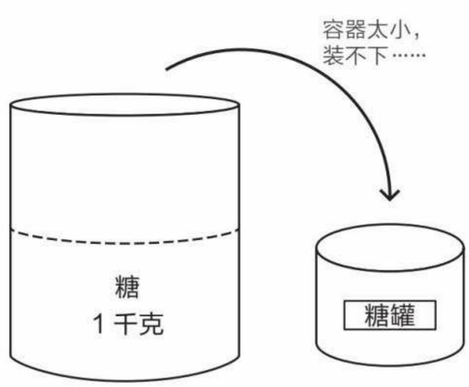
提示**2**
收纳场所与家人的活动路线不符

家里收拾不好的最大原因就在这里。比如：放置包的地方不在回家进门处，却要专门爬上楼梯放在二楼；孩子的玩具只放在儿童房，起居室里却没有。这样当然无法收拾好家里。收纳场所必须要配合使用者的日常活动路线来设置。

提示**3**
购入收纳用具时不顾大小

收纳用具必须按照收纳物品的量选择合适的大小，但是往往有人凭“大概这么大”的感觉就买下，真到了往里放的时候，就会出现“哎呀，完全放不进去”的情况。而即使完全派不上用场的收纳用具，一旦购买后往往就难以放手了。想着说不定什么时候能用上，或许可以盛点什么，就先搁置。于是，收纳用具不断增多……

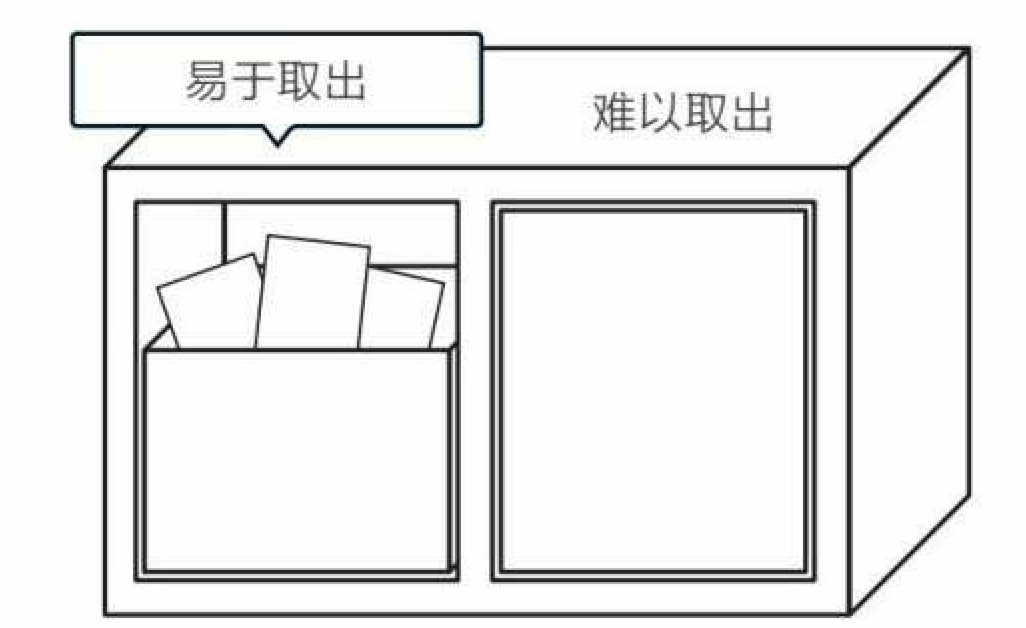
提示**4**
购入的收纳用具跟空间不匹配



在购入收纳用品和收纳家具时，一定要考虑跟放置的位置是否匹配。比如有时会出现这种情况：购入了一个抽屉式的收纳箱，实际放置一看，抽屉只能抽到一半；另外，对开式的两扇门收纳用具也会存在同样的问题。不仅是收纳用具，其他诸如沙发、桌子等家具也要充分考虑跟空间的匹配度，选择合适的大小和外观。

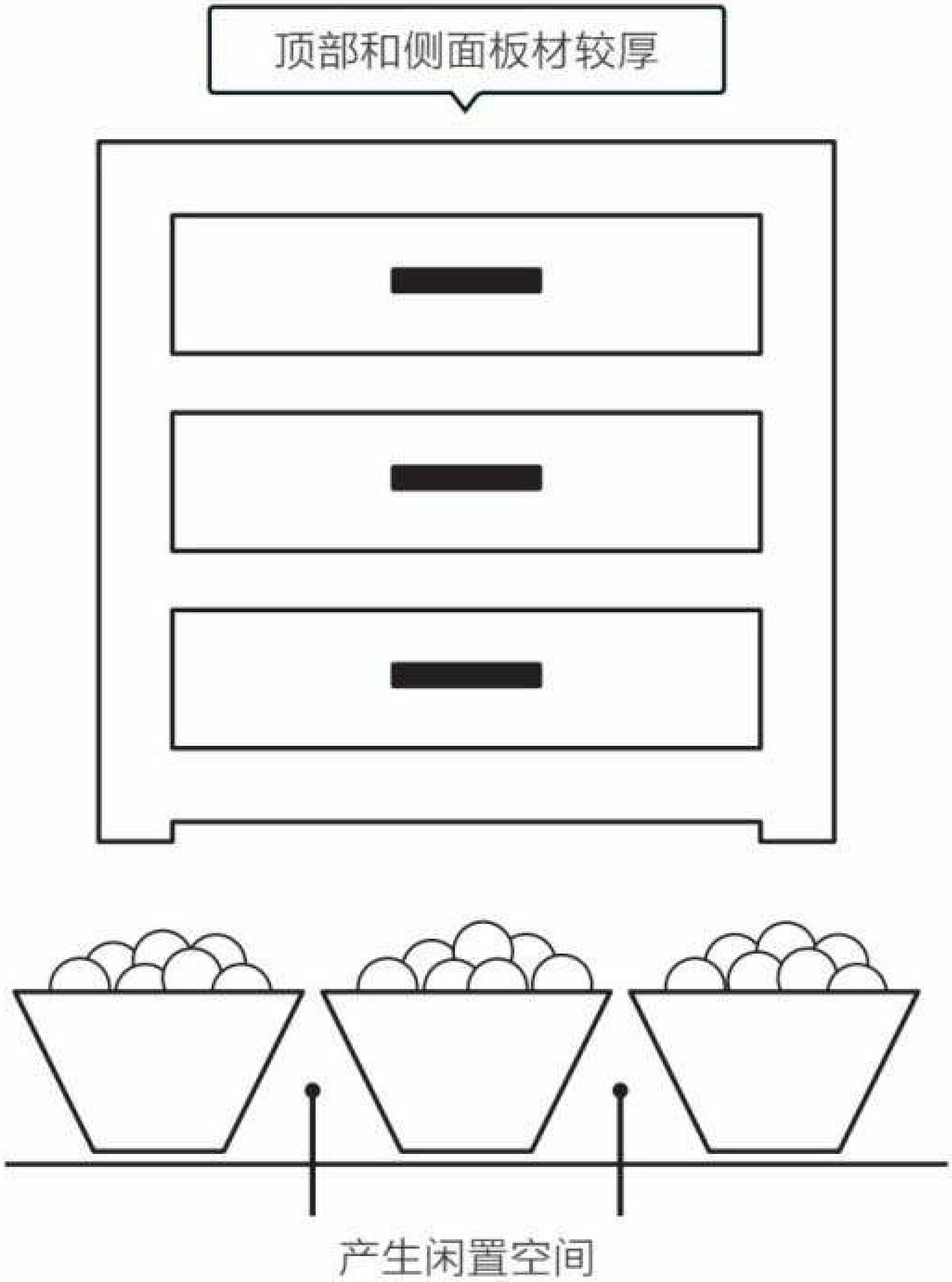
提示5
收纳用具跟家具大小完全一致，并不是上策

在选择适合博物架的收纳用品时，你有没有想过选择尺寸跟架子的空间完全一致的？如果只是追求外观美丽，那也无可厚非，但是如果选用高度略矮于架子空间的用具，手就能轻松伸进去取出物品，岂不是更为方便。决定收纳用具的高度时不仅要顾及外观，更重要的是也要考虑到使用的便利度。



提示6
选错了收纳用具，有时会浪费空间

选择收纳用具时容易遗漏的一点是：收纳用具并排摆放会不会产生浪费的空间，或者收纳用具本身有没有浪费的空间。例如：如果把口大底小的收纳器具并排摆放时，会产生多余的空间。另外，有的收纳家具顶部和侧面的板材过厚，外观体积虽然大，但实际内尺寸却比想象的要小，收纳量也很小。这些问题在购买时都要确认一下。



提示7

只追求美观的收纳方式，会给家人生活造成不便

虽说是一起生活的家人，想法却每个人都不同。有时会出现因妈妈讨厌杂乱，过于执着于美观的收纳，而令全家人生活不便的情况。例如：把书放入文件盒收纳，外观会比较整齐美观，却不能一眼就看到里面装了些什么。如果文件盒在架子上放着，那么要拿到书首先要把文件盒拉出来。也许你的孩子和丈夫会感到这个动作很麻烦……起居室、玄关等共用场所，也要充分听取家人的意见，来决定是进行“美观的收纳”还是“方便的收纳”。

后记

当接到“要出版无印良品的整理收纳书”的邀约时，我真的非常高兴。其实，我在接受这项工作之前，就对无印良品抱有极大兴趣。这些无印良品让我喜欢到忘记时间的流逝，单是翻阅商品目录就令我兴奋不已——它们对我来说，就是这样的存在。因此，在这本书的制作过程中，我特别提出了“增加无印良品的特殊企划”的请求，在书中增加了博物架的使用方法，以家庭访问的形式进行整理收纳等新的内容。

在制订收纳计划，选择无印良品的商品，完成物品收纳的过程中，令我再次深有感触的是：设计整理空间真的是一件令人愉快的事情！跟大家一起进行收纳工作之后，收到了这样的反馈：“剩下的都是我最喜欢的东西了”，“孩子这下也能自己收放玩具了”，“做家务也变得轻松了”。其实，不仅是这一次，我帮助过的所有客户都会对我说同样的话。听了这些话，我真的非常高兴，从内心感到“设计整理空间是令人愉快的事”。

另外，访问住宅进行整理收纳工作，还让我再次确认了一点。那就是：整理收纳一定会带来欢笑！在跟大家一起整理时，大家认真地审视物品，还一边把物品拿在手里，一边跟我分享许多有关物品的回忆。在与物品的对视，确认“这是必需品吗”，“这是我真的喜欢的东西吗”时，可以看出大家也同时进行了“心情的整理”。另外，大家通过亲自整理，切实体会了“以后要过上心情舒畅的生活”的那种兴奋感，以及看到收纳成果后满意的笑容，都给我留下了深刻的印象。

如果大家看了这本书，能够开始思索“令人愉悦的空间到底是什么样的空间”，我会非常高兴。如果你明确了这一点，整理和收纳都会成

为一种享受。

愿在忙碌的每一天中，你的家都能成为最令人“心情愉悦的空间”！

最后，忠心感谢协助制作本书的所有人、购买本书的读者，以及让我们享受了设计整理空间之快乐的无印良品！

梶谷阳子